

ΣΤΡΑΤΟΣ

& Ενημέρωση



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ &
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 26 • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

XXIII Τεθωρακισμένη Ταξιαρχία



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Κέντρο Εξομοιωτών της XXIII ΤΘΤ **ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ** Η θεραπευτική προσέγγιση μέσω της ενσυναίσθησης **ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ** Οι συνέπειες του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ως αφορμή για περισυλλογή

24ωρη

S.O.S

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Λειτουργεί καθημερινά σε 24ωρη βάση στο 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων στην περιοχή της Πεντέλης Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης SOS, που απευθύνεται σε όλο το προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων (Στρατευμένα παιδιά και οικογενειακό περιβάλλον, Στρατιωτικό και Πολιτικό Προσωπικό των ΕΔ).

Το πρόγραμμα αυτό του ΥΕΘΑ, στελεχωμένο από επαγγελματίες ψυχολόγους και ψυχιάτρους, παρέχει στήριξη και συμβουλευτική σε οποιοδήποτε θέμα αφορά τη διαφύλαξη της ψυχικής υγείας.



Οι κλήσεις είναι εμπιστευτικές και απόρρητες με βάση τη Διασφάλιση των Προσωπικών Δεδομένων και χωρίς καμία χρέωση.

Θέλεις να μιλήσεις σε κάποιον;

**Τώρα έχεις επιλογή
τηλ.: 800-114-555-1
& 210-8105068**

**Μη διστάζεις,
τηλεφώνησέ μας!**

ΣΤΡΑΤΟΣ

& Ενημέρωση

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ



Εκδότης

Γενικό Επιτελείο Στρατού
Διεύθυνση Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων

Διευθυντής Διεύθυνσης Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων

Ταξίαρχος Παναγιώτης Ψύχας

Τμηματάρχης «Στρατός & Ενημέρωση»

Ανθυπολοχαγός (ΠΒ) Δημήτριος Λαμπρόπουλος

Υπεύθυνοι Σύνταξης

Ανθυπολοχαγός (ΠΒ) Δημήτριος Λαμπρόπουλος
Μ.Υ. Ιωάννα Νικολαΐδη

Επιμέλεια Κειμένων

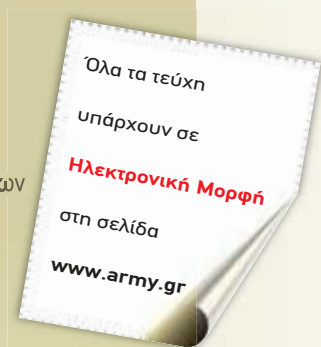
Μ.Υ. Μαρία Ρέκκα

Επεξεργασία Φωτογραφίας Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση

Μ.Υ. Ιωάννα Νικολαΐδη
Μ.Υ. Βασιλική Κιρτζαλίδου

Διεύθυνση Περιοδικού

ΓΕΣ/ΔΕΝΔΗΣ
Μεσογείων 227-231, ΤΚ 155 61, Χολαργός
Τηλ: 210 6553978 - 3167
FAX: 210 6553978
www.army.gr
email: ekdosis@army.gr



περιεχόμενα

Χαιρετισμός Διοικητή XXIII ΤΘΤ	1
Επικαιρότητα	2
Εκπαίδευση	18
Παρουσίαση XXIII Τεθωρακισμένη Ταξιαρχία Κέντρο Εξομοιωτών της XXIII ΤΘΤ	22
Μουσεία Εγκαίνια - Παρουσίαση Στρατιωτικού Μουσείου Τυπογραφίας	30
Οπλισμός	34
Μέριμνα Προσωπικού Τα 6 καλά του στρατιωτικού σσασσιτίου Ανακοίνωση ΑΟΟΑ	36
Κοινωνική Προσφορά	42
Αθλητικά Νέα	44
Προληπτική Ιατρική Η θεραπευτική προσέγγιση μέσω της ενσυναίσθησης	46
Ιστορία & Παράδοση Ετέχθη Ημίν Σήμερον Σωτήρ Τα Φυλάκια της Ελληνικής Μεθορίου Οι συνέπειες του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου ως αφορμή για περισυλλογή	50
Ψυχαγωγία	54

Χαιρετισμός Διοικητή XXIII ΤΘΤ

Η XXIII ΤΘΤ εδρεύει στην ακριτική πόλη της Αλεξανδρούπολης και είναι ο πλέον προωθημένος Τεθωρακισμένος Σχηματισμός του Στρατού Ξηράς. Η μαχητική της ισχύς συμβάλλει αφενός στη διασφάλιση της εδαφικής ακεραιότητας της Πατρίδας μας και αφετέρου στην αποτρεπτική ικανότητα του Στρατού μας, με τη διατήρηση της ικανότητας αποφασιστικού πλήγματος στον αντίπαλο, όταν αυτό απαιτηθεί.



Το όραμά μας είναι «μια Ταξιαρχία ταχυκίνητη, εκπαιδευμένη, επιχειρησιακά έτοιμη ως ισχυρή δύναμη αποτροπής και αντίδρασης, με βασικό πυλώνα τον άνθρωπο και με τελικό στόχο την καταστροφή των εχθρικών δυνάμεων».

Η αποστολή της Ταξιαρχίας επιβάλλει την άριστη γνώση και το βέλτιστο χειρισμό των τεχνολογικά προηγμένων οπλικών συστημάτων και μέσων της, καθώς και την τήρηση υψηλού επιπέδου ετοιμότητας για δράση. Συγκριτικό πλεονέκτημα στον τομέα της εκπαίδευσης, τόσο για την Ταξιαρχία όσο και για το Στρατό μας γενικότερα, αποτελεί το Κέντρο Εξομοιωτών (ΚΕΞ) το οποίο αποτελεί οργανική Μονάδα της. Το Κέντρο παρέχει ρεαλιστική εκπαίδευση στα πληρώματα των αρμάτων όλων των μονάδων του χερσαίου ελλαδικού χώρου, με τον πλέον οικονομικό τρόπο.

Παράλληλα, η Ταξιαρχία αποτελεί αναπόσπαστο κύτταρο της τοπικής κοινωνίας της πόλης που εδρεύει και παρέχει υποστήριξη σ' αυτή, μέσα από έργα και δράσεις, στο πλαίσιο της ευρύτερης κοινωνικής προσφοράς των Ενόπλων Δυνάμεων. Η ανιδιοτελής αυτή σχέση ενισχύει ακόμη περισσότερο τους ήδη ισχυρούς δεσμούς με τους ακρίτες κατοίκους.

Έχοντας πλήρη επίγνωση των ευθυνών που απορρέουν από τη Διοίκηση της ιστορικής XXIII ΤΘΤ, αισθάνομαι υπερήφανος για την τιμή που μου έκανε η Ελληνική Πολιτεία να μου εμπιστευθεί τη διοίκησή της και θα ήθελα να διαβεβαιώσω την Πολιτική και Στρατιωτική Ηγεσία ότι η Ταξιαρχία, σε κάθε περίπτωση, θα φέρει σε πέρας την αποστολή που θα της ανατεθεί και θα φανεί αντάξια της ιστορίας του 3ου Συντάγματος Ιππικού, του οποίου αποτελεί τον ιστορικό απόγονο.

Δημήτριος Κυριάκος
Ταξίαρχος

Ο κ. Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Γκίνης πραγματοποίησε, στο πλαίσιο της ενημέρωσής του για το έργο και την αποστολή των μονάδων, καθώς και για τη διατήρηση της άμεσης επαφής του με το προσωπικό, τις παρακάτω επισκέψεις:

» στην Περιοχή Ευθύνης της V Μεραρχίας Κρητών

Τη Δευτέρα 29 και την Τρίτη 30 Οκτωβρίου 2012 ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε το Στρατηγείο και Μονάδες της V Μεραρχίας Κρητών, την 1η Μοίρα Αλεξιπρωτιστών και τη Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές τους.



» στο Στρατόπεδο «θεοδωράκη» του 547 Α/Μ ΤΠ

Την 30ή Οκτωβρίου 2012 ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε το Στρατόπεδο «θεοδωράκη». Κατά τη διάρκεια της επισκέψεως, διήλθε από τους χώρους στρατωνισμού και σίτισης του Στρατοπέδου, ενώ παρακολούθησε και τα αντικείμενα εκπαίδευσης της Μονάδος.

» στην Περιοχή Ευθύνης της 80 ΑΔΤΕ

Την Παρασκευή 2 και το Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2012 ο Α/ΓΕΣ, συνοδευόμενος από τον Διοικητή της ΑΣΔΕΝ, Αντιστράτηγο κ. Βασίλειο Τελλίδη, επισκέφθηκε την Περιοχή Ευθύνης της 80 ΑΔΤΕ. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, ο Α/ΓΕΣ μετέβη στο Στρατηγείο του Σχηματισμού καθώς και σε μονάδες, ανεξάρτητες υπομονάδες και φυλάκια στα νησιά Κω, Κάλυμνο, Λέρο, Πάτμο, Αστυπάλαια, Ψέριμο, Καλόλιμνο, Φαρμακονήσι και Λειψούς όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές τους.



» στην Περιοχή Ευθύνης της 88 ΣΔΙ

Την Τρίτη, 16 Οκτωβρίου 2012, ο Α/ΓΕΣ πραγματοποίησε επίσκεψη στην Περιοχή Ευθύνης της 88 ΣΔΙ στη Λήμνο όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητες του Σχηματισμού.



» στον Χώρο Ανάπτυξης του Στρατηγείου NDC-GR

Την Παρασκευή, 16 Νοεμβρίου 2012, ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε τον χώρο ανάπτυξης του Στρατηγείου NDC-GR στο Στρατόπεδο «ΠΡΟΚΟΠΙΔΗ» στην Άσσηρο Θεσσαλονίκης όπου διεξάγεται η άσκηση «GORDIAN KNOT 2012», στο πλαίσιο της εκπαίδευσης του προσωπικού του, ως Διοίκηση Χερσαίων Δυνάμεων (Land Component Command) της Δύναμης Αντίδρασης του NATO (NATO Response Force). Στη συνέχεια, επισκέφθηκε τη Σχολή Διοίκησης και Επιτελών όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές της.

» στην Περιοχή Ευθύνης της 98 ΑΔΤΕ

Τη Δευτέρα, 19 Νοεμβρίου 2012, ο Α/ΓΕΣ, συνοδευόμενος από τον Διοικητή της ΑΣΔΕΝ, επισκέφθηκε την Περιοχή Ευθύνης της 98 ΑΔΤΕ. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, μετέβη στο Στρατηγείο, καθώς και σε μονάδες και ανεξάρτητες υπομονάδες του Σχηματισμού όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές τους.



» σε Μονάδες και Φυλάκια των Νήσων Μεγίστη, Ρω, Στρογγύλη, Κάρπαθο, Τήλο και Κάσο

Την Τετάρτη 28 και την Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2012 ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε μονάδες και φυλάκια των νήσων Μεγίστη, Ρω, Στρογγύλη, Κάρπαθο, Τήλο και Κάσο όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές τους.

» σε Σχηματισμούς και Μονάδες του Β΄ Σώματος Στρατού

Τη Δευτέρα 10 και την Τρίτη 11 Δεκεμβρίου 2012 ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε Σχηματισμούς και Μονάδες του Β΄ Σώματος Στρατού, το Στρατηγείο του Γ΄ ΣΣ/ NDC – GR, το COMM (Z) SOUTH και το 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως (ΓΣΝΕ) όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητές τους. Κατά την παραμονή του στο 424 ΓΣΝΕ, ο Α/ΓΕΣ προσέφερε δώρα και αντάλλαξε ευχές με τους νοσηλευμένους.

**» στην 71 Α/Μ Ταξιαρχία**

Την Τετάρτη, 12 Δεκεμβρίου 2012, ο Α/ΓΕΣ επισκέφτηκε την έδρα της Ταξιαρχίας και το Στρατόπεδο «ΖΩΓΚΟΥ». Αφού του έγινε σύντομη ενημέρωση επί επιχειρησιακών και άλλων θεμάτων, απευθύνθηκε με ομιλία του προς το σύνολο του προσωπικού των στρατοπέδων.

» στο 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Την Παρασκευή, 21 Δεκεμβρίου 2012, ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε το 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών (ΓΣΝΑ), προκειμένου να ανταλλάξει ευχές με το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, καθώς επίσης και με τους νοσηλευόμενους στους οποίους προσέφερε συμβολικά δώρα με την ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

**» στο Στρατόπεδο FILM CITY της Πρίστινα**

Την Πέμπτη, 3 Ιανουαρίου 2013, ο Α/ΓΕΣ επισκέφθηκε το Στρατόπεδο FILM CITY στην Πρίστινα όπου ενημερώθηκε για τις δραστηριότητες της Ελληνικής Δύναμης Κοσσυφοπεδίου (ΕΛΔΥΚΟ – 3) και αντάλλαξε ευχές με το προσωπικό της. Συναντήθηκε, επίσης, με τον Υποδιοικητή της KFOR, Σλοβένο Ταξίαρχο Μπόγιαν Πόγκρατζ.

» Τελετή Έναρξης της Επετειακής Εκδήλωσης «Τρόπαιο Βαλκανικών Πολέμων»

Την Πέμπτη, 18 Οκτωβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο χωριό Μάνδρα Λάρισας από τον Διοικητή της 1ης Στρατιάς, Αντιστράτηγο κ. Γεώργιο Σοφινίδη, παρουσία των πολιτικών και θρησκευτικών Αρχών της πόλης, η τελετή έναρξης της επετειακής εκδήλωσης «Τρόπαιο Βαλκανικών Πολέμων», στο πλαίσιο της συμπλήρωσης των 100 χρόνων από την έναρξη των Βαλκανικών Πολέμων 1912-1913. Στη δοκιμασία, που διήρκεσε 9 ημέρες, συμμετείχαν 71 στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και συγκεκριμένα 67 άνδρες και 4 γυναίκες. Κατά τη διάρκεια αυτού του αγώνα πολύ υψηλών απαιτήσεων, οι διαγωνιζόμενοι διήνυσαν απόσταση 269,5 χιλιομέτρων, ακολουθώντας, έτσι, τη νικηφόρα πορεία των μαχητών του 1912, ξεκινώντας από το χωριό Μάνδρα και συνεχίζοντας προς τα Σέρβια, την Κοζάνη, τη Βέροια, τα Γιαννιτσακάκια και τη Θεσσαλονίκη. Τέλος, οι διαγωνιζόμενοι πραγματοποίησαν 2 βολές τυφεκίου.

Την Παρασκευή, 26 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στην προβλήτα 1 του Οργανισμού Λιμένος Θεσσαλονίκης ο τερματισμός της δοκιμασίας «Τρόπαιο Βαλκανικών Πολέμων».

Στην τελετή παρέστη ο κ. Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Μιχαήλ Κωσταράκος, ο κ. Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Γκίνης και ο κ. Αρχηγός ΓΕΝ Αντιναύαρχος Κοσμάς Χρηστίδης. Συνολικά, από τα 71 στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων που συμμετείχαν στη δοκιμασία, τερμάτισαν 43 (40 άνδρες, 3 γυναίκες). Τις πρώτες θέσεις κατέλαβαν στους άνδρες οι: ΕΠΟΠ Λοχίας (ΠΖ) Χρυσοστομίδης Γ., Επικελευστής (ΕΣΧ) Παπαδόπουλος Γ., Υποπλοίαρχος (Μ) Λεκάκος Ε. και στις γυναίκες οι: Επικελευστής (ΗΛ/ΗΤ) Νικολακοπούλου Σ., Επικελευστής (ΣΗΜ) Παππά Μ. και η ΕΠΟΠ Δεκανέας (ΠΖ) Σαρρή Ε.



» Εορτασμός των 70 ετών από την Ίδρυση του «Ιερού Λόχου»

Την Τρίτη, 25 Σεπτεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών ο εορτασμός των 70 ετών από την ίδρυση του «Ιερού Λόχου». Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Παναγιώτης Καράμπελας, ο κ. Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Μιχαήλ Κωσταράκος, ο κ. Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Γκίνης και διατελέσαντες Αρχηγοί ΓΕΕΘΑ και ΓΕΣ. Ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Αντιστράτηγος ε.α. κ. Κωνσταντίνος Κόρκας, Ιερολοχίτης και Επίτιμος Διοικητής της 1ης Στρατιάς.



» Τελετή Ορκωμοσίας των Πρωτοετών Σπουδαστών και Σπουδαστριών της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών, Τάξεως 2014

Την Παρασκευή, 19 Οκτωβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών στα Τρίκαλα η τελετή ορκωμοσίας των πρωτοετών σπουδαστών και σπουδαστριών της Σχολής, Τάξεως 2014. Συνολικά ορκίστηκαν 267 σπουδαστές της 1ης Τάξης. Από αυτούς 241 είναι από την Ελλάδα (159 άνδρες, 82 γυναίκες) και 26 από την Κύπρο. Στην τελετή παρέστησαν ο Α΄ Υπαρχηγός, Αντιστράτηγος κ. Νικόλαος Ταμουρίδης, οι θρησκευτικές και πολιτικές Αρχές της πόλης των Τρικάλων, καθώς και οι συγγενείς των ορκισθέντων σπουδαστών.



» Επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στο Οχυρό ΡΟΥΠΕΛ

Την Πέμπτη, 25 Οκτωβρίου 2012, η Αυτού Θειοτάτη Παναγιώτης Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως, Νέας Ρώμης και Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος, συνοδευόμενος από τον Διοικητή της 1ης Στρατιάς Αντιστράτηγο κ. Γεώργιο Σοφιανίδη, επισκέφθηκε το Οχυρό Ρούπελ όπου και τέλεσε επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων των Οχυρών.



» Παρέλαση της ΣΜΥ για την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 2012

Την Κυριακή, 28 Οκτωβρίου 2012, ημέρα εορτασμού της Εθνικής Επετείου, η ΣΜΥ συμμετείχε στη στρατιωτική παρέλαση στην πόλη της Θεσσαλονίκης με την Εθνική της Σημαία και Τάγμα Σπουδαστών, στην πόλη της Λάρισας με Λόχο Σπουδαστών, καθώς και στη πόλη των Τρικάλων με Σημαία και Τάγμα Σπουδαστών.



» Εκδήλωση προς Τιμήν των Διατελεσάντων Αρχηγών ΓΕΣ

Την Τρίτη, 6 Νοεμβρίου 2012, κατόπιν πρόσκλησης του Α/ΓΕΣ, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στο Γενικό Επιτελείο Στρατού προς τιμήν των διατελεσάντων Αρχηγών ΓΕΣ, οι οποίοι ενημερώθηκαν επί διαφόρων θεμάτων που άπτονται των αρμοδιοτήτων του Στρατού Ξηράς. Στην εκδήλωση παρέστησαν οι Στρατηγοί κ.κ.: Ιωάννης Βερυβάκης, Μανούσος Παραγιουδάκης, Γεώργιος Αντωνακόπουλος, Ευστάθιος Καπραβέλος, Κωνσταντίνος Βούλγαρης, Κωνσταντίνος Παναγιωτάκης, Παναγιώτης Χαρβάλας, Νικόλαος Ντούβας, Δημήτριος Βούλγαρης και Κωνσταντίνος Ζιαζιάς.



» Επίσκεψη κ. Α/ΓΕΕΘΑ Στρατηγού Μιχαήλ Κωσταράκου στην ΠΕ/96 ΑΔΤΕ

Την 10η και 11η Νοεμβρίου 2012 ο Α/ΓΕΕΘΑ επισκέφθηκε την ΠΕ/96 ΑΔΤΕ, λόγω των εορταστικών εκδηλώσεων για την απελευθέρωση της νήσου Χίου (11 Νοεμβρίου 1912).



Τελετές Επίδοσης Ξιφών σε Αξιωματικούς μη Προερχόμενους από ΑΣΕΙ

Την Τρίτη, 20 Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Εκπαίδευσης Τεθωρακισμένων, στο Στρατόπεδο «ΕΠΙΛΑΡΧΟΥ ΜΕΛΙΔΗ», στον Αυλώνα Αττικής, παρουσία του Υφυπουργού Εθνικής Άμυνας, κ. Παναγιώτη Καράμπελα και του Α/ΓΕΣ, η τελετή επίδοσης ξιφών σε 393 αξιωματικούς, οι οποίοι υπηρετούν σε μονάδες της Περιοχής Ευθύνης της ΑΣΔΥΣ.



Παρόμοια τελετή έλαβε χώρα στην έδρα του Β΄ Σώματος Στρατού, στο Στρατόπεδο «ΜΑΚΕΔΟΝΟΜΑΧΟΥ ΚΑΠΕΤΑΝ ΑΜΥΝΤΑ» στη Βέροια Ημαθίας όπου επιδόθηκαν ξίφη σε 57 αξιωματικούς, οι οποίοι υπηρετούν σε μονάδες του Β΄ Σώματος Στρατού. Τα ξίφη επέδωσε εκ μέρους του Α/ΓΕΣ, ο Διοικητής του Β΄ Σώματος Στρατού, Αντιστράτηγος κ. Κωνσταντίνος Τόπης.

Την Παρασκευή, 7 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «ΛΟΧΑΓΟΥ ΦΩΚΑ», στις εγκαταστάσεις της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων στη Θεσσαλονίκη, παρουσία του Διοικητή του Γ΄ Σώματος Στρατού/ΝDC – GR Αντιστράτηγου Γεώργιου Μπασιακούλη, η τελετή επίδοσης ξιφών σε 204 αξιωματικούς, οι οποίοι υπηρετούν σε μονάδες της Κεντρικής Μακεδονίας.



Την 22η Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε επίδοση ξιφών σε αξιωματικούς της 98 ΑΔΤΕ από τον Διοικητή της 98 ΑΔΤΕ Υποστράτηγο κ. Ιωάννη Ηλιόπουλο.

» Τελετή Ονομασίας Δοκίμων Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού στη ΣΕΑΠ της 2012 Δ΄ ΕΣΣΟ

Την Παρασκευή, 7 Δεκεμβρίου 2012, στη Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού (ΣΕΑΠ) στο Ηράκλειο, πραγματοποιήθηκε η τελετή ονομασίας των Δοκίμων Εφέδρων Αξιωματικών της 2012 Δ΄ ΕΣΣΟ, παρουσία του κ. Α΄ Υπαρχηγού ΓΕΣ Αντιστράτηγου Νικόλαου Ταμουρίδη και των τοπικών, θρησκευτικών και πολιτικών Αρχών του νομού.



» Τελετή Ορκωμοσίας 2012 ΣΤ΄ ΕΣΣΟ στο ΚΕΠΒ

Την Παρασκευή, 7 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Εκπαίδευσης Πυροβολικού στη Θήβα, παρουσία του Υφυπουργού Εθνικής Άμυνας κ. Παναγιώτη Καράμπελα και του κ. Αρχηγού ΓΕΣ Αντιστρατήγου Κωνσταντίνου Γκίνη, η τελετή ορκωμοσίας των Νεοσυλλέκτων Οπλιτών της 2012 ΣΤ΄ ΕΣΣΟ. Αντίστοιχες τελετές πραγματοποιήθηκαν σε όλα τα Κέντρα Εκπαίδευσης Νεοσυλλέκτων.



» Τελετή Επαναπατρισμού του ΤΕΣΑΦ

Την Τετάρτη, 12 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «ΠΡΟΚΟΠΙΔΗ» στην Άσσηρο Θεσσαλονίκης, παρουσία του Υφυπουργού Εθνικής Άμυνας κ. Δημητρίου Ελευσινιώτη, του Αρχηγού ΓΕΕΘΑ Στρατηγού κ. Μιχαήλ Κωσταράκου και του Αρχηγού ΓΕΣ Αντιστράτηγου κ. Κωνσταντίνου Γκίνη, η τελετή επαναπατρισμού του Τάγματος Ειδικής Συνθέσεως Αφγανιστάν (ΤΕΣΑΦ) από την Καμπούλ.



» Τελετή Απονομής Τελαμών σε Αξιωματικούς και Υπαξιωματικούς Τεθωρακισμένων στη ΣΤΘ

Τη Δευτέρα, 17 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Τεθωρακισμένων στον Αυλώνα Αττικής, παρουσία του Α/ΓΕΣ η τελετή απονομής Τελαμών, σε Αξιωματικούς του Όπλου των Τεθωρακισμένων που υπηρετούν στην Σχολή, αλλά και στους εκπαιδευόμενους Ανθυπάρχους και Μόνιμους Λοχίες (ΤΘ) των Ενιαίων Βασικών Τμημάτων.



» Τελετή Λήξης Επετειακών Εκδηλώσεων «Έτους Πεζικού», στη ΣΠΖ

Την Παρασκευή, 14 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Πεζικού στη Χαλκίδα, παρουσία του Α/ΓΕΣ η τελετή λήξης των επετειακών εκδηλώσεων του «Έτους Πεζικού». Το πρόγραμμα περιλάμβανε μεταξύ άλλων τον απολογισμό των εκδηλώσεων για το έτος του Πεζικού και βράβευση από τον Α/ΓΕΣ του πρωτεύσαντα της 1ης εκπαιδευτικής σειράς του Ενοποιημένου Σχολείου Προκεχωρημένης Εκπαίδευσης Αξιωματικών Όπλων – Σωμάτων της Σχολής Πεζικού, καθώς και στελεχών και μαθητών παραγωγικών σχολών. Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους ο Μητροπολίτης Χαλκίδος, Ιστιαίας και Β. Σποράδων, Σεβασμιότατος κ.κ. Χρυσόστομος, αντιπροσωπεία ανώτατων αξιωματικών του ΓΕΣ, μαθητές παραγωγικών σχολών, ανώτατοι απόστρατοι αξιωματικοί διατελέσαντες διευθυντές του Όπλου του Πεζικού και διοικητές της Σχολής Πεζικού, τοπικοί βουλευτές και πλήθος κόσμου.



» Τελετή Ορκωμοσίας, 1ης Τάξης ΣΣΕ

Την Παρασκευή, 21 Δεκεμβρίου 2012, ημέρα εορτασμού της ίδρυσης της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής στη Βάρη Αττικής, η τελετή ορκωμοσίας των Ευελπίδων της 1ης Τάξης (Τάξη 2016 «Υποστράτηγος Ανδρέας Καλλίνσκακης»), στην οποία παρέστησαν ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Πάνος Παναγιωτόπουλος, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός κ. Μιχαήλ Κωσταράκος και ο Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος κ. Κωνσταντίνος Γκίνης.



» Παραδοσιακά Κάλαντα στο Γενικό Επιτελείο Στρατού

Στις 24 και 31 Δεκεμβρίου 2012 χορωδίες σχολών και κέντρων εκπαίδευσης του Στρατού Ξηράς, καθώς επίσης και Μικτή Χορωδία των Ενόπλων Δυνάμεων, έψαλαν τα παραδοσιακά κάλαντα στη στρατιωτική ηγεσία.



» 4 Δεκεμβρίου 2012 - Ημέρα Εορτής του Πυροβολικού

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, στις 4 Δεκεμβρίου όλες οι Μονάδες Πυροβολικού τίμησαν την Προστάτιδά τους Μεγαλομάρτυρα Αγία Βαρβάρα.

Επίκεντρο των εορταστικών εκδηλώσεων προς τιμήν της προστάτιδας του Πυροβολικού ήταν η Σχολή Πυροβολικού. Η μνήμη της Μεγαλομάρτυρας τιμάται από την Ορθόδοξη και τη Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία στις 4 Δεκεμβρίου κάθε έτους. Ως Προστάτιδα του Πυροβολικού καθιερώθηκε από το 1829, όταν γιορτάστηκε για πρώτη φορά στο Ναύπλιο, στο στρατόπεδο του μόλις συγκροτημένου «Τάγματος Πυροβολιστών». Στους προσκεκλημένους είχαν προσφερθεί λουκουμάδες και κονιάκ, και αυτό επανελήφθη και το επόμενο έτος, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί παράδοση, η οποία διατηρείται μέχρι σήμερα.

Την παραμονή του εορτασμού, τελέστηκε, σε κατανυκτική ατμόσφαιρα, η ακολουθία του εσπερινού με αρτοκλασία και περιφορά της εικόνας της Μεγαλομάρτυρας, με τη συνοδεία τμήματος της στρατιωτικής μουσικής της ΑΣΔΥΣ. Στην ακολουθία συμμετείχαν, πέραν του προσωπικού της Σχολής, εκπρόσωποι των τοπικών Αρχών και πλήθος πιστών. Στο χώρο της ακολουθίας, είχαν εναποθεθεί τα Ιερά Λείψανα της Αγίας, προκειμένου να αποδοθεί ιδιαίτερη λαμπρότητα στον εορτασμό. Ανήμερα του εορτασμού, διεξήχθη η επίσημη τελετή. Την τελετή τίμησε με την παρουσία του ο Υπουργός Εθνικής άμυνας κ. Πάνος Παναγιωτόπουλος, ο οποίος παρέστη και ως εκπρόσωπος της Κυβέρνησης. Στη δοξολογία, στην οποία χοροστάτησε ο εκπρόσωπος του



Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Μεγάρων και Σαλαμίνας κ.κ. Βαρθολομαίου, Επίσκοπος Ελευσίνας Δωρόθεος, παραβρέθηκαν ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ Παναγιώτης Καράμπελας, οι Βουλευτές κύριοι Αθανάσιος Μπούρας, Αλέξιος Μητρόπουλος, Χρήστος Παππάς, ως εκπρόσωποι της βουλής των Ελλήνων, η πρώτη βουλευτής Περιφέρειας Αττικής κυρία Ευγενεία Αρβανίτη-Πρεβεζάνου ως εκπρόσωπος των Ανεξ. Ελλήνων και εκ μέρους της στρατιωτικής ηγεσίας ο κ. Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Μιχαήλ Κωσταράκος, ο κ. Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Κων/νος Γκίνης, ο κ. Αρχηγός ΓΕΝ Αντιναύαρχος Κοσμάς Χριστίδης, ο κ. Αρχηγός ΓΕΑ Αντιπύραρχος Αντώνιος Τσαντηράκης, αντιπροσωπεία ανώτατων και ανώτερων αξιωματικών του ΓΕΕΘΑ και του ΓΕΣ, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Αποστράτων Αξιωματικών Πυροβολικού Αντιστράτηγος ε.α. κ. Παναγιώτης Μπακόπου-

λος, ο Επίτιμος Αρχηγός ΓΕΕΘΑ κ. Γεώργιος Αντωνακόπουλος, ο Επίτιμος Αρχηγός ΓΕΣ κ. Δημήτριος Βούλγαρης, αντιπροσωπεία από το Προεδρείο της Γενικής Συνομοσπονδίας Αναπήρων Θυμάτων Πολέμου, πολλοί απόστρατοι αξιωματικοί του Πυροβολικού, δημοτικοί και νομαρχιακοί Σύμβουλοι της περιοχής και πολλοί προσκεκλημένοι από τα Μέγαρα, Ν. Πέραμο, Αθήνα και άλλες πόλεις της Ελλάδος. Στην Ημερήσια Διαταγή του Α/ΓΕΣ αναφέρθηκαν οι θυσίες και οι προσφορές των Πυροβολητών στους αγώνες του έθνους. Μεταξύ άλλων τονίστηκε ότι από το 1823, που συγκροτήθηκε η πρώτη Μονάδα Πυροβολικού έως και σήμερα, το Πυροβολικό ακολούθησε μια λαμπρή και ένδοξη πορεία, συμμετέχοντας σε όλους τους αγώνες του Έθνους μας, γράφοντας σελίδες δόξας και ηρωισμού, κατακτώντας μια ξεχωριστή θέση στην καρδιά και τη συνείδηση του ελληνικού λαού. Με την Ημερήσια Διαταγή του, ο Α/ΓΕΣ προέτρεψε όλους τους Πυροβολητές να παραμείνουν, παρά τη σημερινή δυσχερή οικονομική κατάσταση, πειθαρχημένοι και αφοσιωμένοι στα στρατιωτικά τους καθήκοντα, για την επαύξηση της ισχύος και της ετοιμότητας του Πυροβολικού, έτοιμοι και αποφασισμένοι για κάθε θυσία, υπό τη σκέπη της Προστάτιδας Αγίας Βαρβάρας. Στη συνέχεια, τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή, ενώ τμήμα της μουσικής της ΑΣΔΥΣ ανέκρουσε τον Εθνικό Ύμνο.



Δραστηριότητες της 95 ΑΔΤΕ

» Τον μήνα Νοέμβριο και στο πλαίσιο της επιχειρησιακής εκπαίδευσης των Μονάδων της Περιοχής Ευθύνης της 95 ΑΔΤΕ, πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες, με καθολική συμμετοχή του προσωπικού.



Δραστηριότητες Μονάδων του Στρατού Ξηράς



» Στιγμιότυπα από δραστηριότητες Μονάδων του Στρατού Ξηράς που πραγματοποιήθηκαν τον Σεπτέμβριο 2012, στο πλαίσιο της επιχειρησιακής εκπαίδευσης σε όλους τους Σχηματισμούς.

Δραστηριότητες Ειδικών Δυνάμεων

» Απονομή Πτυχίων Αρχηγών Ελεύθερης Πτώσης 1ης ΕΣ 2012 στη ΣΧΑΛ

Στις 5 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Αλεξιπτωτιστών η απονομή πτυχίων του Σχολείου Αρχηγών Ελεύθερης Πτώσης 1ης ΕΣ 2012. Την απονομή έκανε ο Ανχης (ΠΖ) Γρηγόριος Πανουργιάς, Διοικητής της Σχολής Αλεξιπτωτιστών.



» Απονομή Πτυχίων ΣΒΕΑ 2012 Δ΄ ΕΣΣΟ στη ΣΧΑΛ

Στις 17 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Αλεξιπτωτιστών η απονομή πτυχίων του Σχολείου Βασικής Εκπαίδευσης Αλεξιπτωτιστών 2012 Δ΄ ΕΣΣΟ. Την απονομή έκανε ο Διευθυντής Ειδικών Δυνάμεων Υποστράτηγος Ευάγγελος Σπανός.



» Σχολείο Νοσοκόμων Ειδικών Δυνάμεων

Το διάστημα από 1 έως 20 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στο ΚΕΕΔ το Σχολείο Νοσοκόμων Ειδικών Δυνάμεων όπου φοίτησαν 20 στελέχη.



» Επίσκεψη Τάξης ΔΣΛΣ 2012 στο ΚΕΕΔ

Στις 2 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων επίσκεψη των Δοκίμων Σημαιοφόρων Λιμενικού Σώματος τάξης 2012, οι οποίοι ενημερώθηκαν για την αποστολή και τις δραστηριότητες του Κέντρου. Στη συνέχεια, ξεναγήθηκαν σε χώρους εκπαίδευσης του Κέντρου.

Δραστηριότητες της 71 ΑΜ «ΠΟΝΤΟΣ»



» Γενέθλια Ημέρα της 116 Α/Μ ΜΠΠ

Την Πέμπτη, 8 Νοεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «ΔΑΜΙΑΝΟΥ» ο εορτασμός της γενέθλιας ημέρας της 116 Α/Μ ΜΠΠ, παρουσία του Υποδιοικητή της Ταξιαρχίας Σχη (ΠΖ) Θεόδωρου Κουλούρη, προσωπικού της Μονάδος και λοιπών προσκεκλημένων.

» Συμμετοχή σε Εορταστικές Εκδηλώσεις

Την Πέμπτη 8 και την Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκαν στη Φλώρινα και την Καστοριά εορταστικές εκδηλώσεις για την επέτειο απελευθέρωσης των πόλεων. Η Ταξιαρχία συμμετείχε στις παραπάνω εκδηλώσεις με μια Δρια οπλιτών με ιστορικές στολές της εποχής των Βαλκανικών Πολέμων.



Δραστηριότητες της 96 ΑΔΤΕ

» Επιμνημόσυνη Δέηση στο Μνημείο της Μεγάλης Σφαγής Κατοίκων της Χίου το 1822 στην περιοχή «Μελανιός», την 31η Οκτωβρίου 2012.



» Επίσκεψη μαθητών Γυμνασίων Βροντάδου και Βολισσού στη Βολή της 96 ΑΔΤΕ, την 31η Οκτωβρίου 2012.

Δραστηριότητες της 32 ΤΑΞ Π/Ν

» Από 5 έως 30 Νοεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε το Βασικό Σχολείο Πεζοναυτών της 9ης σειράς αξιωματικών.



» Στις 8 Νοεμβρίου 2012 ο Διοικητής της Ι ΜΠ επισκέφτηκε την έδρα της 32 ΤΑΞ ΠΝ.

» Στις 13 Νοεμβρίου 2012 διεξήχθη η άσκηση ΤΑΜΣ «ΠΕΛΕΚΥΣ 1» από το επιτελείο της 32 ΤΑΞ Π/Ν, του 32 ΛΔΒ και του ΛΣ/32 ΤΑΞ Π/Ν.



Δραστηριότητες της 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας

» Επίσκεψη Αντιπροσωπείας της 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας στην Τουρκία

Από 9 έως 10 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη αντιπροσωπείας της 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας στην Τουρκία, στο πλαίσιο των Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης (ΜΟΕ) 2012.

Η παραπάνω δραστηριότητα διεξάγεται κάθε χρόνο με συμμετοχή της 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας και της τουρκικής 4ης Μ/Κ Ταξιαρχίας. Στην υπόψη δραστηριότητα συμμετείχαν από την ελληνική αντιπροσωπεία οι: Ταξιαρχος Βασίλειος Ζορμπάς, Διοικητής 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας, Αντισυνταγματάρχης (ΠΖ) Δημήτριος Αραμπατζής, Διευθυντής 2ου ΕΓ/31 Μ/Κ ΤΑΞ και ο Ταγματάρχης (ΠΖ) Στέφανος Τσοτάκος, Υποδιοικητής 535 Μ/Κ ΤΠ.

Το πρόγραμμα της επίσκεψης περιλάμβανε επίσκεψη στην έδρα της Τ/4ης Μ/Κ ΤΑΞ, στην πόλη της Κεσσάνης, του Τσανάκαλε και της Αδριανούπολης.



» Ομιλία με θέμα «Επικές σελίδες Εθνικής Εκατονταετηρίδας Βαλκανικών Πολέμων (1912-2012)»



Την 16η Οκτωβρίου 2012 η 31 Μ/Κ Ταξιαρχία οργάνωσε ομιλία με θέμα «Επικές σελίδες Εθνικής Εκατονταετηρίδας Βαλκανικών Πολέμων (1912-2012). Πρόσωπα και γεγονότα», στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τα 100 χρόνια από την έναρξη των Βαλκανικών Πολέμων, με ομιλητή τον Διδάκτορα Ιστορίας, Θεολόγο και Νομικό κ. Ιωάννη Σιδηρά. Στην εκδήλωση παρευρέθησαν τοπικοί παράγοντες του Δήμου Αλεξανδρούπολης, εκπρόσωπος της Περιφέρειας, καθώς και το προσωπικό της 31ης Μ/Κ Ταξιαρχίας.

» Γενέθλια Ημέρα της 31 Μ/Κ Ταξιαρχίας

Την Τρίτη, 4 Δεκεμβρίου 2012, εορτάστηκε με λαμπρότητα η «Γενέθλια Ημέρα» της 31ης Μ/Κ Ταξιαρχίας στο Στρατόπεδο «ΒΟΓΙΑΤΖΗ», με τη συμπλήρωση 98 χρόνων από την ίδρυσή της, αρχικά ως 31 ΣΠ.

Στην τελετή παρέστησαν ο Ταξιαρχος Διοικητής της Ταξιαρχίας, το σύνολο του προσωπικού της Ταξιαρχίας, καθώς και οι τοπικές Αρχές.



Δραστηριότητες της V Μεραρχίας Κρητών

» Ορκωμοσία της 2012 Ε΄ ΕΣΣΟ και Απονομή Κόκκινου Μπερέ του 547 Α/Μ

Την 5η Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε ορκωμοσία της 2012 Ε΄ ΕΣΣΟ και απονομή κόκκινου μπερέ της 2012 Γ΄ ΕΣΣΟ, στην έδρα της Μονάδος. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, ο Διοικητής της V Μεραρχίας Κρητών, οι πολιτικές και λοιπές Αρχές της πόλεως του Ρεθύμνου. Την εν λόγω εκδήλωση ακολούθησε επίδειξη από τον πύργο καταρρίχησης-αναρρίχησης της Μονάδος.



» Εορτασμός Επετείου 28ης Οκτωβρίου

Την 28η Οκτωβρίου 2012, όπως σε όλη την Ελλάδα έτσι και στο Ρέθυμνο, εορτάστηκε με κάθε λαμπρότητα η εθνική επέτειος. Στις εορταστικές εκδηλώσεις συμμετείχαν οι τοπικές Αρχές, ο Στρατός και τα Σώματα Ασφαλείας, ενώ η παρέλαση των στρατιωτικών τμημάτων που ακολούθησε απέσπασε τα ευμενή σχόλια όλων των παρευρισκομένων.

» Εορταστικές Εκδηλώσεις με την Ευκαιρία της 146ης Επετείου του Ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου

Στις 6 έως 8 Νοεμβρίου διεξήχθησαν εορταστικές εκδηλώσεις στον νομό Ρεθύμνης, με την ευκαιρία της 146ης επετείου του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου. Στις 6 και 7 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνων στα χωριά καταγωγής των πρωτοστατούντων στο Ολοκαύτωμα, Άδελε, Μαργαρίτες, Αμνάτο και Λιβάδια. Την 8η Νοεμβρίου έλαβε χώρα παρέλαση στην πόλη του Ρεθύμνου και τελέστηκε δοξολογία, ενώ ακολούθησε επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στην Ιερά Μονή Αρκαδίου, παρουσία της Στρατιωτικής και πολιτικής ηγεσίας, καθώς και αντιπροσωπεία σπουδαστών της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων. Η Μονάδα παρέιχε και ΥΓ κάλυψη των «72ων Αρκαδίων Αγώνων».



Επιχειρησιακή Εκπαίδευση του Προσωπικού της XVI Μ/Κ ΜΠ

Στο πλαίσιο της επιχειρησιακής εκπαίδευσης των Μονάδων της Περιοχής Ευθύνης της XVI Μηχανοκίνητης Μεραρχίας Πεζικού, πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες, με καθολική συμμετοχή του προσωπικού.





**5νθήμερο Βολών στην ΠΕ της XII Μ/Κ ΜΠ
από 10 έως 12 Δεκεμβρίου 2012**



Πορεία σε Δύσβατο Δρομολόγιο και Σωματική Αγωγή-Τροχάδην Μεγάλης Απόστασης από το ΚΕΟΑΧ



Βολές Μονάδων στο Πεδίο Βολής «Μελανιός» της 96 ΑΔΤΕ



ΤΑΜΣ ΒΑΛΙΟΣ από Μονάδες της XXIII ΤΘΤ



**Άσκηση μη Επανδρωμένων Αεροσκαφών (UAV),
στην Ευρύτερη Περιοχή της Δυτικής Πελοποννήσου**



**Ημερήσιες και Νυκτερινές Βολές Βαρέων Όπλων Πεζικού και Πυροβολικού Μάχης,
στο Πεδίο Βολής-Πεδίο Ασκήσεων «ΨΗΛΟΥ ΣΤΑΛΟΥ», από τις Μονάδες της 50 Μ/Κ ΤΑΞ**



**Τακτική Άσκηση Μετά Στρατευμάτων «ΙΑΣΩΝ 2012»,
από Μονάδες της 79 ΑΔΤΕ, στην ΠΕ του Σχηματισμού**



XXIII Τεθωρακισμένη Ταξιαρχία

Η επιδίωξη των ΕΔ, για τη δημιουργία μικρότερου και ευέλικτου Στρατού, υλοποιείται στην XXIII ΤΘΤ με τον καλύτερο τρόπο. Η XXIII ΤΘΤ συγκεντρώνει τα χαρακτηριστικά και τις δυνατότητες εκείνες που στο σύγχρονο πεδίο της μάχης την καθιστούν ικανή να επιχειρεί με ταχύτητα και αποτελεσματικότητα, επιτυγχάνοντας συντριπτικό πλήγμα στον εχθρό. Η Ταξιαρχία συνεχίζει την μακρά παράδοση του Όπλου του Ιππικού-Τεθωρακισμένων και αποτελεί, όπως και οι υπόλοιποι Τεθωρακισμένοι Σχηματισμοί, τη σιδερένια γροθιά του Στρατού Ξηράς.



Στο έμβλημα της Ταξιαρχίας απεικονίζονται το άρμα μάχης, ως σύγχρονο και βασικό στοιχείο της Τεθωρακισμένης Ταξιαρχίας, και ο Κένταυρος που αποτελεί το σύμβολο της ορμητικότητας, της ταχύτητας και της ισχύος, αλλά κυρίως του δεσμού του ιππέα με το άλογό του και κατ' επέκταση του τεθωρακισμένου μαχητού με το πολεμικό του μέσο.

Το πράσινο χρώμα του εμβλήματος ήταν το διακριτικό χρώμα του Όπλου του Ιππικού, από το οποίο προήλθε και εξελίχθηκε το Όπλο των Τεθωρακισμένων.

Η επιγραφή «ΚΑΙΡΟΝ ΠΡΟΣΜΕΝΕ» αποτελεί ρητό του αρχαίου σοφού Περίανδρου του Κορίνθιου και σημαίνει «Περίμενε την κατάλληλη ευκαιρία». Για την Ταξιαρχία το σύνθημα ανταποκρίνεται στη φύση, τη σύνθεση, τις δυνατότητες και τον ρόλο που διαδραματίζει ως δύναμη έτοιμη να επέμβει στον κατάλληλο τόπο και χρόνο για να εκμεταλλευθεί κάθε ευκαιρία και να επιτύχει αποφασιστικό αποτέλεσμα.

Κατά τη δύσκολη οικονομική συγκυρία που επικρατεί στη χώρα μας είναι καθόλα επίκαιρα τα λόγια του ποιητή:

*«Κι αν είναι κ' έρθουνε χρόνια δίσεχτα, πέσουν
καιροί οργισμένοι, κι όσα πονηιά μισέγουνε
σκιασμένα, κι όσα δέντρα, για τίποτ' άδδο δε φεδάν
παρά για μετερίτσια, μη φοβηθείς το χαδασμό.
Φτάνει μια ιδέα να στο πει, μια ιδέα να στο προσιάζει,
κορώνα ιδέα, ιδέα σπαδί, που θα είναι απάνον απ' όδα!».*

«Οι Πατέρες» - Κωστής Παλαμάς



Ιστορικά Στοιχεία

Το Όπλο των Τεθωρακισμένων, αποτελεί την ιστορική συνέχεια του Όπλου του Ιππικού. Έτσι, τον Φεβρουάριο του 2001, δόθηκε στην Ταξιαρχία ο συμπληρωματικός τίτλος: 3ο Σύνταγμα Ιππικού (ΣΙ) «ΔΟΡΥΛΑΙΟ».

Το 3ο ΣΙ δημιουργήθηκε τον Δεκέμβριο του 1885 και έκτοτε έλαβε μέρος σ' όλους τους αγώνες του Έθνους: τον ατυχή πόλεμο του 1897, τον πρώτο και δεύτερο Βαλκανικό Πόλεμο, τις επιχειρήσεις του Μακεδονικού Μετώπου κατά τον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο, τη Μικρασιατική Εκστρατεία και τον Ελληνοϊταλικό πόλεμο του 1940/41.

Η συμμετοχή του στις επιχειρήσεις της Μικράς Ασίας και κυρίως η συμβολή του στις μάχες περί το Εσκή Σεχίρ, το αρχαίο Βυζαντινό Δορύλαιο, του εξασφάλισε αιώνια δόξα, συνοδεύοντας για πάντα το όνομά του, ως «XXIII ΤΘΤ, 3ο ΣΙ - ΔΟΡΥΛΑΙΟ». Τότε, στις 8 Ιουλίου 1921, κατά τη διάρκεια της μεγάλης επιθετικής επιστροφής των τουρκικών δυνάμεων, η βαθιά επέλαση που πραγματοποίησε το 3ο ΣΙ, στη Μάχη του Ακ-Μπουνάρ, με επικεφαλής τον ίδιο το Διοικητή του Συντάγματος και τους διοικητές των 2 επιλαρχιών του, διέλυσε τις εχθρικές δυνάμεις, χαρίζοντας τη νίκη στα ελληνικά όπλα. Η επέλαση δια της σπάθης κόστισε στον εχθρό 500 νεκρούς και 100 αιχμάλωτους, ενώ το Σύνταγμα είχε μία και μόνη απώλεια, και αυτή από φίλια πυρά.

Η XXIII ΤΘΤ προήλθε από την αναδιοργάνωση της 3ης Διοίκησης Μάχης (ΔΜΑ) της XX ΤΘ Μεραρχίας. Η 3η ΔΜΑ αρχικά συγκροτήθηκε το 1958 στο Κέντρο Εκπαίδευσης Τεθωρακισμένων, στο «ΓΟΥΔΗ» και ολοκληρώθηκε στα τέλη του ίδιου έτους στη Θεσσαλονίκη. Το 1960 μεταστάθμευσε στο Πολύκαστρο όπου και παρέμεινε μέχρι το 1963. Στη συνέχεια, μετακινήθηκε στο Λιτόχωρο Πιερίας όπου το 1963 παρέλαβε άρματα M48, τα οποία διατήρησε επί 50 σχεδόν χρόνια. Το 1964 μεταστάθμευσε στις Σάππες και το 1967 εγκαταστάθηκε στην Αλεξανδρούπολη. Το 1968 μετακινήθηκε στην Ξάνθη και το 1974 προωθήθηκε εσπευσμένα στην περιοχή της Αλεξανδρούπολης όπου και έκτοτε παρμένει.

Την 21η Ιανουαρίου 1978 αναδιοργα-

νώθηκε σε XXIII ΤΘΤ, ως οργανικός Σχηματισμός της 1ης Στρατιάς, ενώ από τον Σεπτέμβριο του 2002, αποτελεί οργανικό Σχηματισμό του Δ' ΣΣ. Τον Σεπτέμβριο του 2005 τέθηκε υπό τη Διοικητική Διοίκηση της XX ΤΘ Μεραρχίας.

Η έδρα της Ταξιαρχίας είναι το Στρατόπεδο «ΚΑΝΔΗΛΑΠΤΗ», το οποίο φέρει το όνομα του Ανθυπολοχαγού (ΠΖ) Θεόδωρου Κανδηλάπτη, ο οποίος έπεσε ηρωικά μαχόμενος την 28η Φεβρουαρίου 1941, στην Κλεισούρα.

Αποστολή

Αποστολή της XXIII ΤΘΤ είναι να κατστρέψει τις εχθρικές δυνάμεις με πυρ και ψυχολογική επίδραση, με ανεξάρτητη ενέργεια ή σε συνεργασία με άλλους Σχηματισμούς, εάν απαιτηθεί.

Εκπαίδευση

Η Ταξιαρχία θεωρεί την εκπαίδευση ως το μεγαλύτερο πολλαπλασιαστικό ισχύος, σε συνδυασμό με το καλύτερο οπλικό της σύστημα, που είναι ο «άνθρωπος». Η εκπαίδευση οργανώνεται με ρεαλισμό και ορθό προγραμματισμό, καθιστώντας το προσωπικό άριστους χειριστές, ικανούς για την επίτευξη της υψηλότερης δυνατής επιχειρησιακής ετοιμότητας.

Επιστέγασμα της εκπαίδευσης που διεξάγει η XXIII ΤΘΤ είναι η εκπαίδευση των πληρωμάτων αρμάτων στο Κέντρο Εξομοιωτών Βολών και οδήγησης αρμάτων μάχης LEOPARD τα οποία διαθέτει ο ΕΣ (LE01 A5, LE02 HEL και LE02 A4), καθώς και του ΣΔΕΕΠ «ΗΝΙΟΧΟΣ» των αρμάτων LE02 HEL.

Δραστηριότητες

Η Ταξιαρχία συμμετέχει με το σύνολο του προσωπικού και των μέσων σε πληθώρα εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων διεξάγοντας ρεαλιστικές τακτικές ασκήσεις μετά στρατευμάτων (ΤΑΜΣ) σε όλες τις φάσεις του αγώνα και συμμετέχοντας σε όλες τις προβλεπόμενες τακτικές ασκήσεις άνευ στρατευμάτων (ΤΑΑΣ).

Ως Τεθωρακισμένος Σχηματισμός θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθούμε στην εκτέλεση βολών πληρωμάτων αρμάτων (ημέρα και νύχτα), με κινούμενο άρμα σε κινούμενους στόχους, τόσο με τις συσκευ-

ές υποδιαμετρήματος AIM TE5T όσο και με τα πυροβόλα των αρμάτων. Η αποτελεσματικότητα των βολών είναι η έμπρακτη απόδειξη της ποιότητας εκπαίδευσης που παρέχει το Κέντρο Εξομοιωτών, αποτελώντας ταυτόχρονα εφελκτήριο αναζητήσεων της ηγεσίας στην κατεύθυνση απόκτησης και άλλου ή άλλων τέτοιων συστημάτων.

Παράλληλα με τις βολές πληρωμάτων αρμάτων, διεξάγονται βολές πυροβολικού και βολές αντιαρματικών όπλων. Για την άριστη και ουσιαστική γνώση του εδάφους, πραγματοποιούνται λεπτομερείς αναγνωρίσεις (ημέρα και νύχτα), από τις Μονάδες-Ανεξάρτητες Υπομονάδες στο έδαφος που θα κληθούν να ενεργήσουν. Επιπρόσθετα, η Ταξιαρχία διεξάγει εκπαίδευση στα πλωτά μέσα, τη διάβαση κωλυμάτων και στις επιχειρήσεις σε κατοικημένους τόπους.

Η εκπαίδευση της εφεδρείας, για την απόκτηση νέων ειδικοτήτων, αποτελεί επίσης για την XXIII ΤΘΤ ένα επιμέρους μείζονος σημασίας κομμάτι της παρεχόμενης εκπαίδευσης.

Διεθνείς Συνεργασίες

Προσωπικό από τις Ένοπλες Δυνάμεις άλλων χωρών εκπαιδεύεται συχνά στο Κέντρο Εξομοίωσης (ΚΕΞ) της Ταξιαρχίας. Στον ίδιο χώρο διοργανώνονται συσκέψεις σύνοδοι ή συσκέψεις διαφόρων οργανισμών της διεθνούς στρατιωτικής κοινότητας επί ζητημάτων στρατιωτικής εκπαίδευσης και εξομοίωσης στις οποίες συμμετέχει η χώρα μας.

Κοινωνική Προσφορά

Η έδρα της XXIII ΤΘΤ βρίσκεται σε ένα μεγάλο αστικό κέντρο και ταυτόχρονα κομβικό γεωστρατηγικό σημείο, την Αλεξανδρούπολη.





Ως αναπόσπαστο και δραστηριοποιημένο μέλος της τοπικής κοινωνίας, η Ταξιαρχία, αναδεικνύεται σε σημαντικό και ανιδιοτελή αρωγό της κοινωνικής προσφοράς του ΣΞ στην ευρύτερη περιοχή. Οι σχέσεις ειλικρίνειας και συνεργασίας οι οποίες έχουν οικοδομηθεί μεταξύ της Ταξιαρχίας, της Εκκλησίας και των τοπικών φορέων συμβάλλουν με τον πλέον δημιουργικό και αρμονικό τρόπο στη στήριξη της τοπικής κοινωνίας και την εμπέδωση αισθήματος ασφαλείας στους κατοίκους της περιοχής.

Η Ταξιαρχία συμβάλλει, μέσω των Σχεδίων «ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ» και «ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ», στην αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών (πυρκαγιές, πλημμύρες κ.λπ.), ενώ με τη διάθεση, επ' ωφελεία της Μητρόπολης και του Δήμου Αλεξανδρούπολης, χειριστών και μηχανημάτων ΜΧ του 23 ΛΜΧ, εκτελεί έργα υποδομής, μικρά τεχνικά έργα, αποχιονισμούς, συντήρηση-αποκατάσταση δρομολογίων. Επιπρόσθετα, συμμετέχει στους καθιερωμένους από τους τοπικούς φορείς και τον προϊστάμενο Σχηματισμό καθαρισμούς ακτών της Αλεξανδρούπολης.

Σε μηνιαία βάση συμπράττει με το ιατρικό προσωπικό και την Κινητή Ιατρι-

κή Μονάδα (ΚΙΜ) του 216 ΚΙΧΝΕ, διαθέτοντας προσωπικό και οχήματα για υγειονομική περίθαλψη στους κατοίκους των ορεινών περιοχών και των απομακρυσμένων κοινοτήτων του Νομού Έβρου, ενώ αποδεικνύοντας έμπρακτα την ευαισθησία της και τον φιλανθρωπικό της χαρακτήρα, συμμετέχει σε κάθε πρωτοβουλία διανομής δεμάτων σε άπορες οικογένειες.

Προσωπικό της Ταξιαρχίας συμμετέχει αδιαλείπτως σε κάθε προγραμματισμένη εθελοντική αιμοδοσία, ενώ σε κάθε κάλεσμα ανθρωπιάς συναδέλφου ή συνανθρώπου για κάλυψη αναγκών σε αίμα των ιδίων ή συγγενικών προσώπων, η ανταπόκριση είναι άμεση και αποτελεσματική.

Λοιπά Θέματα

Η Ταξιαρχία συμμετέχει κάθε χρόνο στις εορταστικές εκδηλώσεις, για την απελευθέρωση της πόλης της Αλεξανδρούπολης, την 14η Μαΐου και στους εθνικούς εορτασμούς της 25ης Μαρτίου και 28ης Οκτωβρίου, αποκομίζοντας κάθε φορά ευμενή σχόλια.

Την 19η-20ή Ιουλίου κάθε έτους το Στρατόπεδο «ΚΑΝΔΗΛΑΠΤΗ» εορτάζει πανηγυρικά την εορτή του Προφήτη Ηλία, στη φερώνυμη εκκλησία η οποία κοσμεί και ευλογεί το Στρατόπεδο.

XXIII ΤΘΤ

ΚΕΞ Κέντρο Εξομοιωτών της ΧΧΙΙΙ ΤΘΤ

Η ιδέα χρησιμοποίησης εξομοιωτών αρμάτων στην εκπαίδευση αναπτύχθηκε στην Ελλάδα τη δεκαετία του 1970 και υλοποιήθηκε για πρώτη φορά το 1975 με την εγκατάσταση και λειτουργία στο Κέντρο Εκπαίδευσης Τεθωρακισμένων (ΚΕΤΘ) στον Αυλώνα του πρώτου εξομοιωτή οδήγησης άρματος AMX 30, το οποίο αποτελούσε το πλέον σύγχρονο άρμα μάχης που διέθετε ο Ελληνικός Στρατός, εκείνη την εποχή. Η λειτουργία και η χρήση του συγκεκριμένου εξομοιωτή είχε ως αποτέλεσμα την αναγνώριση της σημαντικής συμβολής των εξομοιωτών στην πραγματοποίηση ρεαλιστικής, ασφαλούς και οικονομικής εκπαίδευσης.







Η θετική εμπειρία της χρήσης του εξομοιωτή οδήγησης AMX-30 οδήγησε, στις αρχές της δεκαετίας του 1990, στη λήψη αποφάσεων, με τις οποίες υλοποιήθηκε η προμήθεια:

- ❖ δύο καμπινών οδήγησης αρμάτων (LEO1 και M 60) στο ΚΕΤΘ
- ❖ τριών καμπινών βολής (M60 A3 στο Λαγό Διδυμοτείχου, M48A5 MOLF στην Αλεξανδρούπολη και LEO1 A5 στη Ξάνθη) και
- ❖ ενός συγκροτήματος έξι καμπινών εκπαίδευσης στη διαδικασία βολής, για τα άρματα Leo1 V.

Το Γενικό Επιτελείο Στρατού, αναγνωρίζοντας την ανάγκη συστηματικής χρήσης των εξομοιωτών στο εκπαιδευτικό σύστημα, αποφάσισε στις αρχές της δεκαετίας του 2000:

- ❖ την αναβάθμιση μέρους των τότε

υφιστάμενων συστημάτων εξομοιωτών αρμάτων
 ❖ την προμήθεια νέων εξομοιωτών, ταυτόχρονα με την τότε δρομολογούμενη προμήθεια νέου άρματος μάχης

- ❖ την ομαδοποίηση των συστημάτων εξομοιωτών και την ένταξή τους υπό ενιαία διοίκηση, με σκοπό τη διεξαγωγή και τον έλεγχο της εκπαίδευσης με ενιαίο τρόπο.

Οι ληφθείσες αποφάσεις οδήγησαν στην κατάρτιση, υπογραφή και υλοποίηση των απαραίτητων συμβάσεων με αποτέλεσμα την οργάνωση του Κέντρου Εξομοιωτών (ΚΕΞ) ως Μονάδα, τον Οκτώβριο του 2006, στην Αλεξανδρούπολη, στο στρατόπεδο «ΚΑΝΔΗ-ΛΑΠΤΗ», που αποτελεί την έδρα της XXIII Τεθωρακισμένης Ταξιαρχίας (XXIII ΤΘΤ) με οργανική του υπομονάδα την 3η Ίλη Εξομοιωτών με έδρα το ΚΕΤΘ, στον Αυλώνα.

Αποστολή του Κέντρου Εξομοι-

ωτών αποτελεί η παροχή εκπαίδευσης στα πληρώματα των μονάδων τεθωρακισμένων στην τεχνική της βολής, καθώς και στην τακτική μικρών κλιμακίων (ομάδα και σουλαμός αρμάτων), με τελικό σκοπό την επαύξηση της επιχειρησιακής τους ικανότητας.

Επιπρόσθετα πραγματοποιείται συγκεντρωτική τήρηση των στατιστικών στοιχείων που προκύπτουν από την εκπαίδευση των πληρωμάτων αρμάτων όλων των τεθωρακισμένων Μονάδων και η εξαγωγή συμπερασμάτων, η εκμετάλλευση των οποίων βελτιώνει τη διεξαγόμενη στους εξομοιωτές εκπαίδευση.

Τα συστήματα, τα οποία σήμερα διαθέτει το ΚΕΞ, καλύπτουν, κατεχοχόν, τις ανάγκες εκπαίδευσης των πληρωμάτων αρμάτων όλων των τύπων Leopard που διαθέτει ο ΕΣ (Leo1 A5, Leo2 Hel και 1Leo2 A4), του ΣΔΕΕΠ «ΗΝΙΟΧΟΣ» των αρμάτων Leo2 Hel, και δευτερευόντως, των αρμάτων Μ σειράς (M48A5 MOLF, M60A3).

Στο πλαίσιο της σύγχρονης φιλοσοφί-



ας στην εκπαίδευση, το ΚΕΞ λειτουργεί σύμφωνα με ένα πρωτοποριακό εκπαιδευτικό σύστημα, βασισμένο σε στάδια και κύκλους εκπαίδευσης. Το 1ο στάδιο αφορά την εκπαίδευση των πληρωμάτων στην τεχνική της βολής του άρματος, ενώ το 2ο στάδιο αφορά την εκπαίδευση των πληρωμάτων στην τακτική της ομάδας και του ουλαμού αρμάτων.

Οι κατάλληλες υποδομές διασύνδεσης των συστημάτων εξομοίωσης παρέχουν σήμερα δυνατότητες εκπαίδευσης στο ΚΕΞ, εφάμιλλες με αυτές των λοιπών στρατιωτικά προηγμένων χωρών. Ενδεικτικά, αναφέρεται ότι η διασύνδεση των εξομοιωτών που βρίσκονται στην Αλεξανδρούπολη με αυτούς που βρίσκονται εγκατεστημένοι στον Αυλώνα επιτρέπει στους εκπαιδευόμενους να συνεκπαιδευτούν και να «αντιμετωπίζουν» διάφορα σενάρια ασκήσεων διπλής ενεργείας («force on force»).

Τα πλεονεκτήματα της χρήσης των εξομοιωτών στην εκπαίδευση είναι πολλαπλά και ποικίλα. Ενδεικτικά αναφέρονται τα παρακάτω:

➤ Παρέχεται ασφαλής εκπαίδευση μηδενικού ρίσκου τόσο για το προσωπικό όσο και για τα μέσα.

➤ Εξοικονομούνται σημαντικοί πόροι, αφού δεν πραγματοποιείται κατανάλωση πυρομαχικών, καυσίμων και δεν προκαλούνται βλάβες στο επιχειρησιακό υλικό.

➤ Επιτυγχάνεται υψηλός ρεαλισμός εκπαίδευσης, αφού οι εκπαιδευόμενοι, σε όλα τα σενάρια εξομοίωσης, αντιμετωπίζουν «εχθρό», ο οποίος αντιδρά στις ενέργειές τους και τους υποχρεώνει να αναπροσαρμόζουν τις ενέργειές τους, προκειμένου, τελικά, να πετύχουν την προσβολή και καταστροφή του.

➤ Προκύπτουν αποτελέσματα εκπαίδευσης απόλυτα μετρήσιμα, καθόσον αυτά διαμορφώνονται από το σύστημα, ανάλογα με την επίδοση του πληρώματος και χωρίς να επηρεάζονται από την υποκειμενική κρίση των εκπαιδευτών. Επιπρόσθετα, τα αποτελέσματα αυτά τηρούνται σε ηλεκτρονικό αρχείο για μελέτη και εξαγωγή συμπερασμάτων όσον αφορά την εστίαση των ελλείψεων και την προσαρμογή μελλοντικής εκπαίδευσης για κάθε ένα μέλος πληρώματος, με σκοπό την εξάλειψή τους.

➤ Διεξάγεται εκπαίδευση πλήρως απαλλαγμένη από εδαφικούς περιορισμούς, καιρικές συνθήκες και μέτρα ασφαλείας, που υποχρεωτικά υφίστανται κατά την εκπαίδευση στα πραγματικά πεδία ασκήσεων και βολής.

➤ Πραγματοποιείται ελεγχόμενη αύξηση της πολυπλοκότητας και δυσκολίας των ασκήσεων, η οποία δεν μπορεί να επιτευχθεί σε πραγματικές συνθήκες για τη πλήρη κάλυψη των προσδοκώμενων στόχων της εκπαίδευσης.

Επιπλέον, στις δυνατότητες του Κέντρου Εξομοιωτών, πρέπει να προστεθεί και αυτή της δημιουργίας-εισαγωγής στους εξομοιωτές, εικονικού εδάφους, που προσομοιάζει σε εξαιρετικό βαθμό με το πραγματικό, στο οποίο θα κληθούν να ενεργήσουν οι εκπαιδευόμενοι. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω συστημάτων δημιουργίας τρισδιάστατων βάσεων δεδομένων (μοντέλων) εδάφους-DBGS (Database Generation System) που διαθέτει το ΚΕΞ.

Τέλος, επισημαίνεται ότι το ΚΕΞ, πέρα από τον εκπαιδευτικό του ρόλο, αποτελεί, αναμφισβήτητα, μια «δεξαμενή σκέψης και γνώσης» για το Όπλο των Τεθωρακισμένων. Η εκπόνηση μελετών που αφορούν την υιοθέτηση βέλτιστων εκπαιδευτικών πρακτικών από τον ΕΣ (στο πλαίσιο της τακτικής και όχι μόνο), ο καθορισμός προδιαγραφών που αφορούν μελλοντικές προμήθειες υλικών, η αναθεώρηση εγχειριδίων και κανονισμών του Όπλου των Τεθωρακισμένων σε συνδυασμό με την παρακολούθηση των διεθνών τεχνολογικών εξελίξεων στα πεδία αυτά, είναι μερικοί από τους τομείς στους οποίους επεκτείνεται το πεδίο δράσης του ΚΕΞ.

ΚΕΞ

Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού

ΕΓΚΑΙΝΙΑ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩ

Το Στρατιωτικό Μουσείο Τυπογραφίας του ΤΥΕΣ δημιουργήθηκε υλοποιώντας μια ιδέα που γεννήθηκε όταν αποσύρθηκε οριστικά η παραδοσιακή τυπογραφία από τον χώρο του ΤΥΕΣ, στις αρχές του 2000.

Το 2012, με ενέργειες της τότε Διοικήσεως και προσωπική εργασία του προσωπικού του ΤΥΕΣ, συγκεντρώθηκαν τα εξαρτήματα και ο εξοπλισμός, ο οποίος συμπλήρωσε τα εκθέματα.

Από τον Μάιο έως και τον Ιούλιο του 2012 πραγματοποιήθηκε η συντήρηση των εκθεμάτων, η τοποθέτησή τους και η τελική διαμόρφωση του χώρου σε Στρατιωτικό Μουσείο Τυπογραφίας. Εγκαινιάσθηκε την 30ή Οκτωβρίου 2012 από τον Α΄ Υ/ΓΕΣ.



Χαιρετισμός Διοικητή

Η τυπογραφία είναι η τέχνη της απόδοσης και αποτύπωσης λόγου, πληροφοριών και εικόνων στο χαρτί και σε άλλα μέσα (οπτικοί δίσκοι κ.λπ.) με τη βοήθεια τεχνικών μέσων, συνήθως σε μαζική κλίμακα. Είναι το μέσο με το οποίο μια ιδέα, άποψη, απόφαση ή εντολή αποκτά οπτική υπόσταση.

Το ΤΥΕΣ είναι τεχνική παραγωγική Μονάδα γραφικών τεχνών με αποστολή και αρμοδιότητα την κάλυψη του συνόλου των αναγκών του Ελληνικού Στρατού σε εκτυπωτικές εργασίες.

Είναι Μονάδα του Γεωγραφικού Σώματος επιπέδου συγκροτήματος, διοικητικά υπάγεται στο ΓΕΣ/ΔΕΝ-ΔΗΣ και οικονομικά στην ΑΣΔΥΣ.

Το ΤΥΕΣ, από ιδρύσεώς του το 1910, υπήρξε καινοτόμο σε ό,τι αφορά την εισαγωγή και αφομοίωση της εκάστοτε τεχνολογίας και μεθόδων παραγωγής όλων των εκτυπωτικών εργασιών.

Η τεχνογνωσία του ανθρώπινου δυναμικού του (στρατιωτικού και πολιτικού προσωπικού) σε συνδυασμό με τη χρήση σύγχρονου μηχανολογικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού έχουν ως αποτέλεσμα την κατακόρυφη αύξηση του παραγόμενου εκτυπωτικού έργου τόσο σε ποιότητα όσο και σε ποσότητα.

Σχης (ΠΖ) Γεώργιος Ρέλλιας
Διοικητής

ΤΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΑΣ





Η Τυπογραφία στην Ελλάδα

Η εισαγωγή της τυπογραφίας στην Ελλάδα έγινε κατά το 19ο αιώνα, επί τουρκοκρατίας. Μέχρι τότε τα βιβλία που κυκλοφορούσαν στη χώρα μας τυπώνονταν στη Βενετία, στο Παρίσι και στη Βιέννη.

Το πρώτο τυπογραφείο ιδρύθηκε στη Χίο. Από εδώ εκδόθηκε η *Ελληνική Γραμματική* του Νεόφυτου Βάμβα, το 1821. Καταστράφηκε από τους Τούρκους το 1822. Το ίδιο έγινε και με το τυπογραφείο της Κυδωνιάς.

Η επίσημη τυπογραφία στη χώρα μας, «η Τυπογραφία της Διοίκησης», οργανώθηκε από τις πρώτες Κυβερνήσεις της Επανάστασης του 1821 για την έκδοση της εφημερίδας της Κυβέρνησης, διδακτικών βιβλίων, κυβερνητικών αποφάσεων κ.λπ.

Κατά το 19ο αιώνα δεν μπόρεσε να εξελιχτεί, γιατί η εσωτερική κατάσταση ήταν δύσκολη.

Μόνο κατά τον 20ό αιώνα και κυρίως μετά το Β΄ Παγκόσμιο πόλεμο προόδευσε. Σήμερα μπορεί να συναγωνιστεί την ξένη τυπογραφία.

Ιστορικά Στοιχεία

Το 1910 συγκροτήθηκε σε κτήριο της οδού Κριεζώτου η πρώτη Στρατιωτική Υπηρεσία για κάλυψη τυπογραφικών αναγκών του Ελληνικού Στρατού, με την ονομασία «ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ».

Το 1936, με την υπ' αριθμ. 78792/240 διαταγή του Υπουργείου των Στρατιωτικών, εκδίδεται ο πρώτος Οργανισμός Λειτουργίας Εσωτερικής Υπηρεσίας του Τυπογραφείου Υπουργείου Στρατιωτικών.

Το 1962 εκσυγχρονίζεται ο εξοπλισμός του και μεταφέρεται σε εγκαταστάσεις εντός του Στρατοπέδου «ΠΑΠΑΓΟΥ».

Το 1975 μετονομάζεται σε Τυπογραφείο Ενόπλων Δυνάμεων (ΤΥ.Ε.Δ), εξυπηρετώντας, επίσης, τυπογραφικές εργασίες για λογαριασμό των ΓΕΑ, ΓΕΝ.

Το 1985, κατόπιν εκσυγχρονισμού των τυπογραφείων ΓΕΑ και ΓΕΝ, μετονομάζεται σε Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού (ΤΥΕΣ). Ταυτόχρονα συγχωνεύεται στο ΤΥΕΣ η Γενική Αποθήκη Γραφικής Ύλης Εντύπων και Κανονισμών (ΓΑΓΥΕΚ), η οποία μέχρι τότε λειτουργούσε ως ανεξάρτητη Μονάδα, υπαγομένη απευθείας στο ΓΕΣ/ΔΕΜ.

Αποστολή

Το ΤΥΕΣ έχει ως αποστολή:

☞ Την παραγωγή εντύπων και κανονισμών για τις ανάγκες του ΥΠΕΘΑ, ΓΕΕΘΑ, ΓΕΣ και γενικά κάθε μορφής εκτυπωτική και βιβλιοδετική εργασία, για τις ανάγκες του Στρατού, καθώς και τον εφοδιασμό των Μονάδων, μέσω των ανεφοδιαστικών οργάνων, με Στρατιωτικά Δημοσιεύματα Έντυπα.

☞ Την τήρηση αποθεμάτων από τα Στρατιωτικά Δημοσιεύματα Έντυπα, σύμφωνα με τις ισχύουσες κάθε φορά διαταγές του ΓΕΣ, και τη συμπλήρωση των εξαντλούμενων αποθεμάτων.

Αναλυτικότερα, το ΤΥΕΣ εκτυπώνει, χορηγεί και τηρεί απόθεμα κατά κατηγορία για τα παρακάτω:

☞ Κατηγορία «Α» Εκτύπωση ΣΔΗΜ (ΕΕ, ΤΕ, ΣΚ, ΤΔ), Εκπαιδευτικά Βοηθήματα, όπως αναφέρονται στο ΣΚ 40-5.

☞ Κατηγορία «Β» Τυποποιημένα Έντυπα όπως αυτά καθορίζονται από τον ΣΚ 40-6.

☞ Κατηγορία «Γ» Περιοδικά-Συγγράμματα-Έντυπα ΓΕΣ/ΔΕΝΔΗΣ-ΔΙΣ.

☞ Κατηγορία «Δ» Έγγραφα και λειτουργικά έντυπα ΕΓ-Δνσεων-Γραφείων /ΥΠΕΘΑ-ΓΕΕΘΑ-ΓΕΣ μη προβλεπόμενα από τον ΣΚ40-6 (υποβάλλονται για έγκριση στο ΓΕΣ/ΔΕΝΔΗΣ) όπως π.χ. ΓΔ, ΠαΔ, Ν-Δ-Α, επαγγελματικές κάρτες και επιστολόχαρτα ΥΕΘΑ και ιεραρχίας ΓΕΕΘΑ-ΓΕΣ, τα περιοδικά «Αθηνά», «Στρατιωτικές Επάλξεις», «Ιππικό-Τεθωρακισμένα», προσκλήσεις και προγράμματα διαφόρων εκδηλώσεων ΕΔ κ.λπ.

☞ Κατηγορία «Ε» Απώρητες Εργασίες, όπως π.χ. Εθνικό Σύστημα Συναγερμού, Εγχειρίδιο Συστήματος Χειρισμού Κρίσεων, ΚΕ, ΚΦΥ, ΠΟΥ Μονάδων κ.λπ.

Εκπαίδευση

Το ΤΥΕΣ είναι Μονάδα Εκπαιδεύσεως Γ΄ Κύκλου.

Στο ΤΥΕΣ εκπαιδεύεται στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό με ειδικότητα στις Γραφικές Τέχνες.

Εξοπλισμός

Το ΤΥΕΣ είναι μια σύγχρονη τεχνική παραγωγική κατετοιποιημένη Μονάδα η οποία καλύπτει στο σύνολο τις εκτυπωτικές

ανάγκες του Ελληνικού Στρατού, παράγοντας υψηλής ποιότητας εκτυπωτικές εργασίες, εφαρμόζοντας σύγχρονες μεθόδους. Η αξία του εξοπλισμού έχει εκτιμηθεί σε 3.500.000 €. Ενδεικτικά, ορισμένα από τα μηχανήματα τα οποία χρησιμοποιεί για την εκπλήρωση της αποστολής του είναι:

- ✓ σταθμοί εργασίας με αναβαθμισμένα κάθε φορά τα προγράμματα επεξεργασίας κειμένου, φωτογραφιών, σελιδοποίησης και μοντάζ φιλμ
- ✓ εικονοθέτη ψηφιακών εκτυπωτικών πλακών
- ✓ δίχρωμες και μονόχρωμες εκτυπωτικές μηχανές τύπου Offset
- ✓ εκτυπωτικό μηχάνημα ψηφιακής εκτύπωσης
- ✓ διπλωτικές και κοπτικές μηχανές μικρού και μεγάλου μεγέθους
- ✓ αυτόματη κολλητική μηχανή βιβλίων
- ✓ καρφίτσωτικές μηχανές, αυτόματες και χειρός
- ✓ μηχανήματα παραδοσιακής τυπογραφίας, όπως μηχανή χρυσοτυπίας, τυπογραφικά πιεστήρια κ.λπ.

Στάδια Παραγωγής Τυπογραφικών Εργασιών

Για να πραγματοποιηθεί η παραγωγή των επεξεργασμένων πρωτοτύπων σε πολλαπλά αντίτυπα ακολουθούνται τα παρακάτω στάδια:

Προεκτύπωση

- Ο τομέας της προεκτύπωσης περιλαμβάνει όλες τις διαδικασίες, οι οποίες πραγματοποιούνται πριν από την εκτύπωση και οι οποίες συνοπτικά είναι οι εξής:
- ✓ καλλιτεχνική επιμέλεια-σχεδιασμός εντύπου
 - ✓ μακέτα-γραφιστική εντύπου
 - ✓ στοιχειοθεσία και επεξεργασία κειμένων
 - ✓ φωτογραφική και ψηφιακή αναπαραγωγή και επεξεργασία εικόνων, σχεδίων, χρώματος και σελίδων
 - ✓ μοντάζ, δοκίμιο και τελική έξοδος δεδομένων σε φιλμ ή ψηφιακό μέσο.

Εκτύπωση

Τα πρωτότυπα, τα οποία έχουν επεξεργασθεί ως μακέτες και φιλμ, μεταφέρονται ή αποστέλλονται ως φιλμ ή ως ψηφιακά δεδομένα για να εγγραφούν/

αποτυπωθούν στις εκτυπωτικές πλάκες ή κυλίνδρους, με τη χρήση των παραδοσιακών συστημάτων φωτομεταφοράς, συστημάτων Computer-to Plate(CTP).

Στη συνέχεια, τα δεδομένα των εντύπων εκτυπώνονται με τη χρήση των μηχανών και μελάνης στο ανάλογο εκτυπωτικό υπόστρωμα, με μια από τις υπάρχουσες στο ΤΥΕΣ μεθόδους βιομηχανικής εκτύπωσης οι οποίες αναφέρονται συνοπτικά κατωτέρω:

- ✓ Λιθογραφία-Οφσετ/Ξηρά όφσετ (επίπεδη-κυλινδρική)
- ✓ Τυπογραφία (επίπεδη-κυλινδρική)
- ✓ Ψηφιακή Εκτύπωση

Βιβλιοθεσία

Στο μετεκτυπωτικό στάδιο τα τυπωμένα φύλλα, μετατρέπονται σε διαμορφωμένα-ολοκληρωμένα έντυπα κάθε είδους με τη μέθοδο της βιομηχανικής ή καλλιτεχνικής βιβλιοθεσίας

Δραστηριότητες (Εργο-Υπηρεσίες)

Κατά το έτος 2012 μέχρι και 10 Νοεμβρίου ανατέθηκαν 547 εργασίες, από τις οποίες ολοκληρώθηκαν οι 510 (ποσοστό 93,20%)

Τα εκτυπωτικά μηχανήματα πραγματοποίησαν 4.324.764 τυπώματα και κατάναλωσαν 1.816.814 φύλλα χαρτιού.

Το είδος των εργασιών που παρήχθησαν είναι:

- ☞ Κατά κατηγορία:
 - ✓ Κατηγορία «Α» ΣΔΗΜ: 13
 - ✓ Κατηγορία «Β» Έντυπα προβλεπόμενα από τον ΣΚ 40-6: 116
 - ✓ Κατηγορία «Γ» ΔΕΝΔΗΣ και ΔΙΣ: 33
 - ✓ Κατηγορία «Δ» Έγγραφα και λειτουργικά έντυπα ΕΓ-Δνσεων-Γραφείων /ΥΠΕΘΑ-ΓΕΕΘΑ-ΓΕΣ μη προβλεπόμενα από τον ΣΚ40-6 (υποβάλλονται για έγκριση στο ΓΕΣ/ΔΕΝΔΗΣ) όπως π.χ. ΓΔ, ΠαΔ, Ν-Δ-Α, επαγγελματικές κάρτες και επιστολόχαρτα ΥΕΘΑ και ιεραρχίας ΓΕΕΘΑ-ΓΕΣ, τα περιοδικά *Αθηνά*, *Στρατιωτικές Επάλξεις*, *Ιππικό-Τεθωρακισμένα*, προσκλήσεις και προγράμματα διαφόρων εκδηλώσεων ΕΔ κ.λπ.: 334
 - ✓ Κατηγορία «Ε» Απόρρητες εργασίες, όπως π.χ. Εθνική Στρατιωτική Στρατηγική, Εγχειρίδιο Πληροφοριών Τουρκίας, Μνημόνιο Τουρκικών Χερσαίων Δυνάμεων, Εγχειρίδιο Συστήματος Χειρισμού

Κρίσεων, Απολογισμός Έργου 2011-ΑΝΣΚ 2012 ΓΕΣ, κ.λπ:14

- ☞ Κατά Επιτελείο:
 - ✓ ΥΕΘΑ: 107 εργασίες
 - ✓ ΓΕΕΘΑ: 87 εργασίες
 - ✓ ΓΕΣ: 154 εργασίες

Χορηγούνται ετησίως περίπου 30 τόνοι Στρατιωτικών Δημοσιευμάτων και 500 τόνοι εντύπων από το ΤΥΕΣ/Β' Διεύθυνση σε όλες τις Μονάδες του Ελληνικού Στρατού.

Προοπτικές-Επιδιώξεις

☞ Η αύξηση της παραγωγικής δυνατότητας του ΤΥΕΣ, σε συνδυασμό με τη μείωση του λειτουργικού κόστους, εξασφαλίζει τη μεγαλύτερη δυνατή αξιοπιστία για την κάλυψη σχεδόν όλων των εκτυπωτικών εργασιών του Ελληνικού Στρατού, εξοικονομώντας παράλληλα σημαντικούς οικονομικούς πόρους στην Υπηρεσία.

☞ Το ΤΥΕΣ είναι σε συνεχή επαφή με τις νέες τεχνολογίες που αφορούν τον χώρο των γραφικών τεχνών. Εφαρμόζει σύγχρονες μεθόδους και διαδικασίες σε όλα τα στάδια εργασίας με παράλληλη εκπαίδευση του προσωπικού του, ώστε να βελτιώνει την ταχύτητα παραγωγής, την ποιότητα του παραγόμενου προϊόντος και να αυξάνει συνεχώς τις δυνατότητές του για αποτελεσματικότερη υποστήριξη των ΕΔ.

☞ Με την εφαρμογή των παραπάνω, το ΤΥΕΣ παράγει οποιαδήποτε ποσότητα ΣΔΗΜ, εντύπων ή εκδόσεων απαιτηθεί συνδυάζοντας κλασική, σύγχρονη αλλά και ψηφιακή τυπογραφία.

- ☞ Ανανέωση Μηχανολογικού Εξοπλισμού
 - ✓ Προμήθεια ψηφιακού εκτυπωτικού συστήματος
 - ✓ Προμήθεια κοπτικής μηχανής χάρτου
 - ✓ Σύναψη ετησίου συμβολαίου συντήρησης Εικονοθέτη λιθογραφικών πλακών (CTP).
 - ✓ Προμήθεια δίχρωμης αμφίπλευρης μηχανής OFFSET.

Εκπαίδευση Προσωπικού

- ✓ Συνεργασία με ΤΕΙ γραφικών τεχνών
- ✓ Συμμετοχή προσωπικού σε Εκθέσεις-δραστηριότητες σχετικές με τις γραφικές τέχνες.

ΤΥΕΣ

Υποπολυβόλο Beretta Model 38A



Κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων 1946-49 ο Ελληνικός Στρατός απέκτησε ως λάφυρα ποσότητες υποπολυβόλων Beretta M38A. Η επίσημη ονομασία τους ήταν «Αυτόματος αραβίς Μπερέττα Ιταλίας των 9 χιλ. / Italian submachine gun Beretta M.P. 38 cal 9 mm». Αυτά πιθανότατα δεν χρησιμοποιήθηκαν –επίσημως τουλάχιστον– από τον Στρατό, διατέθηκαν όμως σε ελεγχόμενες από αυτόν δυνάμεις που δρούσαν με σκοπό την άμυνα της υπαίθρου (οι γνωστές ΜΑΥ και ΜΑΔ). Από τις αρχές της δεκαετίας του 1950 έπαψαν να είναι συντηρούμενα, ενώ κάποια ποσότητα παρέμενε μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του 1990, οπότε και εκποιήθηκε στις αποθήκες του 3ου Τάγματος Υλικών. Το Μ38Α αποτελεί βελτίωση του παλαιότερου Model 1918. Κατασκευαζόταν για το φυσίγγιο 9 mm Para, καθώς και για ένα νέο την εποχή εκείνη φυσίγγιο των 9 mm, που ονομαζόταν Glisenti και είχε παρόμοια ισχύ. Χρησιμοποιήθηκε κυρίως από τον Ιταλικό Στρατό, ενώ υιοθετήθηκε και από τον Γερμανικό και τον Ρουμανικό Στρατό. Με σκοπό την ταχύτερη μαζική παραγωγή του, καθώς και την ενσωμάτωση κάποιων τεχνικών βελτιώσεων, ακολούθησε μια σειρά τροποποιήσεων με τις ονομασίες Μ38/42, Μ38/44, Μ38/49 και Model 5.

Λειτουργία – Περιγραφή

Το Μ38Α είναι αυτόματο όπλο και λειτουργεί με το σύστημα της απλής οπισθοδρόμησης. Εξωτερικά φέρει περικάνιο με οπές, ενώ έχει δύο σκανδάλες, μία για την ημιαυτόματη και μία για την αυτόματη βολή. Στο επάνω μέρος της θήκης του κλειστρου του αναγράφεται «MOSCH. AUTOM. BERETTA MOD. 38/A CAL 9» και ακολουθεί ο αριθμός μητρώου του.



Χαρακτηριστικά στον κορμό του υποπολυβόλου:
«MOSCHETIC AUT. – BERETTA MOD. 1938 A – PATENT»

Περίστροφο Μ38Α	
Μήκος:	953 mm
Μήκος κάννης:	318 mm
Βάρος (άδειο):	4,19 kgf
Τροφοδοσία:	Γεμιστήρας 10, 20, 30 ή 40 φυσιγγίων
Ραβδώσεις:	6 δεξιόστροφες
Φυσίγγιο:	9 mm Para
Αρχ. Ταχύτητα:	417 m/s
Κατασκευαστής:	Beretta

Οπλοπολυβόλο Breda Model 30



Ο Ελληνικός Στρατός, κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων στο Βορειοπαιρωτικό Μέτωπο (1940-1941), απέκτησε ως λάφυρα από τους Ιταλούς 1.993 οπλοπολυβόλα Breda Model 30. Κατά την ίδια περίοδο, 300 όμοια όπλα στάλθηκαν στην Ελλάδα από τους συμμάχους, στους οποίους είχαν περιέλθει ως λάφυρα κατά τις επιχειρήσεις στη Λιβύη. Η επίσημη ονομασία τους ήταν «Οπλοπολυβόλο Ιταλίας Μπρέντα Μ30 των 6,5 χιλ. / Italian machine gun Breda M30 cal. 6,5 mm» και χρησιμοποιήθηκαν με σκοπό να συμπληρώσουν τις ελλείψεις στον εξοπλισμό των μονάδων.

Η εταιρεία Breda εισήλθε στον χώρο των όπλων τυχαία, παράγοντας αρχικά αριθμό πολυβόλων Fiat – Revelli M14 για λογαριασμό της Fiat. Το Breda M24 αποτέλεσε το πρώτο δικό της σχέδιο όπλου και αργότερα ακολούθησε το ελαφρώς τροποποιημένο M30. Το τελευταίο ήταν ένα δύσκολο στη συντήρηση όπλο που παρουσίαζε συχνά προβλήματα στο πεδίο της μάχης. Έφερε λιπαντήρα για τη λίπανση των φυσιγγίων που τοποθετούνταν στη θαλάμη και τροφοδοτούνταν από σταθερά προσαρμοσμένο γεμιστήρα. Με τον τρόπο αυτό ο γεμιστήρας (και ιδιαίτερα τα «χείλη» του) κατασκευάζονταν με ιδιαίτερη προσοχή. Περιορίζονταν έτσι οι εμπλοκές από προβληματικούς γεμιστήρες, στην περίπτωση όμως που για κάποιο λόγο ο γεμιστήρας καταστρεφόταν, αυτόματως αχρηστευόταν ολόκληρο το όπλο. Παρ' όλο που είχε προβλεφθεί η δυνατότητα ταχείας αλλαγής της κάννης του οπλοπολυβόλου, δεν υπήρχε χειρολαβή για την απομάκρυνση της υπερθερμασμένης κάννης. Η παραγωγή του τερματίστηκε το 1937.

Λειτουργία – Περιγραφή



Το Breda M30 είναι αερόψυκτο αυτόματο όπλο που λειτουργεί με το σύστημα της επιβραδυνόμενης οπισθοδρόμησης. Φέρει δίποδα, πιστολοειδή λαβή και ξύλινο κοντάκιο. Στο επάνω μέρος της θήκης του κλείστρου του αναγράφεται «Mtr Legg Mod 30, αριθμός μητρώου, BREDA ROMA».

Επισημάνσεις στον κορμό του όπλου:
«MTR LEGG MOD. 30 / Αρ. μητρώου / BREDA BRESCIA»

Breda Model 30	
Μήκος:	1.230 mm
Μήκος κάννης:	520 mm
Βάρος (άδειο):	10,2 kgr
Τροφοδοσία:	Γεμιστήρας 20 φυσιγγίων
Ραβδώσεις:	4 δεξιόστροφες
Φυσίγγιο:	6,5 x 52 mm Carcano
Αρχ. Ταχύτητα:	610 m/s
Κατασκευαστής:	Breda



Τα 6 καλά του

Στρατιωτικού Συσσιτίου

Του Ευτύχιου Μπλέτσα

Όλα τα πράγματα έχουν μια θετική πλευρά. Το φαγητό του στρατού, για το οποίο αρκετοί φαντάροι γκριλιάζουν, αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα. Μπορεί και για μένα να μην είναι σαν «της μαμάς», αλλά είναι πολύ πιο κοντά στο αληθινά υγιεινό σπιτικό φαγητό «της μαμάς», από ό,τι το διαιτολόγιο των περισσότερων Ελλήνων στην ηλικία των στρατιωτών. Το φαγητό στον στρατό έχει αρκετά θετικά χαρακτηριστικά από τα οποία θα μπορούσαμε να πάρουμε ιδέες για να εφαρμόσουμε όλοι στη διατροφή μας.

1

Αληθινό φαγητό

Τα περισσότερα φαγητά ετοιμάζονται από το μηδέν, χωρίς υπερβολικές ποσότητες επεξεργασμένων προϊόντων. Μπορεί η σάλτσα για τα μακαρόνια να μην είναι από φρέσκιες ντομάτες, αλλά τουλάχιστον φτιάχνεται με απλή κλασική συνταγή. Το ψωμί δεν είναι πακέτου, το κοτόπουλο φτάνει στην κουζίνα ολόκληρο και τα λαχανικά έρχονται με τελάρα του μανάβη. Εκτός από ελάχιστες εξαιρέσεις τα περισσότερα φαγητά φτιάχνονται με υλικά και τρόπο που συναντάμε στα περισσότερα ελληνικά νοικοκυριά.

Διατροφή με ποικιλία

Το διαιτολόγιο του στρατού περιλαμβάνει πολλές διαφορετικές ομάδες τροφών. Υπάρχει μεγαλύτερη ποικιλία από ό,τι στο διαιτολόγιο των περισσότερων Ελλήνων. Τετάρτη και Παρασκευή είναι μέρες νηστείας με λαδερά (φασολάκια, αρακά, μπριάμ) και όσπρια (φασόλια, φακές). Η νηστεία είναι μια σοφή συνήθεια που προάγει την υγεία και την οικολογία.

2

3

Σαλάτα με κάθε γεύμα

Κάθε γεύμα συνοδεύεται με σαλάτα εποχής. Δεν νομίζω ότι υπάρχει κανείς που να μη συμφωνεί με την άποψη ότι τα λαχανικά μάς ωφελούν και μάλιστα πολύ. Οι περισσότεροι γνωρίζουμε καλά ότι περιέχουν πολλά συστατικά –βιταμίνες, φυτικές ίνες, αμινοξέα, ένζυμα και σύνθετους υδατάνθρακες– που έχει απόλυτη ανάγκη το ανθρώπινο σώμα.



4

Φρούτο για επιδόρπιο

Τα φρούτα, που όπως και τα λαχανικά είναι πλούσια σε βιταμίνες, φυτικές ίνες, ιχνοστοιχεία και παρέχουν στον οργανισμό άμεσα αφομοιώσιμη ενέργεια, αποτελούν μια υγιεινή επιλογή για επιδόρπιο. Φρούτο υπάρχει σε κάθε γεύμα. Γλυκό, μετά το φαγητό, σερβίρεται μόνο 1-2 φορές την εβδομάδα, και έτσι η ποσότητα επεξεργασμένης ζάχαρης που περιλαμβάνει το διαιτολόγιο στον στρατό είναι περιορισμένη.

5

Φαγητό με πρόγραμμα

Ένα πολύ καλό και θετικό του στρατιωτικού φαγητού είναι το σταθερό πρόγραμμα. Τα γεύματα σερβίρονται συγκεκριμένες ώρες και έτσι, ως φαντάρος, μαθαίνεις να περιμένεις την ώρα του φαγητού για να φας. Αυτό σημαίνει αρκετό κενό ανάμεσα στα γεύματα (για να μπορεί να χωνευτεί το φαγητό) και νωρίς βραδινό. Δεν τρώμε επειδή λιγουρευτήκαμε κάτι ή λόγω άγχους. Τρώμε επειδή είναι ώρα φαγητού και επειδή πεινάμε αληθινά. Απολαμβάνουμε το γεύμα ακόμα και αν δεν είναι το αγαπημένο μας φαγητό.

Φαγητό σε τραπέζι

Είναι γεγονός ότι τα περισσότερα γεύματα σήμερα δεν τρώγονται σε τραπέζι φαγητού. Ο κόσμος τρώει στον δρόμο, στο γραφείο, στο αμάξι, στον καναπέ και συνήθως οι περισσότεροι τρώνε βιαστικά, αγχωμένα και μοναχικά. Σε αντίθεση, το στρατιωτικό συσσίτιο τρώγεται σε τραπέζι, σε ήρεμες συνθήκες φαγητού. Τρώμε όλοι μαζί παρέα και έτσι το φαγητό αποκτά και έναν ιδιαίτερο κοινωνικό χαρακτήρα. Η καλή συνήθεια της ώρας φαγητού όπου καθόμαστε όλοι μας γύρω από ένα τραπέζι είναι κάτι που μπορεί στον στρατό να μας γίνει μια καλή συνήθεια που θα εφαρμόζουμε και στην υπόλοιπη ζωή μας. Μια καλή συνήθεια που θα επηρεάσει θετικά την υγεία μας και την ψυχολογία μας. Είναι κάτι που θα μας κάνει και καλύτερους γονείς.

Ο στρατός, λοιπόν, έχει αρκετά καλά να μας διδάξει και δεν χρειάζεται να είμαστε φαντάροι για να εφαρμόσουμε αυτές τις καλές πρακτικές και συνήθειες που αποτελούν χαρακτηριστικά στοιχεία του έξυπνου φαγητού: Αληθινό φαγητό, φαγητό με πρόγραμμα, διατροφή με ποικιλία, νηστεία, σαλάτα με κάθε γεύμα, φρούτο για επιδόρπιο, και φαγητό σε τραπέζι.

6

Αυτόνομος Οικοδομικός Οργανισμός Αξιωματικών (ΑΟΟΑ)

Καλυπτόμενο χρονικό διάστημα από 15 Σεπτεμβρίου μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2012

Ζώνη Αστικού Αναδασμού (ΖΑΑ) Πικερμίου-Ραφήνας

Γίνονται προσπάθειες επανεξέτασης του θέματος με την ενεργοποίηση της ομάδας εργασίας του ΥΠΕΚΑ και παράλληλες δράσεις σε φορείς και Υπουργεία που επηρεάζουν την έγκριση της πολεοδομικής μελέτης.

Έργα Υποδομής στα Οικόπεδα Χιλής Αλεξανδρούπολης

Η Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΜΠΕ) αναμένεται να εγκριθεί μετά τις επικαιροποιήσεις σύμφωνα με νέες ΚΥΑ, που ζήτησαν οι αρμόδιοι φορείς του Έβρου, οπότε και θα ξεκινήσει η διαδικασία έγκρισης και δημοπράτησης έργων υποδομής.

Εξέλιξη Πολεοδομικών Μελετών σε αποδεδειγμένα στρατόπεδα που αφορούν τον ΑΟΟΑ:

☞ Στρατόπεδο «ΛΗΤΗΣ», Δήμου Μυδονίας Θεσσαλονίκης (Αποθήκες Πυρομαχικών)

Εντάχθηκε στο Σχέδιο Πόλης (ΦΕΚ 367/6-9-10) και θα ακολουθήσει η πράξη εφαρμογής. Ο ΑΟΟΑ μελετά την παραχώρηση Ο.Τ., με χρήση κατοικίας, για την υλοποίηση μελλοντικού στεγαστικού προγράμματος.

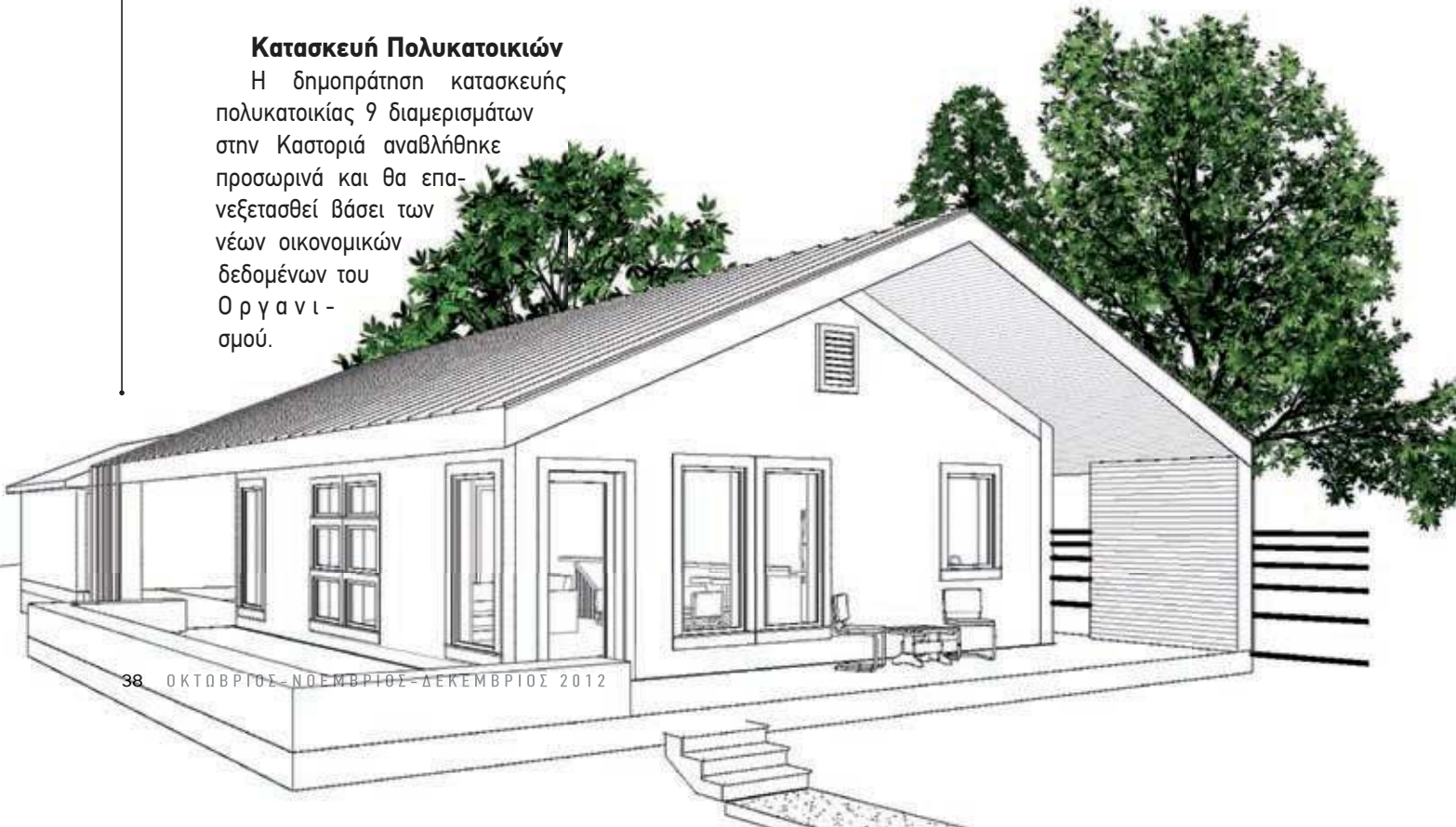
☞ Στρατόπεδο «ΚΩΤΣΑΛΟΥ» Καβάλας

Είναι σε εξέλιξη, σε συνεργασία με το ΤΕΘΑ και τον Δήμο Καβάλας, η μεταγραφή της Πράξεως Εφαρμογής του Στρατοπέδου «ΚΩΤΣΑΛΟΥ» στο Εθνικό Κτηματολόγιο, ούτως ώστε να καταστεί δυνατή στη συνέχεια η εξόφληση του ΤΕΘΑ και η μεταγραφή των Ο.Τ. 715Γ και 815Γ στο όνομα του ΑΟΟΑ και να μπορέσουν να αξιοποιηθούν οικιστικά τα 2 Ο.Τ., τα οποία αποδίδουν 60 κατοικίες.

☞ Δεν υπήρξε καμία εξέλιξη στα αιτήματα του Οργανισμού μας για την παραχώρηση 7 Ο.Τ. από το Στρατόπεδο «ΖΑ-ΦΕΙΡΗ» στην Ερμούπολη Σύρου και του Ο.Τ. Σ2 από το πρώην Στρατόπεδο «ΚΙΟΥΣΗ» στην Καρδίτσα.

Κατασκευή Πολυκατοικιών

Η δημοπράτηση κατασκευής πολυκατοικίας 9 διαμερισμάτων στην Καστοριά αναβλήθηκε προσωρινά και θα επανεξετασθεί βάσει των νέων οικονομικών δεδομένων του Οργανισμού.



Εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 479/11 άδεια οικοδομής για ανέγερση πολυκατοικίας 4 διαμερισμάτων στον Παπάγου. Συντάχθηκε η μελέτη δημοπράτησης του έργου και θα τεθεί για έγκριση σε προσεχές ΔΣ/ΑΟΟΑ.

Εγκρίθηκε από το ΔΣ/ΑΟΟΑ η άμεση κατασκευή του φέροντος οργανισμού των τριών (3) πολυκατοικιών, 27 διαμερισμάτων στην Καλαμαριά Θεσσαλονίκης, και η μελέτη δημοπράτησης έχει τεθεί για έγκριση.

Εγκρίθηκε από το ΔΣ/ΑΟΟΑ η προμελέτη ανέγερσης 48 διαμερισμάτων στα Ο.Τ. 267Α, 268Α επί της οδού ΚΕΝΕΝ ΜΕΣ-ΣΑΡΕ στο στρατόπεδο «ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΥ» στα Ιωάννινα και συντάσσεται η μελέτη για την έκδοση των οικοδομικών αδειών.

Ολοκληρώθηκε η σύνταξη της αρχιτεκτονικής μελέτης κατασκευής 20 κατοικιών στο πρώην Στρατόπεδο «ΤΖΑΝΑΒΑΡΑ» στην Ποσειδώνια Δήμου Κορινθίων. Η αρχιτεκτονική μελέτη εγκρίθηκε με την από 21-10-11 απόφαση της Γενικής Διεύθυνσης Αρχαιοτήτων του Υπουργείου Πολιτισμού και σε εξέλιξη είναι η διαδικασία ολοκλήρωσης των απαιτούμενων μελετών για την έκδοση των οικοδομικών αδειών.

Συντάχθηκε η προμελέτη ανέγερσης πολυκατοικίας στο Ο.Τ. 833Β στη Λάρισα επί των οδών Ιουστινιανού και Γαλάτη, κατόπιν νεότερων οδηγιών της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας και υποβλήθηκε στην Αρχαιολογική Υπηρεσία για έγκριση.

Πρόγραμμα Στεγαστικών Δανείων

Με την υπ' αριθμ. 1126/52/19-4-12 απόφαση του ΔΣ/ΑΟΟΑ, αποφασίστηκε να δοθεί η δυνατότητα επιμήκυνσης του χρόνου αποπληρωμής δανείων έως τα 20 έτη κατά επιλογή των μελών και να αναληφθούν ενέργειες έκδοσης ΚΥΑ απαραίτητες για την υλοποίηση της απόφασης.

Με την υπ' αριθμ. 1130/29/23-10-12 απόφαση του ΔΣ/ΑΟΟΑ, αποφασίστηκε να περιληφθεί στο σχέδιο της υπό έκδοση ΚΥΑ ο καθορισμός των επιτοκίων δανείων σε 1% για το διάστημα 1 Ιανουαρίου 2013 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2015.

Έχουν δρομολογηθεί ενέργειες υπογραφής ανωτέρω ΚΥΑ, η οποία δεν έχει υπογραφεί μέχρι σήμερα.

Υπενθυμίζεται στα μέλη ότι όσοι λαμβάνουν στεγαστικό δάνειο από τον ΑΟΟΑ, επιτρέπεται κατ' εφαρμογή της παραγράφου 9 του άρθρου 8 του Ν. 2745/99 να εξοφλούν εφάπαξ το μη ληξιπρόθεσμο τμήμα του δανείου με έκπτωση 10%, εφόσον η εξόφληση γίνει μετά την παρέλευση πενταετίας από την ημερομηνία της δανειακής σύμβασης και προ της παρελεύσεως δεκαετίας, με την προϋπόθεση ότι έχει γίνει εμπρόθεσμα η αποπληρωμή των δόσεων του δανείου που αντιστοιχεί στο διάστημα αυτό.

Συνεχίζεται η διαδικασία δημιουργίας καταλόγου στον οποίο θα περιέχονται κινητό-σταθερό τηλέφωνο και ηλεκτρονική διεύθυνση των επιθυμούντων μελών του Οργανισμού, με σκοπό την άμεση ηλεκτρονική ενημέρωση. Παρακαλούνται τα μέλη μας να συνδράμουν στην προσπάθεια αυτή του Οργανισμού.

Περισσότερες ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ παρέχονται:

- ✓ Από το Γραφείο Ενημέρωσης στο τηλ. 210 6577401 &
- ✓ Από την ιστοσελίδα του Οργανισμού (www.aooa.gr)

Ημερίδα με θέμα «Ο Ρόλος και οι Προοπτικές του Πεζικού στο Σύγχρονο Επιχειρησιακό Περιβάλλον»

Την Παρασκευή, 16 Νοεμβρίου 2012, στη Σχολή Πεζικού στη Χαλκίδα, παρουσία του κ. Α΄ Υπαρχηγού ΓΕΣ Αντιστράτηγου Νικόλαου Ταμουρίδη πραγματοποιήθηκε Ημερίδα με θέμα «Ο Ρόλος και οι Προοπτικές του Πεζικού στο Σύγχρονο Επιχειρησιακό Περιβάλλον», στο πλαίσιο των εκδηλώσεων με αφορμή την ανακήρυξη του έτους 2012, ως έτους Πεζικού.



Εκπαιδευτική διάλεξη στο Στρατόπεδο «ΚΛΕΙΣΑΡΗ»

Στις 19 Οκτωβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «ΚΛΕΙΣΑΡΗ» εκπαιδευτική διάλεξη από το προσωπικό του κέντρου πρόληψης και καταπολέμησης εξαρτήσεων «ΟΑΣΙΣ», με θέμα «Η Καταπολέμηση των εξαρτήσεων».

Εγκαίνια Στρατιωτικών Φαρμακείων

Την Τρίτη, 20 Νοεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκαν οι εκδηλώσεις εγκαινίων των Υποκαταστημάτων του Στρατιωτικού Φαρμακείου Αθηνών στις πόλεις της Λάρισας, της Αλεξανδρούπολης και της Ξάνθης, στα οποία μπορεί να εξυπηρετηθεί το εν ενεργεία και εν αποστρατεία προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων που διαμένει στις αναφερόμενες περιοχές.



Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέρимνας Προσωπικού του Στρατού Ξηράς

Την Παρασκευή, 14 Δεκεμβρίου 2012, στην κύρια αίθουσα του Πολεμικού Μουσείου, παρουσία του Υφυπουργού Εθνικής Άμυνας, κ. Παναγιώτη Καράμπελα συνοδευόμενου από τον Αρχηγό ΓΕΣ, Αντιστράτηγο κ. Κωνσταντίνο Γκίνη, πραγματοποιήθηκε η 17η Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέρимνας Προσωπικού του Στρατού Ξηράς. Η ημερίδα πραγματοποιείται από το 1996 και έχει ως σκοπό τη διασύνδεση, αλληλοενημέρωση και επιμόρφωση των λειτουργών του θεσμού Ψυχοκοινωνικής μέρимνας του Στρατού Ξηράς.



Ημερίδα της 30 Μ/Κ ΤΑΞ «ΤΟΜΟΡΙΤΣΑ» για την Ψυχοκοινωνική Μέρимνα με θέμα «Γνώση – Καταπολέμηση των Ναρκωτικών»

Την Παρασκευή, 7 Δεκεμβρίου 2012, στα πλαίσια της ενημέρωσης του στρατιωτικού προσωπικού, οργανώθηκε στο στρατόπεδο «Θεοδωράκη», στο χωριό Λάγος Διδυμοτείχου, έδρα της 30 Μ/Κ ΤΑΞ, ημερίδα με θέμα «Γνώση – Καταπολέμηση των Ναρκωτικών». Την ημερίδα παρακολούθησε το προσωπικό της Ταξιαρχίας και εκπρόσωποι τοπικών φορέων. Η εκδήλωση συνέβαλε σημαντικά στην ενημέρωση του στρατιωτικού προσωπικού, για τους κινδύνους που ελλοχεύει η χρήση εθιστικών ουσιών αλλά και για τις νέες εξαρτήσεις της εποχής μας.



Διάθεση Τροφίμων για τη Στήριξη Άπορων Οικογενειών του Δήμου Κιλκίς

Την Παρασκευή, 21 Δεκεμβρίου 2012, στα πλαίσια της κοινωνικής προσφοράς των Ενόπλων Δυνάμεων και με την ευκαιρία του εορτασμού των Χριστουγέννων, παραδόθηκαν στην Ι.Μ. Πολυανής και Κιλκισίου δέματα τροφίμων για τη στήριξη άπορων οικογενειών του Δήμου Κιλκίς.



Διανομή Φυλλαδίων για τη Μείωση των Τροχαίων Ατυχημάτων

Την Παρασκευή, 21 Δεκεμβρίου 2012, το προσωπικό της 31 Μ/Κ ΤΑΞ "ΚΑΜΙΑ" με επικεφαλής τον Υποδιοικητή της, Σχπ (ΤΘ) Περικλή Πλούμη, και σε συνεργασία με το Τμήμα Τροχαίας Αλεξανδρούπολης και το Α.Τ Φερών, προγραμμάτισε δραστηριότητα διανομής φυλλαδίων οδικής ασφάλειας, στον κόμβο των Φερών με την Καθυσό.

Τα φυλλάδια σχεδιάστηκαν και φιλοτεχνήθηκαν από το ΓΥΑ και το ΓΕΠ της Ταξιαρχίας και είχαν διπλό στόχο: Αφενός μεν να μεταφέρουν τις ευχές της Ταξιαρχίας για χαρούμενες και ασφαλείς διακοπές στο προσωπικό που θα μετακινούνταν με εορταστική άδεια, αφετέρου δε να υπενθυμίσουν τους κινδύνους και μερικές από τις αιτίες των τροχαίων ατυχημάτων.



Κοινωνική Προσφορά Στρατού Ξηράς

Στο πλαίσιο προληπτικής ιατρικής, διατέθηκε στρατιωτικό ιατρικό προσωπικό όλων των ειδικοτήτων και κινητά ιατρεία του Στρατού Ξηράς, για εξέταση και παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης κατοίκων ορεινών περιοχών και νήσων της επικράτειας.

➤ Εξετάσθηκαν συνολικά 596 κάτοικοι.

➤ Συγκεντρώθηκαν 4.022 φιάλες αίματος, από αιμοδοσία στελεχών και οπλιτών.

➤ Διατέθηκαν 11 Π/Θ γαιών, για διευθέτηση δρομολογίων διάνοιξης, διευθέτησης και συντήρησης αντιπυρικής ζώνης, εργασίες συντήρησης οδικού δικτύου και αποκατάστασης πλημμυρισμένων αγροτεμαχίων. Για την περάτωση των εργασιών διατέθηκαν 15 άτομα.

➤ Προσφέρθηκαν τρόφιμα, ρουχισμός και εκπαιδευτικά υλικά για ενίσχυση απόρων οικογενειών, σχολείων και κοινωνικών ιδρυμάτων.



Αγώνες Πρωταθλήματος Πάλης ΕΔ και ΣΑ

Το Σάββατο, 13 Οκτωβρίου, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης, πραγματοποιήθηκαν οι αγώνες πρωταθλήματος των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, για το έτος 2012.

Στη συνολική βαθμολογία ομάδων (Ελευθέρα και Ελληνορωμαϊκή πάλη), πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας με 38 βαθμούς (19 & 19), δεύτερη η ομάδα του Πυροσβεστικού Σώματος με 17 βαθμούς (7 & 10) και τρίτος ο Στρατός Ξηράς με επίσης 17 βαθμούς (11 & 6).



Αγώνες Πρωταθλήματος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης ΕΔ και ΣΑ

Το Σάββατο 20 και την Κυριακή 21 Νοεμβρίου, στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (ΣΕΦ) στον Πειραιά, διεξήχθησαν οι αγώνες πρωταθλήματος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, για το έτος 2012. Στο Απλό Ανδρών, τις τρεις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι Γεώργιος Κωνσταντινόπουλος, Βασίλειος Σφακιανάκης και Ιωάννης Γεωργαντάς του Στρατού Ξηράς.

Στο Διπλό Ανδρών, στην πρώτη θέση ήρθε ο Στρατός Ξηράς με τους Κωνσταντινόπουλο – Γεωργαντά, στη δεύτερη η Ελληνική Αστυνομία με τους Παπαθανασόπουλο – Μπιστολά και στην τρίτη το Λιμενικό Σώμα με τους Λαλιώτη – Τσαρσιταλίδη. Στην κατάταξη πολυνικών ομάδων, πρώτη ήταν η ομάδα του Στρατού Ξηράς.



Αγώνες Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών ΕΔ και ΣΑ

Το Σάββατο 3 και την Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2012, στις εγκαταστάσεις της Άρσης Βαρών στον Άγιο Κοσμά, έλαβαν χώρα οι αγώνες πρωταθλήματος Άρσης Βαρών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, για το έτος 2012.

Στη συνολική βαθμολογία, νικήτρια αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας με 74 βαθμούς, δεύτερη η ομάδα του Στρατού Ξηράς με 53 βαθμούς, και τρίτη η ομάδα του Πυροσβεστικού Σώματος με 23 βαθμούς.



Αγώνες Πρωταθλήματος Σκοποβολής ΕΔ και ΣΑ

Στο πλαίσιο των ετήσιων αγώνων του πρωταθλήματος Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας, διεξήχθησαν οι αγώνες σκοποβολής. Έλαβαν χώρα στις 6 και 7 Νοεμβρίου στις εγκαταστάσεις των σκοπευτηρίων του Βύρωνα και στις 8 και 9 Νοεμβρίου, στη Μαλακάσα.

Στην ομαδική κατάταξη πιστολιού κεντρικής πυροδότησης 30 + 30 ανδρών, καθώς και στην ομαδική κατάταξη πιστολιού ταχείας βολής ανδρών (10"-8"-6"), πρώτη αναδείχθηκε η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας, δεύτερη η ομάδα της Πολεμικής Αεροπορίας και τρίτη η ομάδα του Στρατού Ξηράς.

Στις γυναίκες, τις περισσότερες νίκες σημείωσαν η Ελληνική Αστυνομία και το Λιμενικό Σώμα.



Αγώνες Πρωταθλήματος Τζούντο ΕΔ και ΣΑ

Την Τετάρτη, 14 Νοεμβρίου 2012, στο Γυμναστήριο του Εθνικού Συλλόγου Αθλητών (ΕΓΣ), διεξήχθησαν οι αγώνες πρωταθλήματος Τζούντο των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, για το έτος 2012.

Στη συνολική βαθμολογία, νικήτρια αναδείχθηκε η ομάδα του Λιμενικού Σώματος με 3 χρυσά, 2 αργυρά και 3 χάλκινα μετάλλια, δεύτερη η ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας με 2 χρυσά, 2 αργυρά και 3 χάλκινα και τρίτη η ομάδα του Στρατού Ξηράς με 1 χρυσό, 1 αργυρό και 1 χάλκινο μετάλλιο.



Η θεραπευτική Προσέγγιση μέσω της Ενσυναίσθησης

Η Υγεία, προσδιοριζόμενη ως συναισθηματική, κοινωνική και βιολογική κάλυψη των αναγκών του ατόμου, συνιστά ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο με σαφείς κοινωνικές, ψυχολογικές, βιολογικές και πολιτισμικές παραμέτρους. Το βιοϊατρικό μοντέλο ορίζει την ασθένεια μέσα σε συγκεκριμένο αντικειμενικό πλαίσιο με βασικό κριτήριο την αναγνώριση και την καταγραφή σημείων και συμπτωμάτων. Ένας άνθρωπος υποφέρει από μια νόσο και αυτό αποτελεί ένα ιατρικό γεγονός, ωστόσο κάθε άτομο που υποφέρει από κάποιο είδος ασθένειας χρειάζεται να αντιμετωπίσει και τα συναισθήματα που την διέπουν. Θα μπορούσαμε έτσι να ανατρέξουμε σε ολόκληρο το φάσμα των ανθρώπινων βιωμάτων και να παρατηρήσουμε ότι κάθε αντικειμενική εμπειρία έχει και την αντίστοιχη υποκειμενική συναισθηματική αντίδραση.



Στην ψυχική σφαίρα των ασθενών κυριαρχούν τα συναισθήματα. Ο φόβος υπάρχει πίσω από κάθε σκέψη. Είμαστε συναισθηματικά ευαίσθητοι όταν πάσχουμε, επειδή η πνευματική μας ευεξία βασίζεται κυρίως στην ψευδαίσθηση ότι είμαστε απρόσβλητοι.

Η ασθένεια ανατρέπει αυτή την ψευδαίσθηση και θέτει υπό αίρεση το

αξίωμα ότι ο ιδιωτικός μας κόσμος είναι ασφαλής. Ξαφνικά νιώθουμε αδύναμοι, αβοήθητοι και ευάλωτοι. Το άγχος, η διαταραχή που πηγάζει από τις πιέσεις της ζωής, είναι ίσως το συναίσθημα με τη μεγαλύτερη επιστημονική βαρύτητα σε ό,τι αφορά τη σύνδεσή του με την έναρξη της ασθένειας και την πορεία της ανάρρωσης. Οι συσσωρευμένες δέ



ενδείξεις των αρνητικών παθολογικών επιπτώσεων του θυμού, του άγχους και της κατάθλιψης είναι εντυπωσιακές.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει η τεκμηριωμένη από έρευνες διαπίστωση ότι δεν είναι τόσο η ίδια η ασθένεια όσο η ψυχολογική πίεση και οι πεποιθήσεις που έχει το άτομο για την υγεία, που αποτελούν τους βασικούς δείκτες κατά πόσον ένας άνθρωπος που αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας θα ζητήσει ιατρική βοήθεια ή όχι.

Το κοινωνικό περιβάλλον μπορεί να συμβάλλει στην εμφάνιση ενός ψυχογενούς παράγοντα, μπορεί επίσης να συμβάλλει και στην καλύτερη ψυχολογική προσαρμογή σε αυτό, μέσω ενός υποστηρικτικού πλαισίου που πιθανόν να προσφέρει. Οι πιο σημαντικές πηγές παροχής κοινωνικής υποστήριξης αναφέρονται στο οικογενειακό περιβάλλον. Σημαντικό, επίσης, φορέα παροχής υποστήριξης αποτελεί το φιλικό περιβάλλον, του οποίου ο ρόλος γίνεται ιδιαίτερα σημαντικός, όταν η οικογένεια δεν χαρακτηρίζεται από καλές διαπροσωπικές σχέσεις.

Η έλλειψη προσοχής στη συναισθηματική πραγματικότητα της ασθένειας παραγκωνίζει τις πολλές ενδείξεις που επιβεβαιώνουν ότι η συναισθηματική κατάσταση των ανθρώπων μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στην ευπάθεια

τους προς τις ασθένειες και φυσικά στην πορεία της ανάρρωσής τους.

Σύμφωνα με έρευνες, επαγγελματίες υγείας οι οποίοι δεν εμπιστεύονταν τις ικανότητές τους, είχαν κουραστεί ή βαρεθεί, γίνονταν αμυντικοί ή επικριτικοί, δεν ήταν σε θέση να προσφέρουν στοργή και υποστήριξη στον ασθενή. Αυτό φαίνεται να συνδέεται με χαμηλά επίπεδα θεραπευτικής συμμαχίας-ανάπτυξης, δηλαδή, αρμονικής συνεργασίας με σκοπό την από κοινού αντιμετώπιση του προβλήματος.

Μελέτες σχετικές με τα χαρακτηριστικά και τις τεχνικές που επιδρούν ευεργετικά στην ανάπτυξη της θεραπευτικής συμμαχίας κατέδειξαν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του θεραπευτή, τα οποία φαίνεται ότι προάγουν την εδραίωσή της. Οι πιο πολύτιμες είναι η ενσυναίσθηση, η θαλπωρή και η ειλικρίνεια.

Η ενσυναίσθηση αναφέρεται στην ικανότητα του θεραπευτή να κατανοεί τα συναισθήματα που προσπαθεί να εκφράσει ο ασθενής και να κάνει έκδηλη την κατανόηση αυτή. Η θαλπωρή αντικατοπτρίζεται στην αποδοχή των ανθρώπων όπως είναι, καθώς και στην πεποίθηση ότι έχουν την ικανότητα να χειριστούν εποικοδομητικά τα προβλήματά τους. Ο θεραπευτής πρέπει να είναι ειλικρινής και επικοινωνιακός, χωρίς να μπαίνει σε κάποιο ρόλο και να ενεργεί πίσω από μια επαγγελματική πρόσοψη, αφού οι άνθρωποι είναι απρόθυμοι να αποκαλύψουν τον εαυτό τους σε άτομα που θεωρούν αναξίιστα.

Αν η αρνητική αντιμετώπιση ενός προβλήματος είναι ιδιαίτερα επιβλαβής, η αντίθετη σφαίρα συναισθημάτων μπορεί σε κάποιο βαθμό να είναι εποικοδομητική. Η καλλιέργεια της θετικής σκέψης ενισχύει τις ψυχικές δυνάμεις του ασθενούς με άμεσα αποτελέσματα. Αυτό βέβαια δε σημαίνει ότι ένα θετικό συναίσθημα είναι θεραπευτικό ή ότι το γέλιο ή η ευτυχία μπορούν να αντιστρέψουν από μόνα τους την πορεία μιας σοβαρής ασθένειας. Το όφελος των θετικών συναισθημάτων φαίνεται ανεπαίσθητο, αλλά μπορεί να ξεχωρίσει ανάμεσα στο πλήθος των περίπλοκων μεταβλητών που επηρεάζουν την πορεία μιας ασθένειας.

Το γιατί μια αισιόδοξη ή απαισιόδοξη άποψη θα πρέπει να έχει επιπτώσεις στην υγεία είναι ένα ζήτημα ανοικτό σε πολλές και διάφορες ερμηνείες. Μια θεωρία υποστηρίζει ότι η απαισιοδοξία οδηγεί στην κατάθλιψη, η οποία με τη σειρά της παρεμποδίζει την αντίσταση του ανοσοποιητικού συστήματος σε μολύνσεις και κακοήθειες (άποψη μέχρι στιγμής μη τεκμηριωμένη). Άλλοι προτάσσουν ως επιχειρήματα το γεγονός ότι οι απαισιόδοξοι εγκαταλείπουν τον εαυτό τους και δίνουν γενικά πολύ λιγότερη σημασία στον υγιεινό τρόπο ζωής.

Ο ασθενής προσέρχεται στο νοσοκομείο με την πεποίθηση και την ελπίδα ότι θα γίνει καλά. Η ολοκληρωμένη νοσοκομειακή φροντίδα που επιδιώκει τόσο τη σωματική, όσο και την ψυχική υγεία του ασθενούς προϋποθέτει κατάρχη την ύπαρξη μιας διεπιστημονικής ομάδας αποτελούμενης από ιατρικό, νοσηλευτικό και άλλο εξειδικευμένο προσωπικό. Η στάση του θεραπευόντος ιατρού ως συντονιστή, η συνεργασία όλων και η αμοιβαία αναγνώριση και σεβασμός του έργου του καθενός εξασφαλίζουν την ομαλή λειτουργία της ομάδας και κατά συνέπεια την ολιστική αντιμετώπιση του πάσχοντα. Η γνώμη που έχει ο θεραπευόμενος για την αξιοπιστία, την ελκυστικότητα και την επιστημονική αυθεντία του θεραπευτή του επηρεάζει την ποιότητα της θεραπευτικής σχέσης.

Πολλά διαφορετικά μοντέλα έχουν προταθεί για να εξηγήσουν πώς αλλάζει σε ένα άτομο η επίγνωση και η αποδοχή της ασθένειας ως στρεσογόνου κατάστασης, από τη στιγμή που μαθαίνει ότι πάσχει και καθόλη τη διάρκεια της εξέλιξής της. Ο Freud χρησιμοποίησε τον όρο «Μηχανισμοί Άμυνας» για να αναφερθεί στις στρατηγικές τις οποίες οι άνθρωποι χρησιμοποιούν για να αντιμετωπίσουν το άγχος, οι οποίες είναι κυρίως ασυνείδητες. Αυτές οι εστιαζόμενες στο συναίσθημα στρατηγικές δεν μεταβάλλουν τη στρεσογόνο κατάσταση, απλά αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο το άτομο την αντιλαμβάνεται ή τη σκέπτεται.

Ο Freud θεωρούσε την «απόθνηση» το βασικότερο και τον πιο σημαντικό μηχανισμό άμυνας. Πώς μπορεί όμως η

απώθηση ή η καταστολή να επηρεάσει αρνητικά τη σωματική υγεία; Άνθρωποι που προσπαθούν να καταστείλουν τις σκέψεις τους μπορεί, στην πραγματικότητα, να «αναμασούν» στο μυαλό τους περισσότερο τις αρνητικές σκέψεις και τα αρνητικά συναισθήματα από τους ανθρώπους που εκφράζουν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους στους άλλους. Αρκετές μελέτες έδειξαν ότι η προσπάθεια να καταστείλουμε τις σκέψεις μας στην ουσία μας κάνει να τις σκεπτόμαστε πιο συχνά από όσο όταν δεν προσπαθούμε να τις καταστείλουμε.

Επίσης, η πράξη της καταστολής ή απώθησης των σκέψεων μπορεί να είναι αμιγώς επιβαρυντική και να έχει αρνητικές επιπτώσεις στο σώμα. Η συνεχής απώθηση των σκέψεων και η επίβλεψη προκειμένου αυτές να μην επιστρέψουν, μπορεί να απαιτεί σωματική ενέργεια και να οδηγεί σε χρόνια διέγερση που είναι επιζήμια για το σώμα. Η προφορική έκφραση φόβων και συναισθημάτων μπορεί να τα κάνει πιο συγκεκριμένα και, επομένως, πιο εύκολα στην αντιμετώπισή τους. Το να μιλούμε για μια τραυματική εμπειρία μάς βοηθά να εξοικειωθούμε με αυτήν, ώστε να μη μας δημιουργεί τόσο έντονα αρνητικά συναισθήματα κάθε φορά που τη σκεπτόμαστε.

Όταν η εξωτερική πραγματικότητα είναι πάρα πολύ δυσάρεστη, ένα άτομο μπορεί να εμφανίσει άρνηση, δηλαδή να αρνηθεί την ύπαρξή της. Μερικές φορές, η άρνηση των γεγονότων μπορεί να είναι καλύτερη από την αντιμετώπισή τους. Σε περιόδους σοβαρής κρίσης, η άρνηση μπορεί να δώσει στο άτομο χρόνο να αντιμετωπίσει τα ζοφερά γεγονότα με σταδιακό ρυθμό. Για παράδειγμα, άνθρωποι με εγκεφαλικά επεισόδια ή βλάβη της σπονδυλικής στήλης μπορεί να παραιτούνταν πλήρως αν είχαν πλήρη επίγνωση της κατάστασής τους. Η ελπίδα τους δίνει κίνητρο να συνεχίζουν να προσπαθούν.

Ο ασθενής ενδέχεται να αμφισβητήσει την ορθότητα της διάγνωσης, να απευθυνθεί σε διάφορους ιατρούς ή θεραπευτές ή να καταφύγει σε επαναλαμβανόμενες εξετάσεις, με την ελπίδα να τη διαψεύσει. Η άρνηση μπορεί να διαρκέσει από μερικά λεπτά μέχρι το υπό-

λοιπο της ζωής του. Η βαθμιαία εγκατάλειψη της άρνησης και η προσφυγή σε λιγότερο ριζικούς μηχανισμούς άμυνας επηρεάζεται από τον τρόπο που έγινε η ανακοίνωση της διάγνωσης στον ασθενή, από τον χρόνο που έχει για να αναγνωρίσει βαθμιαία την επικείμενη εξέλιξη της νόσου και από το πώς, κατά τη διάρκεια της ζωής του, είχε προετοιμαστεί να αντιμετωπίζει αγχογόνες καταστάσεις. Δεν ωφελεί να αποτραβήξουμε βίαια τον ασθενή από το στάδιο της άρνησης. Αντίθετα, πρέπει να αφουγκραζόμαστε τη συμβολική γλώσσα που χρησιμοποιεί και να μοιραζόμαστε τις αγωνίες του ή να επικοινωνούμε, για την κρισιμότητα της κατάστασής του, μέσω αυτής της συμβολικής γλώσσας.

Η άρνηση αντικαθίσταται από συναισθήματα οργής και θυμού. Όταν οι άλλοι γύρω του παραμένουν υγιείς ενώ ο ίδιος νοσεί, το ερώτημα που αναδύεται είναι «γιατί εγώ;». Ο θυμός μπορεί να απευθύνεται σε πρόσωπα του στενού περιβάλλοντος ή ακόμα και στο προσωπικό του νοσοκομείου. Το υγειονομικό προσωπικό δυσκολεύεται ιδιαίτερα στην αντιμετώπιση του ασθενούς, χωρίς να εμπλακεί σε ένα παιχνίδι προσωπικής ανταπόδοσης της οργής. Η ενσυναίσθηση και όχι η κριτική ή εχθρική στάση, είναι αυτή η οποία θα δημιουργήσει το αναγκαίο πλαίσιο ανεκτικότητας, αποδοχής και κατανόησης, επιτρέποντας έτσι στον ασθενή να απελευθερωθεί από την οργή που τον βαραίνει και να παρουσιάσει πιθανόν τη θετική πλευρά του χαρακτήρα του.

Ο ασθενής έχει ανάγκη από τα λόγια μας, από στοργή, παρηγοριά, ελπίδα, αλλά έχει ανάγκη επίσης από τη σιωπή μας. Η σιωπή μας του επιτρέπει να γίνει ακουστός και αντιληπτός όπως θέλει ο ίδιος να είναι και όχι όπως διατιθέμεθα αυθόρμητα να τον ακούσουμε και να τον αντιληφθούμε. Η διακριτική παρακολούθηση στερημένη από κάθε περίεργη και απαλλαγμένη από κάθε διάθεση επιρροής σέβεται την ελευθέρια του και του επιτρέπει να γίνει αυτόνομος, ανεξάρτητος και ανοιχτός στη διαδικασία της θεραπείας.

Μια άλλη θεμελιώδης αρχή που πρέπει να κυριαρχεί στη θεραπευτική προ-

σέγγιση του ασθενούς είναι να τον βλέπουμε ως πρόσωπο. Η θεωρία του ασθενούς ως πρόσωπο σημαίνει την αντιμετώπισή του όπως ήταν πριν την ασθένεια και την εξέταση της νόσου αναφορικά με αυτόν. Εκφράσεις όπως «όλοι οι άνθρωποι έχουν αυτή τη δυσκολία» είναι αντιψυχοθεραπευτικά και υποθάλπουν έναν υγιή διάλογο. Κανένα πρόβλημα, καμία δυσκολία, κανένα συναίσθημα δεν είναι όπως κάποιο άλλο. Όταν η έκφραση της ανθρώπινης αγωνίας αντιμετωπίζεται με ουδέτερο και ψυχρό λόγο, ο συνομιλητής μας πληροφορείται με ασφάλεια ότι δεν υπάρχει καμία διάθεση να σταθούμε πλάι στη δυσκολία του.

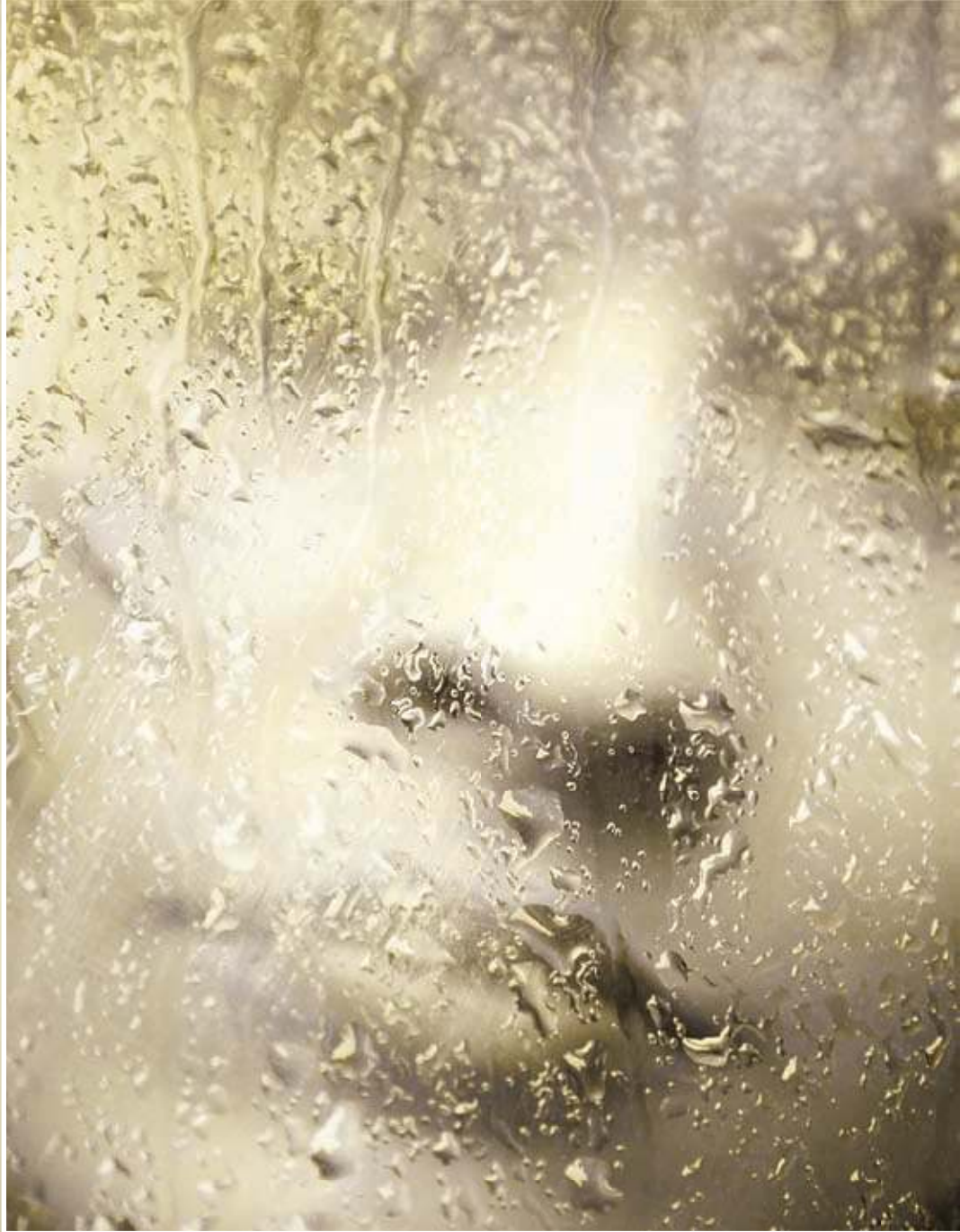
Όταν ο επαγγελματίας υγείας βλέπει τη ζωή και τον άνθρωπο από την περιορισμένη σκοπιά μιας αντικειμενικής θεώρησης, μειώνει αποφασιστικά την ικανότητά του να συλλαμβάνει τους πιο αποφασιστικούς κραδασμούς που περιέχουν τα μηνύματα εκείνων με τους οποίους μπορεί να θεμελιώσει έναν θεραπευτικό διάλογο. Η ικανότητα έκφρασης σε κάποιον που μας ακούει είναι μια εκδήλωση που τη νιώθουμε απαραίτητη, όμως δεν είναι και τόσο απλό να εμφανίζουμε ό,τι ακριβώς είμαστε και να παραδεχτούμε το ποιο είμαστε σε τρίτους. Έτσι, η συνειδητή ή ασυνειδητή συναίσθηση της προσωπικής «κατάπτωσης» κάνει τον ασθενή να φοβάται την αποκάλυψη και να μην έχει εμπιστοσύνη. Με αυτόν τον τρόπο κτίζει γύρω του αμυντικούς τοίχους και κρυπτογραφεί τα μηνύματά του. Ωστόσο, στοιχεία που συνθέτουν την μη λεκτική επικοινωνία, μας αποκαλύπτουν συχνά πτυχές της προσωπικότητάς του που, εκούσια και ακούσια, επιδιώκει να διατηρήσει στην αφάνεια, είτε γιατί κάποιοι κανόνες συμπεριφοράς το επιβάλλουν, είτε επειδή δεν είναι αρκετά ώριμος και ειλικρινής για να τις αποκαλύψει. Η συνειδητοποίηση αυτού του γεγονότος μπορεί να βοηθήσει στην κατανόηση των γύρω μας και στην προσπάθεια για ερμηνεία όχι μόνο του τι μας λένε αλλά και του τι θέλουν να μας πούν. Αυτό συνεπάγεται ότι ο θεραπευτής πρέπει να βρίσκειται σ' ένα ανώτερο στάδιο ωριμότητας από τον ασθενή, γιατί γίνεται δέκτης όλων των αρνητικών στοιχείων αυτού που

πάσχει και κατά συνέπεια, αν δεν έχει αποθέματα εσωτερικής ωριμότητας και δύναμης, θα τον καταβάλλουν χωρίς να είναι σε θέση να βοηθήσει.

Ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να διατηρήσει τη συμπάθειά του για το συνομιλητή-ασθενή, σε πείσμα της κακής συμπεριφοράς του τελευταίου, από τη στιγμή που είναι σε θέση να γνωρίζει ότι ο συνομιλητής του δεν έχει επίγνωση των κινήτρων που τον οδηγούν σε μια ορισμένη συμπεριφορά.

Η ακρόαση είναι αναμφίβολα αυτό το οποίο αρχικά έχει ανάγκη ο ασθενής. Όλοι οι ψυχαναλυτές διαβεβαιώνουν ότι το να μπορεί κάποιος να εκφράσει τον πόνο και την αγωνία του και να γίνει ακουστός είναι ένα βασικό στοιχείο της θεραπείας του και ένα βήμα, αν όχι προς την ίαση, τουλάχιστον, προς την ανακούφιση του πόνου ή προς μια μεγαλύτερη ικανότητα να τον αποδεχθεί. Όμως, αν και δεν υπάρχουν περιορισμοί από τους δεοντολογικούς κώδικες, υπάρχει περιορισμός χρόνου, γενικότερο πρόβλημα της σύγχρονης ζωής. Η διάθεση χρόνου μάς κοστίζει πάντα και πρέπει να δώσουμε κάτι από τον εαυτό μας. Γι' αυτό, το να διαθέτουμε το χρόνο μας στους άλλους αποτελεί σήμερα μια πολύ σπουδαία πλευρά της φιλανθρωπίας όπως και το να αποποιούμαστε τον εαυτό μας προς όφελος του πλησίον.

Λγός (ΥΝ) Χρήστος Οικονόμου



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ⇒ Ποταμιάνος, Γ., *Δοκίμια στην Ψυχολογία της Υγείας*, Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα 1995.
- ⇒ Goleman, D., *Emotional Intelligence*, Bantam Books, New York 1995.
- ⇒ Σταλίκας, Α., Μερτίκα Α., *Η Θεραπευτική Συμμαχία*, Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα 2004.
- ⇒ Atkison, R., Smith E., *Εισαγωγή στην Ψυχολογία του Hilgard*, Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 2004.
- ⇒ Herstein, R., Murray C., "The Bell Curve", *Free Press*, New York 1994.
- ⇒ Larchet, J.C., *Le Chrétien devant la maladie, la souffrance et la mort*, Editions du Cerf, Paris 2002.
- ⇒ Alder, H., *Neuro linguistic programming NLP*, Αλκυών, Αθήνα 1999.
- ⇒ Cloud, H., Townsend J, *Όρια Ζωής*, Έλαφος, Αθήνα 2003.
- ⇒ Φάρος, Φ., *Διάλογος*, Ακρίτας, Αθήνα 1996.
- ⇒ Καλαντζή, Α., Γαλανάκη Ε., *Αυτογνωσία και Διαχείριση*, Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα 2002.



«Ἐτέχθη Ἡμῖν Λήμερον Λυτῆρ»

Το κοσμοσωτήριο γεγονός της Γεννήσεως του Λυτρωτού των ανθρώπων το προσδοκούσε με λαχτάρα όλος ο κόσμος. Όπως φαίνεται από τα αρχαία θρησκευτικά βιβλία όλων των λαών, μέσα στις παραδόσεις όλου του κόσμου σ' Ανατολή και Δύση, υπήρχε η προσδοκία κάποιου Λυτρωτού. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό ότι οι λαοί που ζούσαν ανατολικά της Παλαιστίνης ανέμεναν τον Λυτρωτή από τη Δύση, ενώ οι λαοί που ζούσαν δυτικά της Παλαιστίνης τον ανέμεναν από την Ανατολή.

Η παγκόσμια αυτή προσδοκία ήταν ο απόηχος της υποσχέσεως του Θεού προς τους πρωτοπλάστους, λίγο πριν εκδιωχθούν από τον Παράδεισο της Εδέμ, ότι κάποιος απόγονος της γυναίκας θα συνέτριβε την κεφαλή του φιδιού, δηλαδή του Σατανά, που έγινε η αιτία της αμαρτίας και της απομακρυνσεώς τους από τον Θεό (βλ. Γεν. γ'1-15).

Η προσδοκία αυτή βέβαια, λόγω

του ότι οι άνθρωποι ξέφυγαν από τον Θεό και λάτρευαν τα είδωλα, δεν ήταν σαφής και συγκεκριμένη. Όταν όμως ο Θεός διάλεξε με την πανσοφία του έναν λαό για να προέλθει κατά σάρκα από αυτόν ο Λυτρωτής του κόσμου, η προσδοκία αυτή του Λυτρωτού φωτίστηκε περισσότερο. Έγινε πιο συγκεκριμένη και σαφής. Άνοιξε κατά καιρούς ο ουρανός και έδινε ορισμένες χαρακτηριστικές πληροφορίες με τα όργανα του Θεού, τους πνευματοκίνητους Προφή-

τες, για τον Λυτρωτή που θα ερχόταν.

Έτσι, αιώνες πριν ήταν γνωστός ο τρόπος, ο τόπος και ο χρόνος της γεννήσεώς Του, αλλά και χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς Του, καθώς και ο σκοπός της γεννήσεώς Του. Για κανένα άνθρωπο δεν γνώριζε ποτέ κανείς αιώνες πριν πώς, πού και πότε θα γεννηθεί. Μόνο για τον Λυτρωτή των ανθρώπων υπήρχαν τέτοιες πληροφορίες, διότι Αυτός, όπως έλεγαν και οι Προφύτες, δεν θα ήταν απλώς και μόνο άνθρωπος.

Οκτακόσια περίπου χρόνια πριν γεννηθεί ο Λυτρωτής, ο θεοκίνητος προφήτης Ησαΐας προφήτευσε ότι θα γεννηθεί υπερφυσικά από μητέρα Παρθένο. «*Ίδού η παρθένος εν γαστρί εξεί και τέξεται υιόν, και καλέσεις το όνομα αυτού Εμμανουήλ*», είπε ο Προφήτης. Αυτό θα είναι για σας «σημείον», είπε, σημάδι, θαύμα μεγάλο, κάτι που δεν ξανάγινε ούτε θα ξαναγίνει ποτέ. Θα ονομαστεί «*Εμμανουήλ*», που σημαίνει «*μεθ' ημών ο θεός*», δηλαδή μαζί μας είναι ο Θεός, Αυτός που θα γεννηθεί δεν θα είναι μόνο άνθρωπος (Ης.ζ'14). Και συνεχίζει ο θεοφώτιστος Προφήτης: «*Παιδίον εγεννήθη ημίν, υιός και εδόθη ημίν [...] και καλείται το όνομα αυτού μεγάλης βουλής άγγελος, θαυμαστός σύμβουλος, θεός ισχυρός, εξουσιαστής, άρχων ειρήνης, πατήρ του μέλλοντος αιώνας...*» (Ης. θ'6). Γεννήθηκε και μας χαρίσθηκε, δηλαδή, ένα παιδί, θα φαίνεται παιδί, όπως τα άλλα παιδιά. Θα τρέφεται και θα μεγαλώνει όπως όλα τα παιδιά. Όμως αυτό το παιδί είναι ο παντοδύναμος και ο εξουσιαστής των πάντων Θεός, είναι η Πηγή της σοφίας, είναι η Πηγή και ο Χορηγός της ειρήνης, είναι ο «*Πατήρ του μέλλοντος αιώνας*». Με Αυτόν θ' αρχίσει η εποχή της Χάριτος για την ανθρωπότητα, η εποχή της σωτηρίας του κόσμου.

Επτακόσια πενήντα περίπου χρόνια πριν γεννηθεί ο Λυτρωτής του κόσμου, το Πνεύμα του Θεού αποκάλυψε και τον τόπο της γεννήσεώς του δίνοντας συγχρόνως και άλλο στοιχείο της θεϊκής καταγωγής μέσω του προφήτη Μιχαία, επί των ημερών των βασιλέων της Ιουδαίας Ιωάθαμ και Αχάζ.

Εξακόσια περίπου χρόνια πριν γίνει ιστορική πραγματικότητα το πιο μεγάλο γεγονός της ιστορίας, η ενανθρώπιση δηλαδή του Θεού για τη σωτηρία μας, αποκαλύφθηκε από τη μακρινή Βαβυλώνα και ο χρόνος της πραγματοποιήσεως του εκπληκτικού αυτού γεγονότος. Όργανο του Θεού για αυτή την αποκάλυψη ήταν ο προφήτης Δανιήλ.

Οι πιο πάνω ενδεικτικές προφητείες δείχνουν πώς προετοίμαζε ο ρυθμιστής της Ιστορίας Κύριος τους ανθρώπους

για την έλευση στον κόσμο του Λυτρωτού του κόσμου. Η δε επαλήθευση και εκπλήρωση των προφητειών στο πρόσωπο του Ιησού Χριστού φανερώνει την αδιάψευστη αλήθεια της Πίστεώς μας, πράγμα για το οποίο οφείλουμε να δοξολογούμε διαρκώς τον Κύριο.

«*Δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη εν ανθρώποις ευδοκία*».

Είναι η μοναδική φωνή, η αληθινή, που ειρνεύει. Κατέβηκε μια μέρα από τον ουρανό και ξεχύθηκε σ' όλον τον κόσμο. Είναι η μόνη φωνή που μπορεί να επουλώσει τα σύγχρονα ηθικά δράματα που οξύνονται και πολλαπλασιάζονται καθημερινά. Όλα τα κομφόρ και οι κεντρικές θερμάνσεις δεν μπορούν να διευκολύνουν τη ζωή και να ζεσταίνουν τα σπίτια που παγώνουν από την αδιαφορία και την ψυχρότητα των μελών. Είναι η μόνη που μπορεί να προσφέρει όνειρα, πόθους και ιδανικά σ' έναν νέο και μια νέα που διαψεύδονται καθημερινά και ποδοπατούνται από τη σκοπιμότητα, την απάτη, την εκμετάλλευση οδηγούμενοι στην απελπισία και την απόγνωση, να ανακουφίσει τους στεναγμούς της καρδιάς, να στεγνώσει τα δάκρυα που δεν κυλούν απλά από τα μάτια, αλλά αναβλύζουν καυτά από τις πληγωμένες καρδιές. Ποια επιστήμη μπορεί ή θα μπορέσει ποτέ να κατευνάσει, να επουλώσει τέτοιους πόνους;

Σήμερα δεν είναι λίγοι αυτοί που ζητούν να βρουν φλογερούς ιδεολόγους, ακέραιους αγωνιστές συναντούν όμως εκμεταλλευτές. Εκμεταλλευτές του ζήλου, της προσφοράς και των ιδανικών. Αντί για τη δικαιοσύνη που λατάρουν, βρίσκουν μόνο αδικία, εκμετάλλευση, αντί για την ειρήνη την ειρνοκαπηλία.

Πού όμως θα παραπέμψουμε όλους αυτούς για να βρουν μια πειστική απάντηση και κάποια λύση στα τόσα βασιμιστικά προβλήματα, να χαρούν τους αληθινούς κόσμους της αισιοδοξίας, της δύναμης, της ειρήνης;

«*Ετέχθη ημίν σήμερα Σωτήρ*»

Πείνα, βία, πόλεμοι, το φάσμα του θανάτου, προπαντός του ψυχικού, ορθωμένο απειλητικά παντού. Οι άνθρω-

ποι του κόσμου της στέρησης δεν μπορούν να γιορτάσουν. Θυμούνται όμως «*Εκείνον*» που τον ονόμασαν άρχοντα της ειρήνης. Εκείνον που μίλησε για αγάπη. Αγάπη πραγματική, ουσιαστική. Ξαναφέρνουν όμως στο νου τους ερωτήματα χιλιοειπωμένα:

Τι έφερε ο Χριστός με τη γέννησή του πάνω στη γη; Τι άλλαξε από τότε; Μα δεν συνεχίζεται η τραγωδία της ανθρωπότητας σ' όλο της το μεγαλείο;

Ασφαλώς και συνεχίζεται. Θύματα όμως είναι όσοι από μας δεν αισθανόμαστε την ανάγκη του Χριστού. Η μοναξιά, το κενό που αφήνει η εκδίωξή Του από τις ψυχές μας σαφώς δεν γεμίζει με υλικές απολαύσεις. Μαρτυρίες γι' αυτό, πάρα πολλές, καθημερινές.

Θύματα, ακόμη, όσοι από μας αισθανόμαστε τον Χριστό ανήμπορο να μας βοηθήσει. Αφήνουμε τις καρδιές μας να ξεχειλίσουν από αγανάκτηση ή ακόμη και ειρωνεία, γιατί τάχα ο Χριστός εξαπάτησε την ανθρωπότητα, την πλημμύρισε από ουτοπίες. Όμως κάποιες ψυχές—οάσεις μπορώ να πω στις ερήμους της αφθονίας, αλλά και της στέρησης— κάνουν ακόμη φάνη την καρδιά τους. Την προσφέρουν κι εφέτος να γεννηθεί ο Χριστός. Δεν αισθάνονται μόνοι, ούτε φόβο. Έχουν ζεστή την καρδιά τους και όχι παγωμένη σαν τη δική μας. Γι' αυτούς ο Χριστός είναι ο Λυτρωτής. Το «*ετέχθη ημίν σήμερα Σωτήρ*» πρέπει όμως να έχει σημασία όχι μόνο για αυτούς αλλά για όλους μας. Ο Χριστός μάς έδειξε τον δρόμο. Σε μας εναπόκειται να τον περπατήσουμε ή να τον αντιπαρέλθουμε.

*Χρόνια Πολλά,
Χρόνια Καλά,
Χρόνια Ευδοχημένα,
Καδές Γιορτές*

Πρωτοπρεσβύτερος
Σης Νικήτας Βελεγράκης,
Δντής Στρατ. Ιερέων ΓΕΣ

Α΄ ΣΣ

Τα Φυλάκια της Ελληνικής Μεθορίου

ΕΦ ΤΣΑΜΑΝΤΑ

Βρίσκεται στη θέση Γούβες, στους πρόποδες του υψώματος Τσοούκα. Κατέχει δημόσια έκταση 3.035 τ.μ. από το 1934. Οι πρώτες εγκαταστάσεις καταστράφηκαν κατά τη διάρκεια της κατοχής και του εμφυλίου πολέμου και μετά την κατεδάφισή τους κτίστηκαν στην ίδια θέση νέες, το 1971. Λειτουργεί ως φυλάκιο περιοδικής επάνδρωσης του Α΄ ΣΣ.



ΕΦ ΛΕΛΟΥΔΑΣ ή 6

Βρίσκεται επί της ελληνοαλβανικής μεθορίου, δίπλα στη μεθοριακή πυραμίδα 41, στους πρόποδες του Μεσοβουνίου Τσαμαντά. Κατέχει δημόσια έκταση 1.200 τ.μ. από το 1924 μέχρι το 1940, οπότε και έπαυσε οριστικά τη λειτουργία του. Στον τομέα του φυλακίου δε σημειώθηκαν συγκρούσεις κατά την ιταλική εισβολή, ενώ η ευρύτερη περιοχή κατελήφθη από σώματα ανταρτών στον εμφύλιο. Μετά την απελευθέρωση λειτούργησαν οι στρατιωτικές εγκαταστάσεις στην Καστανή και το ΕΦ 6 καταργήθηκε.

ΕΦ ΛΙΑ (ΘΕΡΙΝΟ) ΥΨ. 1896 ΜΟΥΡΓΚΑΝΑΣ

Βρίσκεται στην ομώνυμη κοινότητα, στο ύψος της 42 μεθοριακής πυραμίδας. Κατέχει δημόσια έκταση 2.480 τ.μ. από το 1964, οπότε και λειτούργησε ως θερινό φυλάκιο, ενώ σήμερα έχει καταργηθεί.



ΕΦ ΛΙΑ

Βρίσκεται στη θέση Βρύση επί της ελληνοαλβανικής μεθόριου, κοντά στην ομώνυμη κοινότητα. Κατέχει δημόσια έκταση 5.150 τ.μ., που χρησιμοποίησε η Στρατιωτική Υπηρεσία από το 1957 μέχρι το 2001, οπότε και καταργήθηκε.



ΕΦ ΚΑΤΩ ΛΑΒΔΑΝΗΣ

Βρίσκεται κοντά στον ομώνυμο οικισμό, στα όρια των Νομών Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας. Λειτούργησε ως προσωρινό φυλάκιο, με δύναμη του 2ου Λόχου του 628 ΤΠ. Καταργήθηκε το 2002.

ΕΦ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ

Βρίσκεται κοντά στον ομώνυμο οικισμό. Δεν υπάρχουν στοιχεία για τη λειτουργία του φυλακίου, το οποίο καταργήθηκε τον Ιούνιο του 2003.



Για τα ιστορικά στοιχεία των περιοχών που παρουσιάζονται και των γεγονότων που αναφέρονται, βασική βιβλιογραφία αποτελούν οι εκδόσεις του ΓΕΣ/ΔΙΣ για κάθε χρονική περίοδο, τα «Απομνημονεύματα Μακεδονομάχων» και η «Στρατιωτική Ιστορία της Ελλάδος» Εκδόσεις ΤΖΗΡΙΤΑ.

Οι συνέπειες του Β΄ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ως αφορμή για περισυλλογή

Ο Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος ήταν μια στρατιωτική σύρραξη στην οποία, έμμεσα ή άμεσα, συμμετείχε το 74% του πληθυσμού της γης, δηλαδή 1,7 δισεκατομμύρια άνθρωποι, είχε διάρκεια 2.194 ημέρες και γεωγραφικά έλαβε χώρα σε έκταση 22 εκατομμυρίων τετραγωνικών χιλιομέτρων. Οι απώλειες σε έμψυχο υλικό, συμπεριλαμβανομένων των στρατευμένων και των αμάχων, υπήρξαν εκπληκτικές: Η Σοβιετική Ένωση έχασε 22.000.000 ανθρώπους, η Γερμανία 8.000.000, η Ιαπωνία 2.000.000, στα ναζιστικά στρατόπεδα συγκέντρωσης πέθαναν 6.000.000 αιχμάλωτοι, ενώ συνολικά έχασαν τη ζωή τους 55.000.000 άνθρωποι και χιλιάδες αιχμάλωτοι πολέμου εξακολουθούν να αγνοούνται ως σήμερα.

Λόγω των ανήκουστων καταστροφών, 12.000.000 άνθρωποι έμειναν άστεγοι ενώ οι ελλείψεις σε τρόφιμα, φάρμακα και ρουχισμό ήταν πρωτόγνωρες. Για πάρα πολλούς ανθρώπους,

στις νικημένες αλλά και στις νικήτριες χώρες, οι συνέπειες του πολέμου εξακολούθησαν να επηρεάζουν την καθημερινότητά τους για αρκετά χρόνια μετά το τέλος του.

Στη Γερμανία οι βομβαρδισμοί προκάλεσαν τεράστια καταστροφή. Το Μόναχο, η Φραγκφούρτη, το Ανόβερο, το Κάσελ, η Δρέσδη και το Βερολίνο είχαν μεταβληθεί σε ερειπιώνες. Μόνο στο Ράιχσταγκ (Reichstag), στο κτήριο της γερμανικής βουλής, τίποτε δε μαρτυρά τα γεγονότα που σηματοδότησαν το τέλος του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Και όμως εδώ δόθηκε η μάχη που έκρινε την έκβασή του, τη διαίρεση της Ευρώπης και του κόσμου. Τρία μερόνυχτα έδιναν μάχη σώμα με σώμα οι συμμαχικές δυνάμεις με τους άνδρες της Μπούντεσβαρ (Bundeswehr) στους διαδρόμους του κτηρίου. Οι μάχες συνεχίστηκαν μέσα στην πόλη μέχρι το πρωί της 2ας Μαΐου 1945, οπότε ο Στρατηγός Helmut Otto Ludwig ζήτησε να συναντηθεί με τον Στρατάρχη Ζούκοφ και να ζητήσουν την διακοπή των εχθροπραξιών. Κανένας δε γνωρίζει ακριβώς τον αριθμό των απωλειών των αντιπάλων, ούτε των γερμανών πολιτών που σκοτώθηκαν εκείνες τις μέρες μέσα στην πόλη. Υπολογίζεται στις 150.000 περίπου. Ακόμα και σήμερα πολλοί Γερμανοί στην επέτειο της καταστροφής συγκεντρώνονται έξω από το κτήριο της βουλής, με κεντρικό σύνθημα «Ποτέ ξανά».



Ο απολογισμός των εκατομμυρίων νεκρών σε μια Ευρώπη ερειπωμένη και αποδυναμωμένη που διψούσε για ειρήνη και ασφάλεια αποτέλεσε πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη ενός διπολικού κόσμου. Η ναζιστική ιδεολογία μετουσιώθηκε σε αντικομμουνιστική υστερία.

Με τη λήξη του πολέμου εγκαινιάζεται η παρουσία των Αμερικανών στο έδαφος της γηραιάς ηπείρου, και μπαίνουν τα θεμέλια του ψυχροπολεμικού κλίματος. Πολλοί εγκληματίες πολέμου βρίσκουν εργασία στα επιστημονικά εργαστήρια των νικητών συμμάχων, οι οποίοι τους παραχωρούν πολιτικό άσυλο και άνετη ζωή, ενώ σημαντικά υλικά και μεγάλη ποσότητα του οξειδίου του ουρανίου, που βρέθηκαν στον χώρο των εχθροπραξιών στο Βερολίνο, τον Μάιο του 1945, στάλθηκαν στην ΕΣΣΔ για να ενισχύσουν το πυρηνικό της πρόγραμμα. Πολλοί αναρωτιούνται σήμερα κατά πόσο πηθήθηκαν οι δυνάμεις εκείνες που έφεραν στην εξουσία τον Μουσολίνι, τον Χίτλερ και τους Ιάπωνες ομολόγους τους.

Η Ελλάδα έβγαине, ουσιαστικά, από την πολεμική περιπέτεια καταστραμμένη. Οι απώλειες του ελληνικού λαού, ο αριθμός των νεκρών σε μάχες, των εκτελεσμένων και δολοφονημένων, όσων θανατώθηκαν ως όμηροι στα γερμανικά στρατόπεδα και όσων πέθαναν από την πείνα και τις κακουχίες, ανέρχονται περίπου σε 500.000. Τα πάσης φύσεως καμένα κτήρια υπολογίζονται στα 155.000 ενώ οι πυροπαθείς οικογένειες στις 111.000. Να σημειωθεί ότι 1.700 ήταν τα ολοκληρωτικά πυρπολημένα ελληνικά χωριά. Η μείωση της γεωργικής παραγωγής έφτασε το 80% και, αντίστοιχα, του κτηνοτροφικού κεφαλαίου στο 50%. Επήλθε καταστροφή των μεταλλευτικών εγκαταστάσεων και των συγκοινωνιών, όπως επίσης των λιμανιών και της διώρυγας της Κορίνθου και απώλεια κατά 75% της εμπορικής και επιβατηγού ναυτιλίας της χώρας.

Για την Ελλάδα η μετάβαση από τον πόλεμο στην ειρήνη επανέφερε το αίτημα για ικανοποίηση των εθνικών αξιώσεων της χώρας σχετικά με την ενσωμάτωση των εδαφών της Βορείου

Ηπείρου, της Κύπρου και των Δωδεκανήσων, περιοχών προαιώνια ελληνικών.

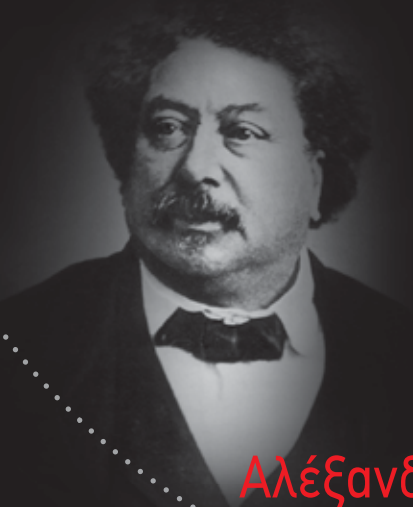
Το διεθνές κλίμα, αφού η χώρα ήταν με το μέρος των νικητών, δημιουργούσε αισιοδοξία για την ικανοποίηση του ελληνικού αιτήματος. Πίσω όμως από την πανηγυρική και συναινετική ατμόσφαιρα των πρώτων ημερών επικρέμονταν εκείνα τα προβλήματα και οι αντιθέσεις που θα οδηγούσαν στην εμφύλια τραγωδία. Από τις ελληνικές προσδοκίες εκπληρώθηκε μόνο αυτή που αφορούσε στην ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων, ενώ οι υπόλοιπες προσέκρουσαν στα συμφέροντα των Μεγάλων Δυνάμεων και στη γεωπολιτική τους στρατηγική.

Οι νικητές επέβαλαν στις ηττημένες, Γερμανία και Ιαπωνία, την απαγόρευση στρατιωτικών εξοπλισμών και κινήσεων και αναρωτιέται κανείς κατά πόσο το μέτρο αυτό βοήθησε αποφασιστικά στην υλοποίηση του γερμανικού και ιαπωνικού «οικονομικού θαύματος».

Αννης (ΜΧ) Ιωάννης Σίφας, Ιστορικός

Οι απώλειες του
ελληνικού λαού,
ο αριθμός των
νεκρών σε μάχες,
των εκτελεσμένων
και δολοφονημένων,
όσων θανατώθηκαν
ως όμηροι
στα γερμανικά
στρατόπεδα και
όσων πέθαναν
από την πείνα και
τις κακουχίες,
ανέρχονται περίπου
σε 500.000.





Μην εκτιμάς το χρήμα ούτε περισσότερο, ούτε λιγότερο απ' ό,τι του αξίζει. Είναι πολύ καλός υπηρέτης, αλλά πολύ κακός κύριος.

Αλέξανδρος Δουμάς

Όλες οι ανθρώπινες πράξεις έχουν ως αίτιο ένα από τα εξής επτά: τύχη, φύση, παρόρμηση, συνήθεια, λογική, πάθος, πόθο.



Αριστοτέλης

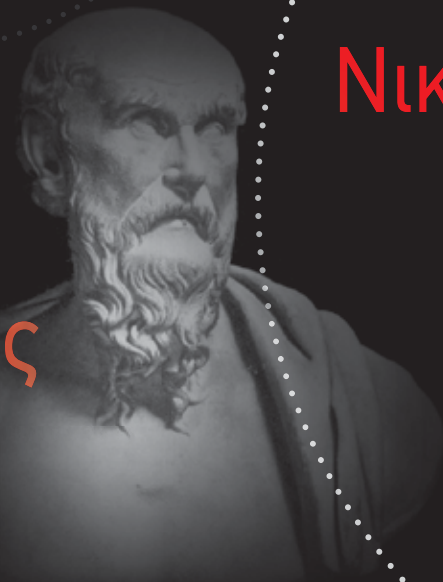
Λέων Τολστόι



Ευτυχία δεν είναι να κάνεις πάντα αυτό που θέλεις, αλλά να θέλεις πάντα αυτό που κάνεις.

Μην αναβάλλετε για αύριο ό,τι μπορείτε να κάνετε σήμερα.

ΗΣΙΟΔΟΣ



Νικολό Μακιαβέλι

Είναι συνηθισμένο ελάττωμα στους ανθρώπους να μην ανησυχούν για την ενδεχόμενη τρικυμία, όταν επικρατεί νηνεμία.