

ΣΤΡΑΤΟΣ & Ενημέρωση



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
Δ3 (ΑΕΝΔΗΣ)

ΤΕΥΧΟΣ 59 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2021



304 ΠΕΒ



• ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ 304 ΠΕΒ • ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ Προλαμβάνοντας την εξάπλωση του SARS-CoV-2 • ΙΣΤΟΡΙΑ & ΠΑΡΑΔΟΣΗ Ο θάνατος του Ιωάννη Μεταξά και ο αντίκτυπός του στο φρόνημα των πολεμιστών του μετώπου • ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων

Το ΔΚΨΥΕΔ είναι εξωνοσοκομειακή δομή παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Παρέχει πληροφόρηση, υποστήριξη και θεραπεία. Θέλει το άτομο όχι παθητικό δέκτη ιατρικών οδηγιών, αλλά με ενεργή κινητοποίηση και συμμετοχή. Επιδιώκει την εκπαίδευση των μελών της στρατιωτικής κοινότητας, ώστε να αναγνωρίζουν και να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες

- Λειτουργία Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης και Παρέμβασης σε Κρίση, σε 24ωρη βάση
- Συμβουλευτική Διοικήσεων για χειρισμό ειδικών περιστατικών και καταστάσεων
- Προγράμματα πρόληψης και διαχείρισης εργασιακού στρες, επιχειρησιακού στρες ειρηνευτικών αποστολών και ανθρωπιστικών επιχειρήσεων
- Εκπαιδευτικές και ενημερωτικές δράσεις για την ευαισθητοποίηση του προσωπικού των ΕΔ
- Ψυχοθεραπεία ατομική και ομαδική, συμβουλευτική ατόμου-ζεύγους-γονέων-οικογένειας
- Ψυχιατρική παρακολούθηση ενηλίκων
- Παρέμβαση σε δυνητικά ψυχικά τραυματικά γεγονότα
- Λειτουργία εξειδικευμένου κέντρου μελέτης και εφαρμογής συστημάτων επιλογής στρατιωτικού προσωπικού
- Έρευνα σε θέματα στρατιωτικής ψυχικής υγείας
- Εξειδικευμένο γραφείο συμβουλευτικής των εξαρτήσεων.

Τα τμήματα

- Πρόληψης
- Θεραπείας-Αποκατάστασης
- Εκπαίδευσης-Έρευνας
- Ψυχικής Υγείας στη διάρκεια Επιχειρήσεων
- Επιλογής-Ανάπτυξης προσωπικού.

Το προσωπικό

Ψυχίατροι, Ψυχολόγοι, Νοσηλευτές, Κοινωνικοί Λειτουργοί κ.ά., και των τριών Κλάδων των ΕΔ.

Οι δικαιούχοι των υπηρεσιών

- Εν ενεργεία και εν αποστρατεία μόνιμο στρατιωτικό προσωπικό των ΕΔ και στρατευμένης θητείας
- Εν ενεργεία πολιτικοί και συνταξιούχοι υπάλληλοι του ΥΕΘΑ, καθώς και ενήλικα μέλη των οικογενειών των ανωτέρω κατηγοριών.

Πρόσβαση

Το ΔΚΨΥΕΔ εδρεύει στο 414 ΣΝ Ειδικών Νοσημάτων, Ταξιάρχου Βέλιου 6, 15236-Παλαιά Πεντέλη, ΣΤΓ 902. Η πρόσβαση με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς πραγματοποιείται με τις λεωφορειακές γραμμές 460 και 461 από τον σταθμό Μετρό Χαλανδρίου και τη γραμμή λεωφορείου 446 από τον σταθμό ΗΣΑΠ Αμαρουσίου.

Ραντεβού-Επικοινωνία
8001145551-2-3
από σταθερό τηλέφωνο
χωρίς χρέωση
2108105068 & 2105574121
με αστική χρέωση

Τώρα έχεις επιλογή...

ΣΤΡΑΤΟΣ

& Ενημέρωση

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ



Εκδότης

Γενικό Επιτελείο Στρατού
Δ3 (Διεύθυνση Ενημέρωσης και Δημοσίων Σχέσεων)

Διευθυντής ΓΕΣ/Δ3

Ταξίαρχος Γεώργιος Μπακόλας

Τμηματάρχης Εκδόσεων

Συνταγματάρχης (ΠΖ-ΕΥ) Χρήστος Χριστόπουλος

Υπεύθυνος Σύνταξης

Αρχιλοχίας (ΠΖ) Ιωάννης Μουρκογιάννης

Επιμέλεια Κειμένων

Μ.Υ. Μαρία Ρέκκα

Επεξεργασία Φωτογραφίας Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση

Μ.Υ. Βασιλική Κιρτζαλίδου
Μ.Υ. Στέλλα Κοντουδάκη

Διεύθυνση Περιοδικού

ΓΕΣ/Δ3 (ΔΕΝΔΗΣ)
Μεσογείων 227-231, ΤΚ 155 61, Χολαργός
Τηλ: 210 6553979 - 3167
Fax: 210 6553979
www.army.gr
e-mail: ekdosis@army.gr

περιεχόμενα

Χαιρετισμός Διοικητή 304 Προκεχωρημένου Εργοστασίου Βάσης	1
Επικαιρότητα	2
Δραστηριότητες	16
Παρουσίαση 304 ΠΕΒ	30
Κοινωνική Προσφορά	38
Μέριμνα Προσωπικού	44
Προληπτική Ιατρική Προλαμβάνοντας την εξάπλωση του SARS-CoV-2 με τις μάσκες και άλλες παρεμβάσεις	48
Ιστορία & Παράδοση Ο θάνατος του Ιωάννη Μεταξά και ο αντίκτυπός του στο φρόνημα των πολεμιστών του μετώπου	50
Ηθικές Αμοιβές	52
Μέτρα Προστασίας κατά του COVID-19	56

304 ΠΕΒ Χαιρετισμός Διοικητή



Αγαπητοί αναγνώστες,
Η επιλογή του Εργοστασίου ως το κύριο θέμα του Περιοδικού συνιστά ιδιαίτερη τιμή, διότι δίνει την ευκαιρία να προβληθούν το έργο και οι δυνατότητές του για τα οποία όλοι όσοι υπηρετούμε εδώ είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι.
Το 304 ΠΕΒ βρίσκεται στην περιοχή Αγίου Γεωργίου-Βελεσίνου του Δήμου Ρήγα Φεραίου, στον νομό Μαγνησίας. Αποστολή του είναι η εργοστασιακή συντήρηση όλων των τύπων των αρμάτων μάχης του Στρατού. Στις εγκαταστάσεις του, στη διάρκεια του μισού αιώνα λειτουργίας του, έχει πραγματοποιηθεί επισκευή, ανακατασκευή, τροποποίηση και εκσυγχρονισμός σε χιλιάδες, κυριολεκτικά, άρματα και σε πολλαπλάσια μικρά και μεγάλα συγκροτήματά τους.
Το άρμα μάχης είναι ένα πολύπλοκο οπλικό σύστημα που ενσωματώνει σύγχρονη τεχνολογία· για τον λόγο αυτό η τεχνική του υποστήριξη είναι ιδιαίτερα απαιτητική και απαιτεί σύγχρονο εξοπλισμό και καλά εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό.
Το στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό του Εργοστασίου διακρίνεται για το υψηλό του ηθικό, την άρτια τεχνική του κατάρτιση, το μεράκι, το πάθος και την εφευρετικότητα και καταφέρνει να ξεπερνά τις δυσχέρειες που προκύπτουν, επιτυγχάνοντας την υψηλή διαθεσιμότητα αρμάτων που έχουν ανάγκη οι Μονάδες ΤΘ, επιβεβαιώνοντας το ρητό του Τεχνικού Σώματος: «θέλειν έστι δύνασθαι».
Το Εργοστάσιο αποτέλεσε μία από τις πρώτες βιομηχανικές μονάδες στην περιοχή, ενισχύοντας την τοπική κοινωνία με τη δημιουργία θέσεων εργασίας και τη συνεργασία του με επιχειρήσεις της περιοχής, αποτελώντας ταυτόχρονα αφορμή για τη λειτουργία σημαντικών ελληνικών εταιρειών της αμυντικής βιομηχανίας. Οι δεσμοί με την τοπική κοινωνία καλλιεργούνται, επίσης, με δράσεις όπως αιμοδοσία, προσφορά τροφίμων, θρησκευτικές εκδηλώσεις, διάθεση μέσων, όταν απαιτείται, κ.λπ.
Όλοι όσοι υπηρετούμε στο 304 ΠΕΒ, στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό, έχουμε απόλυτη συναίσθηση της σπουδαιότητας των αρμάτων μάχης για την ισχύ και την αποτρεπτική ικανότητα του Στρατού μας και προσπαθούμε να εξασφαλίζουμε την άριστη λειτουργική τους κατάσταση και την υψηλή τους διαθεσιμότητα, αξιοποιώντας τον σύγχρονο εξοπλισμό και τους πόρους που, από το υστέρημα των Ελλήνων, εξασφάλισε και μας εμπιστεύτηκε η πατρίδα.

Σχης (ΤΧ) Ιγνάτιος Αθανασέλλης
Διοικητής

1η ΣΤΡΑΤΙΑ «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»

» Εκδηλώσεις για την 108η επέτειο απελευθέρωσης των Ιωαννίνων

» Στις 21 Φεβρουαρίου 2021, ο Διοικητής της 1ης ΣΤΡΑΤΙΑΣ/ΕΥ-ΟΗQ, Αντιστράτηγος Βασίλειος Παπαδόπουλος, συμμετείχε ως εκπρόσωπος του κ. Α/ΓΕΕΘΑ στις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν για την 108η επέτειο απελευθέρωσης των Ιωαννίνων, παρουσία της Α.Ε. της Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Κατερίνας Σακελλαροπούλου. Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων πραγματοποιήθηκαν δοξολογία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Ιωαννίνων του Αγίου Αθανασίου και κατάθεση στεφάνου από την Α.Ε. της Προέδρου της Δημοκρατίας.



» Τελετή κοπής της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας

» Στις 12 Ιανουαρίου 2021, έλαβε χώρα η τελετή κοπής της πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας για το προσωπικό του Στρατηγείου.



Γ' ΣΣ «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»

» Ορκωμοσία Νέων Αξιωματικών

Στις 5 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η ορκωμοσία νέων Αξιωματικών ΣΣΑΣ και επίδοση ξιφών από τον Στρατηγό Διοικητή Γ' ΣΣ/ΝRDC-GR, Αντιστράτηγο Δημήτριο Κούκκο.



» Εγκαίνια του Μουσείου της ΣΣΑΣ

Στις 5 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε τελετή εγκαινίων του Μουσείου της ΣΣΑΣ, παρουσία του Στρατηγού Διοικητή του Γ' ΣΣ/ΝRDC-GR, Αντιστράτηγο Δημήτριο Κούκκο.



Γ' ΣΣ «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»



» Βράβευση καλύτερων Επιτελών

Στις 12 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η βράβευση των καλύτερων Επιτελών των Στρατηγείων των Γ' ΣΣ και NRDC-GR έτους 2020, καθώς και της καλύτερης Μη Μεραρχιακής Μονάδας (MMM) - Ανεξ. Υπομονάδας του Σ. Στρατού.



Δ' ΣΣ «ΘΡΑΚΗ»



» Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Δ' ΣΣ και του Δημοκρίτειου Παν/μίου Θράκης

Στις 15 Ιανουαρίου 2021, υπογράφηκε το Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δ' ΣΣ και του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης από τον Διοικητή του Δ' ΣΣ, Αντιστράτηγο Άγγελο Ιλαρίδη, και τον Πρύτανη του ΔΠΘ καθηγητή Αλέξανδρο Πολυχρονίδη, με στόχο την ανταλλαγή εμπειρίας και μέσων για την επαύξηση της τεχνογνωσίας και την προώθηση αντικειμένων και τομέων κοινού ενδιαφέροντος στο γενικότερο πλαίσιο της αποστολής τους.

ΑΣΔΕΝ «ΑΙΓΕΑΣ»

» ΠΕ/95 ΑΔΤΕ

Στις 20 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η κατάταξη των Ν/Σ Οπλιτών της 2021 Α' ΕΣΣΟ.



» ΠΕ/98 ΑΔΤΕ

Στις 5 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η τελετή Ορκωμοσίας των Ν/Σ οπλιτών της 2021 Α' ΕΣΣΟ.



» ΠΕ/80 ΑΔΤΕ

Στις 31 Δεκεμβρίου 2020 και 1 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη του κ. ΥΦΕΘΑ για ανταλλαγή ευχών.



» ΠΕ/96 ΑΔΤΕ

Στις 7 Φεβρουαρίου 2021, έλαβε χώρα η τελετή Ορκωμοσίας των Ν/Σ οπλιτών της 2021 Α' ΕΣΣΟ.



ΑΣΔΥΣ «ΘΗΣΕΑΣ»

» ΚΕΤΘ

Στις 4 Φεβρουαρίου 2021, ο κ. Α/ΓΕΣ, Αντιστράτηγος Χαράλαμπος Λαλούσης πραγματοποίησε επίσκεψη στο ΚΕΤΘ, στο πλαίσιο ενημέρωσης από τον Διευθυντή τού ΓΕΣ/ΔΙΤ, Υποστράτηγο Δημήτριο Σιγούλακη, τον Διοικητή του ΚΕΤΘ, Ταξίαρχο Ζαχαρία Ζαχαρόπουλο, και τον Διοικητή της ΣΤΘ, Ταξίαρχο Δημήτριο Παππά, σε θέματα αρμοδιότητάς τους, καθώς και αυτοψία χώρων διαβίωσης των ΕΠΟΠ που πρόκειται να καταταχθούν στον Ελληνικό Στρατό.



» 404 ΓΣΝ

Στις 2 Φεβρουαρίου 2021, τελέστηκε Αγιασμός για την έναρξη της λειτουργίας του νεοσύστατου τμήματος Φυσιοθεραπείας του 404 ΓΣΝ.



» ΜΕΡΥΠ

Στις 10 και 11 Ιανουαρίου 2021, ο Στρατηγός Διοικητής της ΑΣΔΥΣ πραγματοποίησε επισκέψεις στην έδρα της Μεραρχίας και σε Μονάδες-Ανεξάρτητες Υπομονάδες των Νομών Καβάλας-Δράμας-Σερρών.



» ΜΕΡΥΠ

» Στις 29 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε από την 872 ΑΚ εκφόρτωση πετρελαιοφόρου πλοίου του ΠΝ με καύσιμα, στον Λιμένα Αλεξανδρούπολης.



» Στις 15 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκαν εργασίες αποχιονισμού σε εγκαταστάσεις της 2ης ΔΑΚΑ και του 785 ΤΕΜ, αντίστοιχα.



» ΔΙΚΕ

Στις 28 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για την Α΄ Εθνοσυνέλευση στην Ν. Επίδαυρο, παρουσία της Α.Ε Προέδρου της Δημοκρατίας, κ. Κατερίνας Σακελλαροπούλου.



» ΚΕΕΔ

Στις 13 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο ΚΕΕΔ από τον κ. Α/ΓΕΣ



» 303 ΠΕΒ

Πιλοτική Αναβάθμιση οχήματος STEYR 680M από το Εργοστάσιο.



Ι ΜΠ «ΣΜΥΡΝΗ»

» 71 Α/Μ ΤΑΞ

Στις 15 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε αποχιονισμός σε εγκαταστάσεις και στρατόπεδα της Ταξιαρχίας από μηχανήματα του 71 Α/Μ ΛΜΧ.



» 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

Στις 16 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη του Αμερικανού Ταξίαρχου Clair Gill (Υποδιοικητή 1st Airborne Division), στην έδρα της Ταξιαρχίας.



» 13n ΔΕΕ

Στο πλαίσιο συνδρομής ελέγχου των προσφυγικών ροών, πραγματοποιήθηκαν πλεύσεις επιτήρησης των θαλάσσιων συνόρων από πλωτά μέσα και προσωπικό των ΕΤΕΘ, σε συντονισμό με ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.



» 1n ΤΑΞΑΣ

Στις 16 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εθιμοτυπική συνάντηση του Υποδιοικητή της 101st ABN DIV με τον Διοικητή της 1ης ΤΑΞΑΣ στο Α/Δ Στεφανοβικείου.



» 1n ΤΑΞ Κ/Δ-ΑΛ

Στις 3 Φεβρουαρίου 2021, ο κ. ΥΦΕΘΑ επισκέφτηκε το Στρατόπεδο «ΑΝΤΓΟΥ Γ. ΚΑΤΣΑΝΗ», στη Ρεντίνα Θεσσαλονίκης. Τον υποδέχτηκαν οι διοικητές των Ι ΜΠ, 1ης ΤΑΞ Κ/Δ-ΑΛ και ΚΕΑΠ. Ο κ. ΥΦΕΘΑ παρακολούθησε εκπαιδευτικές δραστηριότητες και στη συνέχεια περιηγήθηκε στις εγκαταστάσεις του Στρατοπέδου.



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες Γ' ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΡΑΤΟΥ

» 33 Μ/Κ ΤΑΞ

» Στις 7 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στον Στίβο Μηχανοδήγησης της Ταξιαρχίας.



» Από 11 έως 29 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε Σχολείο οδηγών HUMMER και M901 ITV.



» 34 Μ/Κ ΤΑΞ

» Στις 13 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε βολή υποδιαμετρήματος A/T CARL GUSTAV, στο πεδίο βολής του Στρατοπέδου «Επχου Θωμά Προκοπίδης».



» Στις 19 και 20 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε ημερήσια και νυκτερινή βολή με συσκευή AIM TEST από την 34 ΕΜΑ, στο Πεδίο Βολής του Στρατοπέδου «Επχου Θωμά Προκοπίδης».



» 585 Μ/Π ΤΠ

Στις 18 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση ΤΑΕ, στο 585 Μ/Π ΤΠ.



» 9 ΛΜΧ

Στις 20 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στον ναρκοπόλεμο, στον 9 ΛΜΧ.



» 9 Μ/Π ΤΑΞ

Στις 7 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε Διαγωνιστική Βολή Α΄ Φάσης τυφεκίου G3A3 υπ' αριθμ. «3» και οπλοπολυβόλου ΗΚ-11 υπ' αριθμ. «3» στα ΠΒ «Φλώρινας» και «Δισπηλίου» από τα ΤΕΘ Αμυνταίου και ΤΕΘ Νεστορίου.



» 504 Μ/Π ΤΠ

Στις 10 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στο ΤΧΕ.



» 8 Μ/Π ΤΑΞ

Στις 24 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η Δ΄ Φάση Διαγωνιστικής Βολής Εθνοφυλάκων στο ΠΒ Καλπακίου από το ΤΕΘ Καλπακίου.



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες του Δ' ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΡΑΤΟΥ

Στις 5 Φεβρουαρίου 2021, στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας αναβάθμισης της εκπαίδευσης και βελτίωσης της επιχειρησιακής ετοιμότητας και ικανότητας των Μονάδων του Δ' ΣΣ, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση σε χιονισμένο έδαφος και υπό συνθήκες πολικού ψύχους, καθώς και τακτικές ασκήσεις επιπέδου Μηχανοκίνητης Διμοιρίας, Ουλαμού Μέσων Αρμάτων και Ουλαμού ΠΒ. Πραγματοποιήθηκε επίσης εκτέλεση πορειών από Μονάδες ΠΕ/Δ' ΣΣ.



Στις 22 Φεβρουαρίου 2021, στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας αναβάθμισης της εκπαίδευσης και βελτίωσης της επιχειρησιακής ετοιμότητας και ικανότητας των Μονάδων του Δ' ΣΣ, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στα ΣΠΕΝ ΠΕ/Δ' ΣΣ.



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες της ΑΣΔΕΝ

» 5η ΤΑΞΠΖ

Από 15 έως 19 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε επιχειρησιακή εκπαίδευση υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες των Τμημάτων Χρονικών Ετοιμοτήτων (ΤΧΕ), σε αντικείμενα αμφιβίων επιχειρήσεων και επιβίβασης-αποβίβασης σε Ε/Π.



» ΠΕ/Δ 41 ΣΠ

Από 16 έως 18 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση και δραστηριότητες του προσωπικού σε χιονοσκεπές περιβάλλον.



» 96 ΑΔΤΕ

Στις 7 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε διαγωνιστική βολή Εθνοφυλάκων των ΤΕΘ Χίου και Βροντάδου, στο ΠΒ Κορακάρη.



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες της ΑΣΔΥΣ

» ΜΕΡΥΠ

» Στις 15 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στρατιωτικών σκύλων στο ΚΕΝΟΚ.



» Στις 17 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες στη 2η ΔΑΚΑ.



» ΚΕΕΔ

» Στις 28 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε στο ΚΕΕΔ θαλάσσιο άλμα με τη συμμετοχή του κ. Α/ΓΕΕΘΑ.



» ΣΔΒ

» Στις 3 Μαρτίου 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική βολή τυφεκίου του προσωπικού της Σχολής.



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες της Ι ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ ΠΕΖΙΚΟΥ

» 71η Α/Μ ΤΑΞ

» Από 25 έως 28 Ιανουαρίου 2021, διεξήχθη 4ήμερο βολών από το 596 Α/Μ ΤΠ.

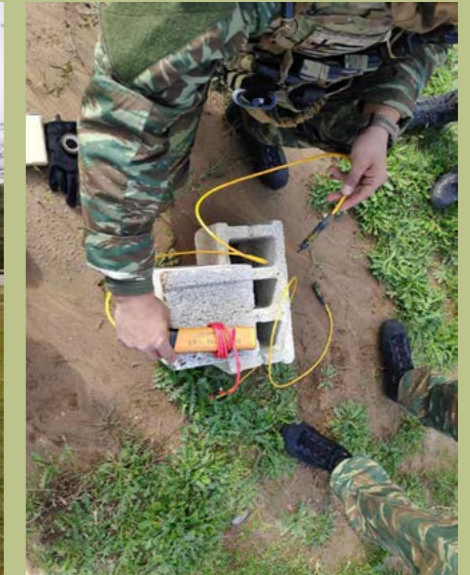


» Στις 15 και 16 Φεβρουαρίου 2021, διεξήχθη ΤΑΜΣ Διμοιρίας από το 601 Α/Μ ΤΠ.



» 1η ΤΑΞΚ/Δ-ΑΛ

Καθόλη τη διάρκεια του Ιανουαρίου 2021, διεξήχθη εκπαίδευση των Μονάδων της Ταξιαρχίας σε βολές ατομικού οπλισμού, καταστροφές, ΧΒΡΠ άμυνα, αντικείμενα καταδρομών, ειδικότητας, τοπογραφία και χρήση νεοεισερχόμενων υλικών.



» 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

» Στις 27 Ιανουαρίου 2021, διεξήχθη συνεκπαίδευση με Ε/Π-εκτέλεση καταρρίχησης (RAREL), από προσωπικό του 505 ΤΠΖΝ.





» 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

» Στις 16 Φεβρουαρίου 2021, διεξήχθη εκπαίδευση σε χιονοσκεπείς περιοχές με αντικείμενο «Κινήσεις Περιπόλου – Ασκήσεις Άμεσης Αντίδρασης, από το 521 ΤΠΖΝ.



» 13η ΔΕΕ

Από 18 έως 22 Φεβρουαρίου 2021, διεξήχθη εκπαίδευση Υποβρύχιων Καταστροφών (Υ/Κ).



» 1η ΤΑΞΑΣ

Από 13 έως 14 Ιανουαρίου 2021, διεξήχθη η άσκηση "EDDIE'S ODYSSEY" στο ΠΒ Καράβια, με τη συμμετοχή αεροπορικών μέσων της Ταξιαρχίας και της TF 1-101 AVN "EXPECT NO MERCY".



304 ΠΕΒ



Αεροφωτογραφία Στρατοπέδου



Οικισμός «ΡΗΓΑΣ ΦΕΡΑΙΟΣ»

Ιστορικά Στοιχεία

Με τη Φ.049/ 732381/19 Ιαν 68/ΓΕΣ/4° ΕΓ αποφασίστηκε η ανέγερση του Εργοστασίου.

Η θεμελίωσή του πραγματοποιήθηκε στις 2 Οκτωβρίου 1972 στο Στρατόπεδο «Τχη (ΠΖ) Παπαϊωάννου Ιωάννη», το οποίο έχει συνολική έκταση 2.184 στρέμματα.

Στο διάστημα 1972/74 πραγματοποιήθηκε η κατασκευή των κύριων κτηριακών εγκαταστάσεων, η εγκατάσταση του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού και η πρόσληψη και εκπαίδευση του πολιτικού προσωπικού.

Το 1974 ανακατασκευάστηκε το πρώτο άρμα Μ47.

Το 1977 αναγέρθηκε ο οικισμός «ΡΗΓΑΣ

ΦΕΡΑΙΟΣ», δυναμικότητας 100 οικιών, οι οποίες προορίζονται για τη στέγαση του εργατοϋπαλληλικού προσωπικού του Εργοστασίου. Σήμερα στον οικισμό στεγάζεται και στρατιωτικό προσωπικό του Εργοστασίου αλλά και άλλων Μονάδων της περιοχής.

Το 1978 ξεκίνησε ο εκσυγχρονισμός των αρμάτων Μ48 σε Μ48Α3/Α5, η λειτουργία της στοάς βλητικών δοκιμών και του στίβου δοκιμών.

Το 1979 λειτούργησε το Συνεργείο Ερπυστριών-Τροχών, το 1988 το Συνεργείο Μικρών Συγκροτημάτων και το 1991 το Συνεργείο Οπτικών και Συστημάτων Ελέγχου Πυρός.

Το 1993 πραγματοποιήθηκε στο Εργο-

στάσιο ο εκσυγχρονισμός των αρμάτων Μ48Α5 σε Μ48Α5 ΜΟΛΦ με την τοποθέτηση σύγχρονου συστήματος σταθεροποίησης και ελέγχου πυρός.

Το 2001 ξεκίνησε η λειτουργία των σύγχρονων δοκιμαστηρίων κινητήρων και κιβωτίων ταχυτήτων ενώ το 2002 ολοκληρώθηκε η κατασκευή του Συνεργείου της ρευστομηχανικής κλίνης όπου πραγματοποιείται ο αποβουλκανισμός των μεταλλικών μερών των ερπυστριών, προκειμένου να επαναχρησιμοποιηθούν.

Το 2012 ολοκληρώθηκε από το Εργοστάσιο η εκτεταμένη συντήρηση μέρους των αρμάτων ΛΕ02Α4 που παρέλαβε ο ΕΣ από τη Γερμανία.



Πάνω έλεγχος οπτικών ΛΕ02ΗΕΛ και δεξιά δοκιμές σε ΛΕ02ΗΕΛ

Αποστολή

Αποστολή του Εργοστασίου είναι η συντήρηση 4ου και 5ου κλιμακίου του συνόλου του αρματικού δυναμικού (άρματα μάχης-περισυλλογής-γεφυροφόρα). Επίσης πραγματοποιούνται εργασίες ανακατασκευής, δασκευής, εκσυγχρονισμού και αναβάθμισης.

Εκτός από τη συντήρηση των αρμάτων μάχης, αποστολή του Εργοστασίου είναι:

- ❖ Η κατασκευή διαφόρων ειδών ανταλλακτικών και η διακρίβωση συσκευών-οργάνων ελέγχου
- ❖ Η ανακατασκευή ερπυστριών και τροχών για όλα τα ερπυστριοφόρα του Στρατού (άρματα μάχης, Α/Κ πυρ/λα, ΤΟΜΠ)
- ❖ Η εκπομπή κινητών ομάδων επισκευών για την παροχή επί τόπου τεχνικής βοήθειας όταν απαιτείται
- ❖ Η εκπαίδευση του τεχνικού προσωπικού.

Εκπαίδευση

Στο Εργοστάσιο πραγματοποιείται:

- ❖ Στρατιωτική εκπαίδευση Γ΄ κύκλου, σύμφωνα με τις ΓΟΕ/ΓΕΣ, στο σύνολο του μόνιμου στρατιωτικού προσωπικού και των οπλιτών θητείας
 - ❖ Τεχνική εκπαίδευση ειδικότητας, σύμφωνα με τον ετήσιο προγραμματισμό του ΓΕΣ, στο μόνιμο στρατιωτικό προσωπικό με ειδικότητες που σχετίζονται με τη συντήρηση των αρμάτων μάχης, όπως τεχνίτης και ηλεκτρολόγος ερπυστριοφόρων, ηλεκτρονικός συστημάτων ελέγχου πυρός, τεχνίτης πύργου ερπυστριοφόρων
 - ❖ Εξειδικευμένη εκπαίδευση τεχνιτών αρμάτων, σε συγκεκριμένα αντικείμενα ειδικότητας, προκειμένου να ικανοποιηθούν έκτακτες ανάγκες των Σχηματισμών.
- Επίσης, στο πλαίσιο του προγράμματος μαθητείας επαγγελ-





Επισκευή πύργου LE02HEL



Επισκευή κινητήρα πάνω LE02HEL και κάτω M48

Δοκιμή γεννήτριας πάνω LE02HEL και κάτω ΑΥΠ LE02HEL



Αφαίρεση πύργου



ΠΡΟΣΟΧΗ

50



Πάνω και δεξιά επισκευή οπτικών



ματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, εκπαιδεύει μαθητές από Επαγγελματικές Σχολές (ΕΠΑΣ) του ΟΑΕΔ και Επαγγελματικά Λύκεια (ΕΠΑΛ).

Το πολιτικό προσωπικό παρακολουθεί σεμινάρια εξειδίκευσης και επιμόρφωσης, με αποτέλεσμα το Εργοστάσιο να διαθέτει κατάλληλα καταρτισμένο και ενημερωμένο προσωπικό για τις τεχνολογικές εξελίξεις στον τομέα του.

Δραστηριότητες

Στο Εργοστάσιο προωθούνται άρματα μάχης και τα μεγάλα-μικρά συγκροτήματά τους είτε στο πλαίσιο των σχετικών ετήσιων προγραμμάτων ανακατασκευής είτε λόγω αδυναμίας επισκευής τους από τα τεχνικά κλιμάκια στο επίπεδο του Σχηματισμού.

Το άρμα μάχης που εισέρχεται για ανακατασκευή αποσυναρμολογείται πλήρως και το σκάφος, ο πύργος, το συγκρότημα ισχύος, τα ηλεκτρονικο-οπτικά του όργανα και τα εξαρτήματα του συστήματος ελέγχου πυρός προωθούνται στα αντίστοιχα συνεργεία.

Εκεί ελέγχεται η λειτουργική τους κατάσταση με τη χρήση ειδικών συσκευών ελέγχου και δοκιμασθρίων, πραγματοποιείται εκτεταμένη επισκευή με τη μέθοδο IROAN (Inspect and Repair Only As Needed), επαναφέρονται στη προβλεπόμενη, από τα τεχνικά τους εγχειρί-

δια, λειτουργική κατάσταση, επανελέγχονται και συναρμολογούνται στο άρμα.

Το ανακατασκευασμένο άρμα ελέγχεται σε ειδικές πίστες δοκιμών και παραδίδεται στη Μονάδα του απόλυτα ασφαλές και λειτουργικό.

Με τη διαδικασία που εφαρμόζεται, εξασφαλίζεται η ποιότητα των εργασιών και η άριστη κατάσταση του ανακατασκευασμένου άρματος, επιτυγχάνοντας την επέκταση του προσδόκιμου χρόνου χρήσης, κάτι που αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι διατηρούνται σε χρήση και παραμένουν αξιόπιστα άρματα μεγάλης «ηλικίας», όπως τα M48A5 και τα LEO1.

Το άρμα μάχης είναι ένα πολύπλοκο οπλικό σύστημα και για τη συντήρησή του απαιτείται προσωπικό πολλών ειδικοτήτων με άριστη τεχνική κατάρτιση και εμπειρία. Επίσης απαιτείται ο τεχνίτης να διαθέτει εκτός από τεχνική δεξιότητα και φυσική αντοχή και θέληση, καθώς πολλά από τα εξαρτήματα έχουν μεγάλο βάρος, απαιτούνται δύσκολες εργασίες σε περιβάλλον εργασίας επιβαρυνμένο από θόρυβο, υψηλές και χαμηλές θερμοκρασίες και απαιτείται πολύωρη παραμονή του τεχνίτη σε χώρο με περιορισμένη ελευθερία κινήσεων, όπως ο πύργος ή το σκάφος του άρματος.

Το προσωπικό του 304 ΠΕΒ, με επαγγελματισμό και ευσυνειδησία, ανταπεξέρχεται στις δυσκολίες αυτές, εφαρμόζοντας το ρητό του εμβλήματος του Εργοστασίου που είναι η ομηρική ρήση: «σιδήρειόν νύ τοι ἦτορ» (καρδιά από σίδηρο κλείνεις στα στήθη σου).

Ο συνδυασμός του κατάλληλου σύγχρονου εξοπλισμού και εξειδικευμένου προσωπικού επιτρέπει τη συνεχή αναβάθμιση των επισκευαστικών δυνατοτήτων του Εργοστασίου και την επιτυχή εφαρμογή καινοτομιών τόσο για να ξεπερνιούνται τα αναφυόμενα τεχνικά προβλήματα όσο και για να ικανοποιούνται με αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο οι επιχειρησιακές ανάγκες. Επιτεύγματα του 304 ΠΕΒ, στο τομέα αυτό αποτελούν:

➤ Η τοποθέτηση σωλήνα πυροβόλου 105 χιλ. σε άρμα LEO2, προκειμένου να πραγματοποιείται η ρεαλιστική εκπαίδευση των πληρωμάτων στη βολή με τη χρήση φθηνότερων πυρομαχικών.

➤ Η αναβάθμιση σε κλάση 70 των γεφυρών των Γ/Φ αρμάτων, ώστε να είναι κατάλληλες και για τα βαρύτερα άρματα LEO2.

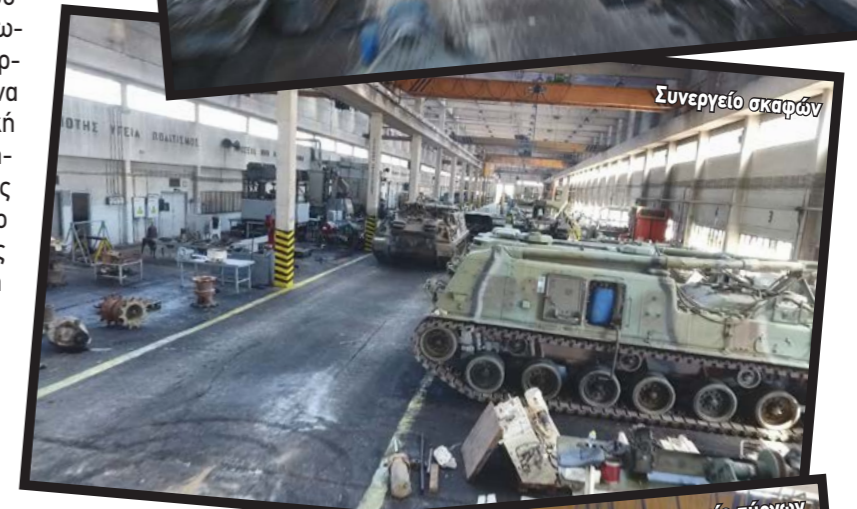
➤ Η τροποποίηση άρματος LEO1 σε πυροσβεστικό, ώστε να είναι δυνατή η πυρόσβεση στις δύσβατες περιοχές των πεδίων βολής αρμάτων.

➤ Η κατασκευή μεγάλου αριθμού εξαρτημάτων και ανταλλακτικών, που για λόγους διαβάθμισης δεν μπορούν να αναφερθούν λεπτομερώς.

Εκτός από την επισκευή των αρμάτων, πολύ σημαντική και με μεγάλο οικονομικό όφελος δραστηριότητα αποτελεί η ανακατασκευή ερπυστριών και τροχών (εδάφους και υποστήριξης) για όλα τα ερπυσριοφόρα του ΕΣ.



Συνεργείο κινητήρων



Συνεργείο σκαφών



Συνεργείο πύργων



PM κλίβη



Επισκευή σκάφους

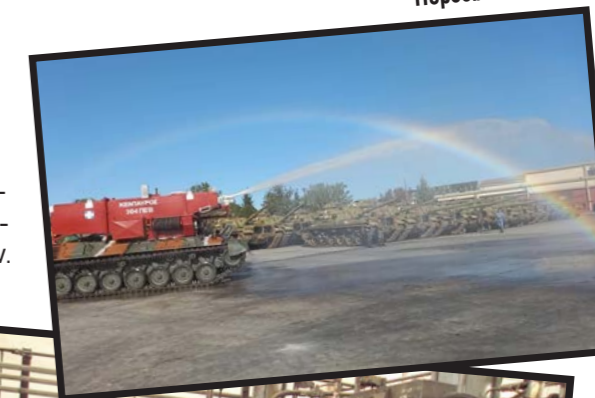


Επισκευή πύργου πάνω M48 και πίσω πυροβόλου M48



Ερπύστριες

Πυροβεστικό άρμα



Βουλκανισμός τροχών

Στο Εργοστάσιο προωθούνται οι φθαρμένες ερπύστριες και τροχοί, αποσυναρμολογούνται, αφαιρείται το ελαστικό, γίνεται διαλογή και στη συνέχεια επαναβουλκανισμός των μεταλλικών μερών και συναρμολόγηση των ερπυστριών.

Είναι μία απαιτητική διαδικασία που για να πραγματοποιηθεί χρησιμοποιείται μοναδικός εξοπλισμός, όπως ειδικές πρέσες αποσυναρμολόγησης και βουλκανισμού και η ρευστομηχανική κλίση στην οποία γίνεται ο αποβουλκανισμός των μεταλλικών μερών, χωρίς να εκπέμπονται ρύποι και να επιβαρύνεται το περιβάλλον.

Το 304 ΠΕΒ διαθέτει επίσης:

- ❖ Σύγχρονο Μηχανουργείο για την κάλυψη των αναγκών του αλλά και την κατασκευή εξαρτημάτων, στο πλαίσιο του ετήσιου προγραμματισμού του ΓΕΣ

- ❖ Τμήμα ποιοτικού ελέγχου όπου εξασφαλίζεται η άριστη ποιότητα των πρώτων υλών και ανταλλακτικών που προμηθεύεται το Εργοστάσιο και βέβαια των επισκευασμένων αρμάτων και εξαρτημάτων

- ❖ Διεύθυνση Μελετών για την υποβολή επιστημονικά τεκμηριωμένων προτάσεων τροποποίησης εξαρτημάτων των αρμάτων, συντήρησης και εκσυγχρονισμού των εγκαταστάσεων κ.λπ.

Πρωταρχική μέριμνα όλων των κλιμακίων διοίκησης είναι η ασφάλεια του προσωπικού, το οποίο εργάζεται σε ένα βιομηχανικό περιβάλλον με πολλούς κινδύνους. Το προσωπικό του 304 ΠΕΒ έχει ενστερνιστεί την αναγκαιότητα λήψης των ενδεικνυόμενων μέτρων ασφαλείας, χρησιμοποιεί ΜΑΠ και έτσι δεν έχει συμβεί μείζον εργατικό ατύχημα την τελευταία 2ετία.

Το προσωπικό του Εργοστασίου, πολιτικό και στρατιωτικό έχει τη δυνατότητα στέγασης στον οικισμό «Ρήγας Φεραίος», που βρίσκεται πλησίον του Εργοστασίου, στην πόλη του Βελεστίνου. Σήμερα στεγάζονται εκεί 86 οικογένειες από προσωπικό του Εργοστασίου αλλά και άλλων Μονάδων της περιοχής.

Διεθνείς Συνεργασίες

Το Εργοστάσιο βρίσκεται σε συνεχή συνεργασία με τις κατασκευάστριες εταιρείες των αρμάτων και στο πλαίσιο ισχυουσών συμβάσεων, ξένοι τεχνικοί επισκέπτονται το 304 ΠΕΒ για συνεργασία σε θέματα συντήρησης των αρμάτων.

Κοινωνική Προσφορά

Το Εργοστάσιο διατηρεί στενούς δεσμούς με την τοπική κοινωνία. Και μόνο από το γεγονός ότι κατά την ίδρυσή του προσλήφθηκαν περίπου 2.000 εργατοϋπάλληλοι, γίνεται αντιληπτό ότι το 304 ΠΕΒ αποτέλεσε έναν από τους παράγοντες που συντέλεσαν στην οικονομική πρόοδο της περιοχής.

Το 304 ΠΕΒ συμμετέχει στις κοινωνικές εκδηλώσεις του Δήμου, συνδράμει με την προσφορά τροφίμων τους απόρους και διοργανώνει τακτικά αιμοδοσίες.

Κάθε Σεπτέμβριο, τα τελευταία 20 χρόνια, το Εργοστάσιο έχει την ευλογία να δέχεται την επίσκεψη της κάρας του Οσίου Δαυίδ του Γέροντος, από το ομώνυμο μοναστήρι της Εύβοιας και στη Λειτουργία που πραγματοποιείται συμμετέχει πλήθος κόσμου.

Λοιπά Θέματα

Το 304 ΠΕΒ αναζητά συνεχώς τρόπους για τη βέλτιστη συντήρηση των αρμάτων και για τον σκοπό αυτό συνεργάζεται με ελληνικές αμυντικές βιομηχανίες.

Στο πλαίσιο της εξωστρέφειας, συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, φοιτητές του οποίου μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον εξοπλισμό του Εργοστασίου για την εκπόνηση των εργασιών τους.

Είναι βέβαιο ότι το 304 ΠΕΒ, στηριζόμενο στην τεχνική κατάρτιση, το υψηλό ηθικό και την ευσυνειδησία του πολιτικού και στρατιωτικού του προσωπικού και αξιοποιώντας τον σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό που διαθέτει, θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο Ουλαμό Συντήρησης των Επιλαρχιών του Στρατού μας, διατηρώντας τα άρματα μάχης λειτουργικά, αξιόπιστα και ετοιμοπόλεμα.



ΑΣΔΕΝ

» 98 ΑΔΤΕ

Συνδρομή προσωπικού στη διανομή συσσιτίου στο ΚΥΤ Μαυροβουνίου.



» 5η ΤΑΞΠΖ

Στις 10 Φεβρουαρίου 2021, διατέθηκε στον ΕΟΔΥ σκηνικό υλικό για τη διενέργεια rapid tests σε πολίτες του Δήμου Ρεθύμνου.



» 80 ΑΔΤΕ

Στις 27 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε τακτική αιμοδοσία στη Λέρο.



» 79 ΑΔΤΕ

Στις 1 και 2 Φεβρουαρίου 2021, συνέδραμε με προσωπικό και μέσα για την αποκατάσταση των περιοχών που επλήγησαν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα στη Σάμο, στο πλαίσιο εφαρμογής του Σχεδίου «ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ».



» 88 ΣΔΙ

Πραγματοποιήθηκαν έργα εκχιονισμού της επαρχιακής οδού χ. Κορνού-Υψ. Βίγλας με τη συνδρομή μηχανημάτων 88 ΤΜΧ επί ωφελεία της 8ης ΜΣΕΠ, του Ναυτικού Παρατηρητηρίου και των κτηνοτρόφων της περιοχής.



ΑΣΔΥΣ

» ΔΥΒ

» Στις 4 Φεβρουαρίου 2021, τα νήπια του Β΄ ΒΝΣΑ παρασκεύασαν τα δικά τους αμυγδαλωτά, με αφορμή το δέντρο της Αμυγδαλιάς.



» Στις 5 Φεβρουαρίου 2021, και στο πλαίσιο της εκπαίδευσης για τη στοματική υγιεινή, τα νήπια του Β΄ ΒΝΣΑ κατασκεύασαν στοματική κοιλότητα και οδοντόβουρτσες. Επίσης πραγματοποίησαν αναπαράσταση ενός οδοντιατρείου.



» ΣΕΤΤΗΛ

Στο πλαίσιο των δράσεων κοινωνικής προσφοράς, υλοποιήθηκε σταθμός διενέργειας δειγματοληψίας και πραγματοποιήθηκαν ταχείες διαγνωστικές δοκιμές (rapid-test) έναντι του COVID-19, σε πολίτες που το επιθυμούσαν.



» ΚΕΕΔ

Το Κέντρο πραγματοποίησε εθελοντική αιμοδοσία στις 28 και 29 Ιανουαρίου 2021. Δόθηκαν συνολικά 198 φιάλες.



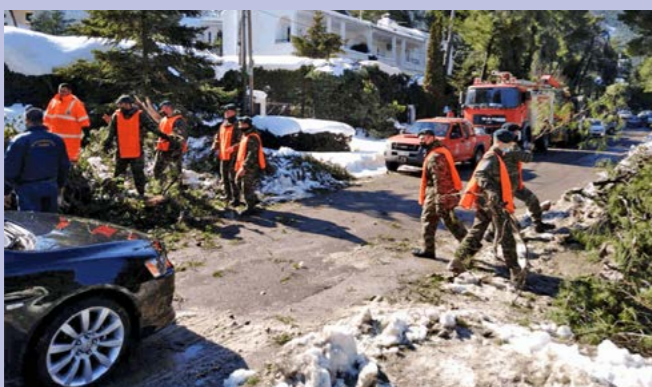
ΙΜΠ

» 1η ΤΑΞΚ/Δ-ΑΛ

» Στις 24 και 25 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη δύο Αξιωματικών του 1ου Λ/ΒΕΚΕΕΔ στα Μειονοτικά Δημοτικά Σχολεία των χωριών Ρούσσα και Μύστακας, όπου έλαβε χώρα δωρεά υγειονομικού υλικού και σχολικών ειδών, στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς.



» Προσωπικό της Ταξιαρχίας διατέθηκε στην Περιφερειακή Ενότητα Αττικής, στο πλαίσιο αντιμετώπισης των συνεπειών της κακοκαιρίας «ΜΗΔΕΙΑ».



» 32 ΤΑΞ ΠΖΝ

» Από 25 Ιανουαρίου έως 4 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε διάνοιξη οδών στο Ν. Πήλιο από τον 32 ΛΜΧ.



» Στις 2 Φεβρουαρίου 2021, διατέθηκαν 2 ομάδες από τα 505 και 521 ΤΠΖΝ, στο πλαίσιο εφαρμογής του Σχεδίου «ΧΕΛΜΟΣ» για τον εντοπισμό αεροσκάφους στα Ζαγοροχώρια Ηπείρου.



» 1η ΤΑΞΑΣ

Καθ' όλη τη διάρκεια του διμήνου Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου 2021, η Ταξιαρχία συνέβαλε στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, εκτελώντας 72 αεροδιακομιδές (265 ώρες πτήσης).



ΓΣΣ

↳ Λειτουργία Σταθμού rapid test για πολίτες στην ΠΕ/8 Μ/Π ΤΑΞ.



↳ Κατασκευή οικήματος Ετοιμότητας και Διοικητικής Μέριμνας στο Στρατόπεδο «Μακεδονομάχου Πρίου». Ολοκληρώθηκε η κατασκευή ενός διώροφου κτηρίου, με επιφάνεια ορόφου 375,00 m², χωρίς υπόγειο. Περιλαμβάνει συνολικά οκτώ διαμερίσματα, εμβαδού 82,55 m², το καθένα. Είναι σε εξέλιξη η διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου και η σύνδεση με τα δίκτυα κοινής ωφελείας.

↳ Βρίσκονται σε εξέλιξη εργασίες σε αίθουσα Εξομοιωτή Βολής Όπλων Πεζικού (ΕΒΟΠ).



↳ Τοποθετήθηκαν νέες κουζίνες, άνευ κόστους για την Υπηρεσία, στα ΕΦ «ΠΛΗΚΑΤΙ» και «ΛΗΜΕΡΙ».



↳ Τοποθετήθηκαν κουφώματα αλουμινίου σε κτήριο Λόχου Οπλιτών και στο Διοικητήριο του 625 Μ/Π ΤΠ, άνευ κόστους για την Υπηρεσία.





Προλαμβάνοντας την εξάπλωση του SARS CoV-2 με τις μάσκες και άλλες παρεμβάσεις

Σχης (ΥΙ) Μάριος Δηλιανός

Μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο

- Με σταγονίδια μέσω του αναπνευστικού (βήχας, βίαιη εκπνοή, φτάρνισμα, ομιλία) κατά την επαφή ανθρώπων σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων. Τα σταγονίδια εισέρχονται στον οργανισμό από το στόμα ή τη μύτη. Αποτελεί τον συχνότερο τρόπο μετάδοσης.
- Με αερογενή μεταφορά σταγονιδίων που παραμένουν στον αέρα, μολύνοντας ανθρώπους σε μεγαλύτερη απόσταση των 2 μέτρων (λιγότερο συχνή μετάδοση).
- Μεταφορά με τα χέρια, κατόπιν επαφής σε μολυσμένες επιφάνειες και στη συνέχεια άγγιγμα του στόματος, μύτης και ματιών.
- Δεν υπάρχουν ενδείξεις μετάδοσης μέσω τροφίμων (νωπών, παγωμένων ή κατεψυγμένων).
- Δεν υπάρχουν ενδείξεις μετάδοσης μέσω πακέτων που έχουν διακινηθεί για ημέρες σε θερμοκρασία περιβάλλοντος.

Χρόνος παραμονής του ιού σε επιφάνειες

- Στον αέρα έως 3 ώρες
- Σε χάλκινα αντικείμενα έως 4 ώρες
- Σε χαρτί - χαρτοκιβώτια έως 24 ώρες
- Σε μεταλλικά αντικείμενα έως 2 με 3 ημέρες
- Σε πλαστικά αντικείμενα έως 3 ημέρες.

Κλινική εικόνα

Το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί από την έκθεση στον ιό μέχρι την έναρξη συμπτωμάτων (χρόνος επώασης) είναι 2 έως 14 ημέρες (95% έως 12 ημέρες), με μέσο διάστημα 5 έως ημέρες.

Τα συμπτώματα της νόσου είναι:

- Συχνότερα: πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια), αιφνίδια έναρξη ανοσμίας ή αγευσίας
- Λιγότερο συχνά: κεφαλαλγία, φρίκια, μυαλγίες, κακουχία, πονόλαιμος
- Σπανιότερα: έμετος, ναυτία, διάρροιες, ρινική συμφόρηση/καταρροή.

Η βαρύτητα της νόσου κατανέμεται ως εξής:

- 80% ήπια και μέτρια νόσος
- 15% σοβαρή νόσος
- 5% κρίσιμη νόσος (διασωλήνωση).

ΟΛΟΙ, ανεξαρτήτου υποκείμενων νοσημάτων, μπορεί να εκδηλώσουν σοβαρή νόσο. Ειδικότερα αυξημένη πιθανότητα εκδήλωσης σοβαρής νόσου παρουσιάζουν:

- Οι ηλικιωμένοι >65 ετών
- Οι παχύσαρκοι (BMI>30)
- Οι πάσχοντες από χρόνια νοσήματα (σακχαρώδη διαβήτη, καρδιοπάθειες, σοβαρό άσθμα, χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια, αρρυθμιστη αρτηριακή υπέρταση, χρόνιες ηπατοπάθειες, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, κακοήθειες, αυτοάνοσα νοσήματα).

Εργαστηριακός έλεγχος

1. Η εξέταση εκλογής για τη διάγνωση της νόσου είναι ο μοριακός έλεγχος (PCR-Real Time) σε υλικό (επίχρισμα) που λαμβάνεται από τον ρινοφάρυγγα ή τον στόματοφάρυγγα και διενεργείται αποκλειστικά από εξειδικευμένα εργαστήρια.
2. Εναλλακτικά μπορεί να διενεργηθεί έλεγχος με ανίχνευση αντιγόνου του ιού (rapid test) σε υλικό (επίχρισμα) που λαμβάνεται από τον ρινοφάρυγγα ή τον στόματοφάρυγγα. Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου είναι το άμεσο αποτέλεσμα σε 10-15 λεπτά και η δυνατότητα εξέτασης του δείγματος σε οποιοδήποτε εργαστήριο. Το μειονέκτημα της μεθόδου είναι ότι παρουσιάζει περισσότερα ψευδώς αρνητικά αποτελέσματα (δηλαδή δεν ανιχνεύει τον ιό σε πάσχοντες) και περισσότερα ψευδώς θετικά (δηλαδή ανιχνεύει τον ιό σε ανθρώπους που δεν νοσούν).

3. Ο έλεγχος αντισωμάτων έναντι του ιού, ο οποίος δεν έχει καμία θέση στη διάγνωση της νόσου, παρά μόνο χρησιμοποιείται για να ελέγξουμε την ανοσία και τη διάρκεια παραμονής των αντισωμάτων σε όσους νόσησαν, καθώς επίσης και την παρουσία αντισωμάτων σε συγκεκριμένους πληθυσμούς για επιδημιολογικούς σκοπούς.

Στην ιχνηλάτηση (αναζήτηση επαφών) ενός επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού, οι επαφές των 2 τελευταίων ημερών πριν την έναρξη των συμπτωμάτων, ταξινομούνται ανάλογα με το επίπεδο έκθεσης σε δύο κατηγορίες:



Στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου)

- Επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση <1,5 μέτρου για χρονικό διάστημα >15 λεπτών, χωρίς τη χρήση μάσκας και από τους δύο
- Άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19, χωρίς μέτρα προφύλαξης
- Παραμονή σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα συσκέψεων, χώρο αναμονής κ.λπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά και χωρίς χρήση μάσκας και από τους δύο
- Παροχή άμεσης φροντίδας σε ασθενή με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Τυχαία επαφή (έκθεση χαμηλού κινδύνου)

- Επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 1,5 μέτρου και για < 15 λεπτά
- Παραμονή σε κλειστό χώρο με ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά
- Παροχή άμεσης φροντίδας σε ασθενή με COVID-19 με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

• Οι επαφές υψηλού κινδύνου απομονώνονται στο σπίτι για 14 ημέρες (καραντίνα) και σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτων συμπτωμάτων ενεργοποιείται το πρωτόκολλο ελέγχου πιθανού κρούσματος.

• Οι επαφές χαμηλού κινδύνου συνεχίζουν την εργασία τους με οδηγίες αυτοπαρακολούθησης της υγείας τους και σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτων συμπτωμάτων ενεργοποιείται το πρωτόκολλο ελέγχου πιθανού κρούσματος.

Για την επιστροφή στην εργασία μετά από νόσηση από COVID-19 δεν απαιτείται η διενέργεια νέου ελέγχου για την πιστοποίηση αρνητικού αποτελέσματος του κρούσματος. Η επιστροφή στην εργασία διενεργείται ως εξής:

- Οι ασυμπτωματικοί ασθενείς μετά τη συμπλήρωση 10 ημερών από την ημέρα του θετικού ελέγχου
- Οι ασθενείς με ήπια νόσο μετά τη συμπλήρωση 10 ημερών και 3 ημέρες με πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς αντιπυρετικά) καθώς και ύφεση των συμπτωμάτων
- Οι ασθενείς με μέτρια-σοβαρή νόσο που χρειάστηκαν νοσηλεία στο νοσοκομείο, μετά τη συμπλήρωση 14-20 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων, κατά περίπτωση.

Μέτρα ατομικής προστασίας

- Τήρηση αποστάσεων 1,5-2 μέτρα κατά τις επαφές μας
- Κάλυψη στόματος και μύτης με μάσκα κατά τις επαφές μας
- Τακτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι-νερό και εναλλακτικά με αλκοολούχο διάλυμα τουλάχιστον 60%
- Αποφυγή συγχρωτισμού σε εξωτερικούς και εσωτερικούς χώρους
- Παραμονή στο σπίτι επί εμφάνισης ύποπτων συμπτωμάτων και επικοινωνία με υγειονομική υπηρεσία
- Συχνός καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών.

Μέτρα Πρόληψης-Αντιμετώπισης

- Τακτικός καθαρισμός και απολύμανση χώρων με διάλυμα χλωρίνης 1:40
- Αυστηρή εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας σε κλειστούς και ανοιχτούς χώρους
- Μείωση του προσωπικού έως 50% στους χώρους εργασίας
- Αύξηση της απομακρυσμένης κατ' οίκον τηλεργασίας
- Εφαρμογή συγχρονισμένης ή ασύγχρονης διαδικτυακής εκπαίδευσης
- Αναστολή εκδηλώσεων ή πραγματοποίησή τους αποκλειστικά με το συμμετοχικό προσωπικό
- Εφαρμογή ανίχνευσης επαφών (ιχνηλάτηση) σε κάθε επιβεβαιωμένο κρούσμα και διαχείρισή τους ανάλογα με το επίπεδο επαφής
- Δημιουργία χώρων απομόνωσης ύποπτων περιστατικών ή και στενών επαφών κρουσμάτων σε χώρους διαμονής πολλών ανθρώπων
- Διενέργεια προληπτικών ελέγχων (τεστ) σε χώρους διαμονής πολλών ανθρώπων
- Εντατικοποίηση προληπτικού εμβολιασμού λοιπών λοιμωδών νοσημάτων
- Δημιουργία σε όλα τα νοσηλευτικά ιδρύματα απομονωμένων χώρων διαχείρισης ύποπτων περιστατικών, καθώς και αντιμετώπισης των επιβεβαιωμένων.

Εμβολιασμός

Ο εμβολιασμός αφορά μόνο σε ενήλικες και όχι σε παιδιά ηλικίας <14 ετών.

Προτεραιότητα στον εμβολιασμό θα έχουν:

- Εργαζόμενοι στον χώρο της Υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό)
- Ασθενείς με υποκείμενα νοσήματα
- Άνθρωποι ηλικίας >65 ετών
- Εργαζόμενοι σε κρίσιμες βιομηχανίες ή υπηρεσίες (Σώματα Ασφαλείας-Ένοπλες Δυνάμεις).

Στόχος του εμβολιασμού είναι η δημιουργία ενός ανοσοποιημένου πληθυσμού (τουλάχιστον 60%), με αποτέλεσμα τη σταδιακή επιστροφή στις καθημερινές ατομικές και κοινωνικές δραστηριότητες.

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
Center for Disease Control and Prevention (CDC)



29 Ιανουαρίου 1941: Ο θάνατος του Ιωάννη Μεταξά και ο αντίκτυπός του στο φρόνημα των πολεμιστών του μετώπου

Το ξημέρωμα της 29ης Ιανουαρίου 1941 έφερε μαζί του το απροσδόκητο νέο που συγκλόνισε όλους τους Έλληνες: Ο Ιωάννης Μεταξάς, Πρωθυπουργός και Υπουργός Στρατιωτικών της Ελλάδας, είχε αφήσει την τελευταία του πνοή στο σπίτι του, στην Κηφισιά, λίγο μετά τις έξι το πρωί, έπειτα από ολιγοήμερη ασθένεια και μια σειρά ιατρικών επιπλοκών.

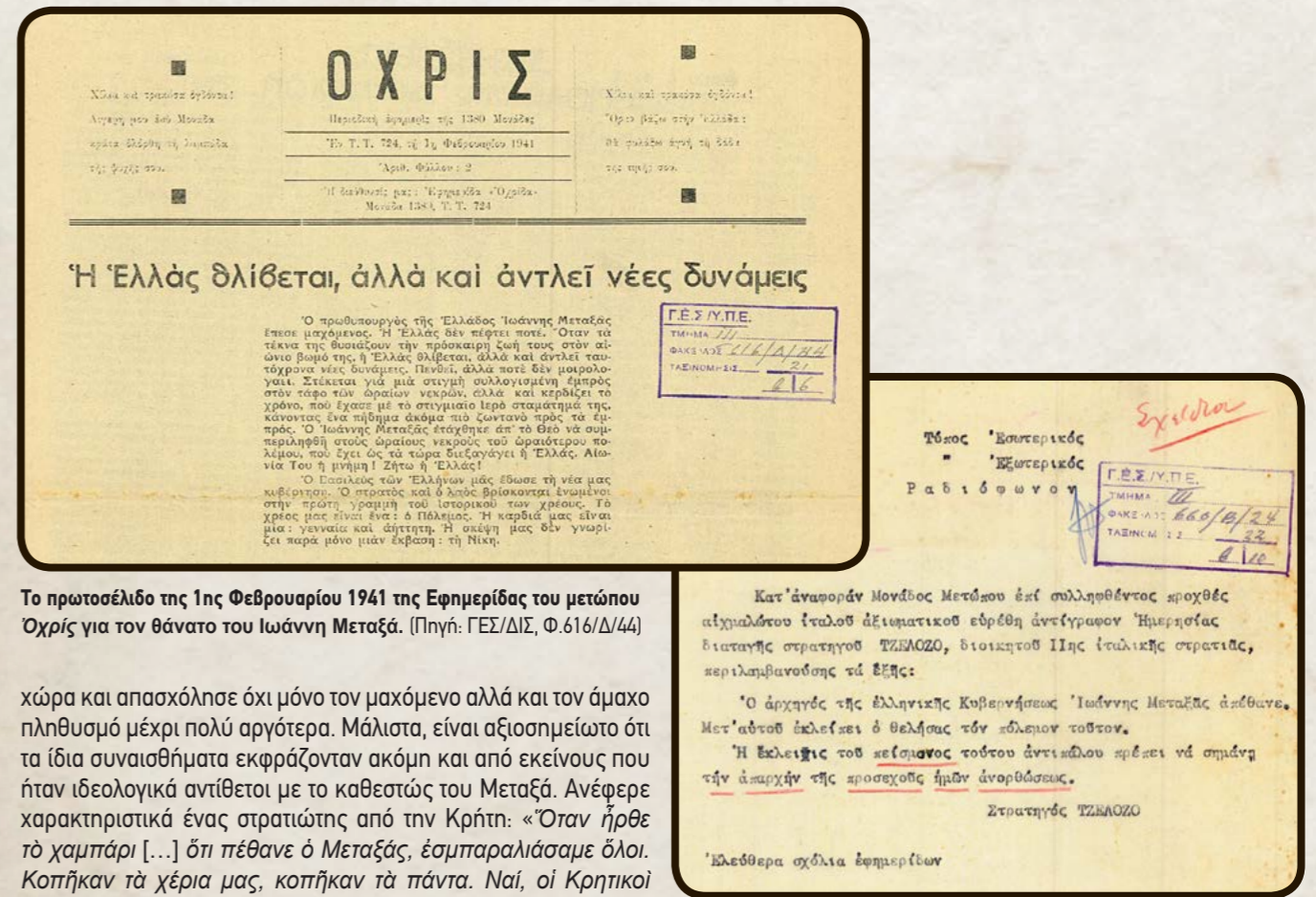
Το νέο διαδόθηκε αμέσως, προκαλώντας θλίψη στο πανελλήνιο, κυρίως όμως στους μαχητές του Ελληνικού Στρατού, οι οποίοι για 94 ημέρες πολεμούσαν εναντίον των Ιταλικών δυνάμεων στο αλβανικό μέτωπο. Οι Ένοπλες Δυνάμεις της χώρας πληροφορήθηκαν επίσημα το απροσδόκητο γεγονός λίγες ώρες αργότερα, μέσω του Διαγγέλματος του Βασιλιά Γεωργίου Β': «Ο Πρωθυπουργός μου Ιωάννης Μεταξάς, εκείνος ο όποιος τῆ ἐπινεύσει μου τὴν ἱστορικὴν αὐγὴν τῆς 28ης Ὀκτωβρίου 1940 ἀντέταξεν εἰς τὸν βάνησον ἐπιδρομῆς τὸ ὑπερήφανον "Ὀχι", ἀπέθανεν. [...] Ἡ ἀπώλεια δι' ὅλους μας εἶναι σκληρὰ, σκληρωτάτη. Ἀλλ' ἡ Ἑλλάς ὅπως τὴν ὤνειροπώλησεν ὁ ἐκλιπών, εἶναι αἰωνία καὶ ἀθάνατος. [...] Ὁ ὑπὲρ βωμῶν καὶ ἐστιῶν ἀγῶν τὸν ὁποῖον ἠρχίσαστε μὲ τὸ μέτωπον ὑψηλὰ καὶ μὲ ἰσχυρὸν τὸ συναίσθημα τῆς ἰερότητός του θὰ συνεχισθῆ καὶ θὰ ἀχθῆ μὲ τὴν βοήθειαν τοῦ Θεοῦ εἰς νικηφόρον πέρασ. Πρέπει νὰ ἀναπληρώσωμεν τὴν σκληρὰν ἀπώλειαν διὰ πολλοπλασιασμοῦ τῶν ἐνεργειῶν, διὰ πλήρους χαλυβδῶσεως τῶν θελήσεων, δι' ἀποφασιστικότητος, τόλμης καὶ πείσματος. Ἐχομεν μαζὶ μας τὸ δίκαιον καὶ θὰ νικήσωμεν [...]».

Για τους πολεμιστές του μετώπου, όπως και για σύνολο του ελληνικού λαού, τη χρονική αυτή συγκυρία, ο Μεταξάς ήταν πράγματι ο εκφραστής του «μεγάλου και παλικαρίσιου ΟΧΙ», και η θλίψη τους για τον θάνατό του ήταν ειλικρινής και έκδηλη σε όλες τις μαρτυρίες που αναφέρονται στην ημέρα εκείνη. Καταγράφεται παραστατικά στις επίσημες εκθέσεις και στα ημερολόγια των μονάδων, όπως σε αυτό του 1ου Συντάγματος Πε-

ζικού: «Τὴν 29ην Ἰανουαρίου ἐγνώσθη διὰ τοῦ ἀσυρμάτου ὁ θάνατος τοῦ Ἀρχηγοῦ τῆς Κυβερνήσεως ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΕΤΑΞΑ. Ἡ εἰδησις μετεδόθη ἀστραπιαίως εἰς ὅλους τοὺς στρατιώτας καὶ κατῆφεια κατέλαβε τοὺς πάντας διὰ τὸν ἀδόκητον θάνατον τοῦ Κυβερνήτου».

Πολύ πιο έντονα, όμως, το κοινό συναίσθημα αποτυπώνεται σε προσωπικές, ανεπίσημες μαρτυρίες αξιωματικών και οπλιτών, στα ατομικά τους ημερολόγια ή στην αλληλογραφία τους με τις οικογένειές τους. «Ἡ εἰδησις τοῦ θανάτου τοῦ Πρωθυπουργοῦ Ἰ. Μεταξά, τὴν 29ην Ἰανουαρίου, μᾶς ἐπροξένησε βαθυτάτην λύπην. Ὁ θάνατός του εἶναι μεγάλη ἀπώλεια διὰ τὴν πατριδα μας κατὰ τὴν παρούσαν στιγμὴν», ἔγραφε στο ημερολόγιό του ο Ταγματάρχης Χριστογιάννης. Τὴν ἴδια «βαθυτάτην λύπην» για τὴν ἀπώλεια του ἀνθρώπου που ἀποκαλοῦσαν «πατέρα» τους ἐξέφραζαν «περιδεεῖς καὶ σκεπτικοί» οἱ στρατιῶτες, κατηγορώντας τὸν «σκληρὸν χάρο» που στέρπησε τὸν «ἀλγισμὸν τὴν κυβερνήτην» ἀπὸ τὸν λαὸ του στις δύσκολες ἐκείνες περιστάσεις. Πλήρεις συναισθημάτων εἶναι ὅλες οἱ περιγραφές που ἀναφέρονται στο βράδυ τῆς 29ης Ἰανουαρίου στο μέτωπο: «τὸ βράδυ ἢ ταχύτερος φήμη μᾶς ἔφερε τὸ κακὸ μαντάτο [...] Ἀμέσως, αἱ συζητήσεις, αἱ σκέψεις, τὰ συμπεράσματα, αἱ εἰκασίαι, αἱ ἐλπίδες καὶ κάθε λογῆς αἴσθημα καὶ συναίσθημα, ἤρχισαν νὰ διατρέχουν τὰ χεῖλη, τὸν νοῦν, τὴν καρδίαν ἴσως καὶ τὸ σῶμα τῶν Πολεμιστῶν...», ἀναπολοῦσε ὁ Λοχαγὸς Βουδικλάρης. «Τὸ βράδυ ἐν συγκεντρώσει ὑπὸ τὸ φῶς κηρίων ἐδίδαξα τὴν θλιβεράν εἰδησιν σὸ Τάγμα. Τα μάτια μου ἐβούρκωναν», ἔγραφε στο ημερολόγιό του ὁ στρατιώτης, τότε, Δικαίος Βαγιακάκος, ἐνῶ ἕνας ἄλλος συνάδελφός του, τὴν ἴδια ὥρα ἀνέφερε σε ἐπιστολή του: «τὰ δάκρυά μας αὐτὴν τὴν στιγμὴ ποὺ σὰς γράφω δὲν σταματοῦν...».

Ἡ οὐδὴν για τὸν θάνατο τοῦ Κυβερνήτη ἦταν τὸ κυρίαρχο θέμα τῆς αλληλογραφίας που διακινήθηκε τὶς ἡμέρες ἐκείνες σε ὅλη τὴ



Το πρωτοσέλιδο της 1ης Φεβρουαρίου 1941 της Εφημερίδας του μετώπου Οχρίς για τον θάνατο του Ιωάννη Μεταξά. (Πηγή: ΓΕΣ/ΔΙΣ, Φ.616/Δ/44)

χώρα και απασχόλησε όχι μόνο τον μαχόμενο αλλά και τον άμαχο πληθυσμό μέχρι πολύ αργότερα. Μάλιστα, είναι αξιοσημείωτο ότι τα ίδια συναισθήματα εκφράζονταν ακόμη και από εκείνους που ήταν ιδεολογικά αντίθετοι με το καθεστώς του Μεταξά. Ανέφερε χαρακτηριστικά ένας στρατιώτης από την Κρήτη: «Όταν ήρθε τὸ χαμπάρι [...] ὅτι πέθανε ὁ Μεταξάς, ἐσπαρραλιάσαμε ὅλοι. Κοπήκαν τὰ χέρια μας, κοπήκαν τὰ πάντα. Ναι, οἱ Κρητικοὶ εἴμασταν πάντα ἐναντίον τοῦ Μεταξά. Ὅλοι, ὅλοι. Ἀλλὰ δὲν ἔχει σημασία. Τότε εἴμασταν ὅλοι ἕνας κορμός, δηλαδή ὅλος ὁ στρατὸς εἴμαστε ἕνας [...] τῶρα πεθαίνει στὴν κρισιμότερη στιγμὴ ὁ ἀρχηγός μας, τῶρα τί θὰ γίνεῖ;».

Τὴν πρόσκαιρη αὐτὴ σύγχυση και τὸν προβληματισμὸ τῶν Ἑλλήνων μαχητῶν ἐσπυσε νὰ ἐκμεταλλευτῆ ἡ ἰταλικὴ προπαγάνδα προκειμένου νὰ κάμψει τὸ θηκὸ τους και παράλληλα νὰ ἀναστρέψει τὸ κλίμα πτοπάθειας που εἶχε κατακλύσει τους κόλπους τῶν ἰταλικῶν στρατευμάτων μετὰ τις συνεχεῖς ἐλληνικὲς νίκες στο αλβανικὸ μέτωπο. Ταυτόχρονα, τὴν ἐπομένη τὸν θανάτου τοῦ Ἑλλῆνα Πρωθυπουργοῦ, τὰ ἰταλικά στρατεύματα ἐξαπέλυσαν μεγάλη ἐπίθεση σε ὅλους τους τομείς ἐνῶ, μέσω προκηρύξεων και μεγαφῶνων, προκαλοῦσαν τους Ἑλλῆνες στρατιώτες νὰ παραιτηθοῦν ἀπὸ τὸν ἀγῶνα τους.

Τὸ φρόνημα τῶν Ἑλλήνων αξιωματικῶν και οπλιτῶν, ὅμως, δὲν κάμφθηκε. Οἱ πολεμιστὲς τοῦ μετώπου ἀκολουθώντας πιστὰ τὴν προτροπὴ τοῦ Γεωργίου Β' καὶ τοῦ Ἀρχιστρατήγου Ἀλ. Παπάγου, συσπειρώθηκαν πρὸς τὸν Βασιλιά και συνέχισαν, «μετὰ τῆς αὐτῆς σιδηρᾶς θελήσεως και μετὰ τῶν αὐτῶν ἀκαμάτων προσπαθειῶν τὸ ἱστορικὸν ἔργον τῆς προασπίσεως τῆς ἐλευθερίας και ἀκεραιότητος τῆς φιλάτης πατρίδος», τὸ ὁποῖο εἶχαν ἀναλάβει. Ὅπως, ἄλλωστε, ἀνέφερε τὸ πολεμικὸ δελτίο τοῦ Γενικοῦ Στρατηγεῖοῦ στὶς 30 Ἰανουαρίου 1941, «ὁ Ἑλληνικὸς Στρατὸς ἤκουσε μὲ πραγματικὴν θλίψιν τὸν ἀδόκητον θάνατον τοῦ Προέδρου τῆς Κυβερνήσεως, ἤρμεος ὁμῶς καὶ ἀπολύτως πεπεισμένος διὰ τὴν ἀναγκαιότητα καὶ τὸ δίκαιον τοῦ διεξαγομένου ὑπὲρ τῶν ὄλων Ἑθνικοῦ ἀγῶνος, βαδίζει ἀκαθέκτως και σταθερῶς εἰς τὴν ὀλοκλήρωσιν τῆς μεγάλης του νίκης. Αἱ ἀπὸ τὸ μέτωπον ληφθεῖσαι τελευταῖαι πληροφορίες εἶναι λίαν εὐχάριστοι δι' ἡμᾶς καὶ ἀπολύτως δυσμενεῖς διὰ τὸν ἔχθρον».

Ἀκριβῶς ἡ ἴδια αἰσιοδοξία και πεποίθηση για τὴν τελικὴ νίκη ἀποτυπώνεται στὶς μαρτυρίες τῶν πολεμιστῶν και συμποικνών-

Κατ'ἀναφορὰν Μονδος Μετώπου ἐπὶ συλληθηέντος προχθὲς αἰχμαλώτου Ἰταλοσ ἀξιωματικὸς εὐρέθῃ ἀνεγγραφον Ἡμερησίας διαταγῆς στρατηγὸσ ΤΖΕΛΑΖΟ, διοικητὸσ 11ης Ἰταλικῆς στρατιάς, περιλαμβανοσσης τᾶ ἑξῆς:

Ὁ ἀρχηγὸς τῆς Ἑλληνικῆς Κυβερνήσεως Ἰωάννης Μεταξᾶς ἀπέθανε. Μετ'αὐτοσ ἐκλείπει ὁ θάλασος τὸν πόλεμον τοῦτον.

Ἡ ἔκλεισις τοῦ κεισμενος τοῦτου ἀντιμῆλου κρᾶσει νὰ σημερὴ τὴν ἀπαρχὴν τῆς προσεχὸς ἡμῶν ἀνορθώσεως.

Στρατηγὸς ΤΖΕΛΑΖΟ

Ἐλεύθερα σελῖα ἐφημερίδων

Ἐγγραφο τοῦ Γραφείου Πληροφοριῶν τοῦ Γενικοῦ Επιτελείου Στρατοῦ σχετικά με μερῆσια διαταγὴ τοῦ διοικητῆ τῆς 2ης Ἰταλικῆς Στρατιάς για τὸν θάνατο τοῦ Ἰωάννη Μεταξά. (Πηγή: ΓΕΣ/ΔΙΣ, Φ.660/Β/24)

ται στο πρωτοσέλιδο μιας ἀπὸ τις ἐφημερίδες που ἐξέδιδαν οἱ μονάδες στο μέτωπο: «Ἡ Ἑλλάς θλίβεται, ἀλλὰ καὶ ἀντλεῖ νέες δυνάμεις». Καὶ εἶναι γεγονός, πως ὁ Ἑλληνικὸς Στρατὸς κατόρθωσε νὰ διατηρήσει τὴν ἰσχύ και τὴν ὑπεροχὴ του, ἀφοῦ τὴν ἴδια αὐτὴ ἡμέρα τοῦ θανάτου τοῦ Μεταξά ἔφερε σε πέρασ τὸ δύσκολο ἐγχείρημα τῆς κατάληψης τῆς κορυφογραμμῆς τῆς Τρεμπεινάς ἐνῶ ἀνάλογες σημαντικὲς ἐπιτυχίες ἐναντι τῶν Ἰταλῶν σημείωσε και κατὰ τις ἐπόμενες ἡμέρες.

Δρ Πηγή Π. Καλογεράκου
Ἱστορικὸς-Ἀρχαιολόγος
Διεύθυνση Ἱστορίας Στρατοῦ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Ἀρχεῖο ΓΕΣ/ΔΙΣ, Φ.601/Δ/1, Φ.610/Α/70, Φ.623/Γ/17, Φ.650/Α/83, Φ.693/Δ/2α, Φ.710/Α/1.
- Βουδικλάρης, Θ.Δ., Ἡμέρες Πολέμου (Σκίτσα ἀπὸ τὴν ἐλληνικὴν ἐποποιίαν τοῦ 1940-1941), Ἀθῆναι 1973, 86.
- Γενικὸ Ἐπιτελεῖο Στρατοῦ/Διεύθυνση Ἱστορίας Στρατοῦ, Μνήμες Πολέμου 1897-1974. Οἱ ἀγῶνες τοῦ Ἑλληνικοῦ Ἐθνους μέσα ἀπὸ προσωπικὲς μαρτυρίες, Ἀθῆναι 2012, 238, 243-244.
- Γενικὸ Ἐπιτελεῖο Στρατοῦ/Διεύθυνση Ἱστορίας Στρατοῦ – Λύκειον τῶν Ἑλληνίδων, «Ἀγαπητὲς Ἑλληνίδες!» Γράμματα ἀπὸ τὸ αλβανικὸ μέτωπο πρὸς τὸ Λύκειον τῶν Ἑλληνίδων, Ἀθῆναι 2019, 110, 146, 215.
- Ἡμερολόγια πολέμου καὶ ἀλληλογραφία 1940-1941, Σύλλογος πρὸς διάδοσιν ὠφελίμων βιβλίων, Ἀθῆναι 1998, 104.
- Χριστογιάννης, Ι.Γ., Το ημερολόγιο ἐνὸς πολεμιστοῦ, Ἀθῆναι 2011, 181.



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

τους παρακάτω **Εθνοφύλακες:**

Ανθλό (ΜΧ) Σπυρίδωνα Σαλούκα, του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ
Λχία (ΕΔ) Ιωάννη Κουτζιαρή, του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ
Λχία (ΠΖ) Γεώργιο Σίντο, του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ
Υδνέα (ΠΖ) Νέστορα Πατιαλιάκα, του ΤΕΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
Στρη (ΠΖ) Πέτρο Ανδριωτάκη, του ΤΕΘ ΛΗΜΝΟΥ

διότι κατά τη Δ΄ Φάση των Δεύτερων Πανελληνίων Σκοπευτικών Αγώνων Εθνοφυλακής, που διεξήχθη την Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2021 στα κατά τόπους Πεδία Βολής, κατέλαβαν: ο Υδνέας (ΠΖ) Νέστορας Πατιαλιάκας την πρώτη θέση με βαθμολογία 10/46, ο Ανθλό (ΜΧ) Σπυρίδων Σαλούκας με τον Λχία (ΕΔ) Ιωάννη Κουτζιαρή τη δεύτερη θέση με ίδια βαθμολογία 10/45 και ο Λχίας (ΠΖ) Γεώργιος Σίντος με τον Στρη (ΠΖ) Πέτρο Ανδριωτάκη την τρίτη θέση με βαθμολογία 10/44, καταδεικνύοντας την άριστη εκπαίδευσή τους, που είναι αποτέλεσμα της ανελλιπούς συμμετοχής τους στην εκπαίδευση των Μονάδων Εθνοφυλακής.

-0-
 ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
 Χαράλαμπος Λαλούσης
 Αντιστράτηγος



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

ΤΟΥΣ

Διοικητές και το στρατιωτικό προσωπικό
των ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ, ΤΕΘ ΛΗΜΝΟΥ
και ΤΕΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

διότι οι Σκοπευτικές Ομάδες Εθνοφυλάκων τους, εκπροσωπώντας τις αντίστοιχες ΜΔ-ΜΣ, κατά τη Δ΄ Φάση των Δεύτερων Πανελληνίων Σκοπευτικών Αγώνων Εθνοφυλακής, που διεξήχθη την Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2021 στα κατά τόπους Πεδία Βολής, κατέλαβαν τις τρεις πρώτες θέσεις αντίστοιχα, καταδεικνύοντας την άριστη εκπαίδευσή τους, η οποία είναι αποτέλεσμα της ανελλιπούς συμμετοχής τους στην εκπαίδευση των Μονάδων Εθνοφυλακής.

-0-
 ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
 Χαράλαμπος Λαλούσης
 Αντιστράτηγος



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

ΤΟΝ

Υπλό Χρήστο Ευθυμιάδη

της δύναμης της ΔΤΧ/ΓΕΣ/ΕΟΔ, διότι κατά τη συμμετοχή του στον Εθνικό Διαγωνισμό Πράσινης Επιχειρηματικότητας (GreenTech Challenge) ως μέλος τριμελούς ομάδας φοιτητών της Σχολής Μηχανολόγων Μηχανικών, κατέλαβε την 1η θέση στην κατηγορία Καινοτόμου Ιδέας (Innovation Idea) ανάμεσα σε πολλές αρχικές δηλώσεις ιδεών, καταθέτοντας και παρουσιάζοντας τον σχεδιασμό ενός ολοκληρωμένου δικτύου συλλογής και ανακύκλωσης αποστράγγων. Η διάκριση αυτή του εξασφάλισε την απευθείας συμμετοχή στην τελική φάση του διαγωνισμού καινοτόμων ιδεών Reload Greece, η οποία διοργανώνεται κάθε χρόνο στο Λονδίνο με τη συμμετοχή ομάδων Ελλήνων φοιτητών από πανεπιστήμια του Εξωτερικού, στο πλαίσιο προώθησης της Ελληνικής επιχειρηματικότητας σε παγκόσμιο επίπεδο.

-0-
 ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
 Χαράλαμπος Λαλούσης
 Αντιστράτηγος



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

Όπλα:

Επχο Ιωαννίδη Πέτρο - Δημήτριο, της δύναμης της 34 ΕΜΑ,
1ο επιτεχόντα, με συνολική βαθμολογία 93,122.
Αχη (ΤΘ) Αραμπατζή Ιωάννη, της δύναμης του ΓΕΣ/ΕΓΑ,
2ο επιτεχόντα, με συνολική βαθμολογία 90,778.
Τχη (ΑΣ) Ριζόπουλο Λάζαρο, της δύναμης του ΓΕΣ/Δ2,
3ο επιτεχόντα, με συνολική βαθμολογία 90,589.

Σώματα:

Τχη (ΥΝ) Παπακωνσταντίνου Νίκη, της δύναμης του 424 ΓΣΝΕ,
1η επιτεχούσα, με συνολική βαθμολογία 93,556.
Τχη (ΤΧ) Κουρή Ζωή, της δύναμης του 2ου ΣΕΣΑΥ,
2ο επιτεχόντα, με συνολική βαθμολογία 93,167.
Τχη (ΕΜ) Μανουσάκη Μαρία, της δύναμης της 884 ΠΑΒΕΤ,
3η επιτεχούσα, με συνολική βαθμολογία 90,911.

διότι με τον ζήλο, τη μεθοδικότητα, τη συστηματική προσπάθεια και το αυξημένο ενδιαφέρον που επέδειξαν, πέτυχαν την κατάταξή τους στις 3 πρώτες θέσεις των επιτεχόντων στον εισιτήριο διαγωνισμό της ΑΔΙΣΠΟ, για φοίτηση με τη 19η ΕΣ (2021-2022).

-0-
 ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
 Χαράλαμπος Λαλούσης
 Αντιστράτηγος



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

τους συντελεστές των τριών καλύτερων αφισών και βίντεο για την προβολή της Εθνοφυλακής, κατά αύξουσα σειρά κατάταξης και αντικείμενο, που προέκυψαν από τους αντίστοιχους διαγωνισμούς, όπως παρακάτω:

Για το διαγωνισμό αφίσας:

*Στρετη (ΠΒ) Αριστεΐδη Ντόκο,
Εθνοφύλακα του ΤΕΘ ΚΟΝΙΤΣΑΣ (1η θέση)
ΕΠΟΠ Λχία (ΠΖ) Γεώργιο Μάνη,
του 625 Μ/Π ΤΠ (2η θέση)
Ανθστή (ΠΖ) Αντώνιο Μαγλαμίτση
του ΤΕΘ ΤΥΧΕΡΟΥ
Στρετη (ΕΠ) Γεώργιο Σιάνο
της 7 Μ/Κ ΤΑΞ (3η θέση).*

Για το διαγωνισμό βίντεο:

*Μ. Λχία (ΕΠ) Χρυσούλα Μακρυβασίλη
Στρετη (ΕΠ) Παναγιώτη Γκαρτζονίκα
για το βίντεο της 31 Μ/Κ ΤΑΞ (1η θέση)
Ανθστή (ΕΜ) Ιωάννη Ντούκα της ΛΑΦ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Υπλό (ΠΖ) Δημήτριο Γκόγκα
Εθνοφύλακα του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ,
για το βίντεο της 8ης Μ/Π ΤΑΞ (2η θέση)
ΕΠΟΠ Επχία (ΠΒ) Ιωάννη Λέτσα
του 147 ΤΕ, για το βίντεο της 96 ΑΔΤΕ (3η θέση),*

διότι σχεδίασαν, επιμελήθηκαν και συνέθεσαν κατά άριστο τρόπο την αφίσα και το οπτικοακουστικό υλικό αντίστοιχα για την προβολή της Εθνοφυλακής, αναδεικνύοντας τη σημασία, τον ρόλο, τη δυναμική και τη διαρκή προσπάθεια αναβάθμισης του θεσμού.

-0-
ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
Χαράλαμπος Λαλούσης
Αντιστράτηγος



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ

ΣΥΓΧΑΙΡΩ

το στρατιωτικό προσωπικό του Παραρτήματος «Α», διότι με τον ζήλο και το αυξημένο ενδιαφέρον που επέδειξε, πρώτευσε στα υποχρεωτικά Σχολεία.

-0-
ΑΡΧΗΓΟΣ ΓΕΣ
Χαράλαμπος Λαλούσης
Αντιστράτηγος

Τα παραπάνω Συγχαρητήρια απονέμονται συγκεκριμένα στους:

•Τχπ (ΔΒ) Βάιο Ευθυμιόπουλο 476 ΤΗΠ, •Τχπ (ΔΒ) Ελευθέριο Καμαριώτη 2/473 ΤΕΠΠ, •Λγό (ΠΖ) Δημήτριο Τσανασίδη 585 Μ/Π ΤΠ (ΕΚΕ), •Λγό (ΤΘ) Νικόλαο Γκόντοβο 31 Μ/Κ ΤΑΞ, •Λγό (ΠΒ) Βασίλειο Δρέλλα 180 ΜΚ/Β «ΧΩΚ», •Λγό (ΥΠ) Παναγιώτη Καρτάλο ΤΥΛΠ/ΔΥΒ, •Λγό (ΥΠ) Αναστάσιο Ρουσιαμάνη 387 ΠΑΠ, •Λγό (ΥΙ) Σάββα Λαμπρίδη 424 ΓΣΝΕ, •Υπλό (ΠΖ) Παναγιώτη Βλάχο ΕΤΑ, •Υπλό (ΠΖ) Κων/νο Φαραντάτο 6 ΕΤΕΘ, •Υπλό (ΤΘ) Χρήστο Γκουτίδη 12 ΜΕ, •Υπλό (ΠΒ) Δημήτριο Σαμαρά 137 Α/Κ ΜΜΠ, •Υπλό (ΠΒ) Ηλία Παπαπάνο 180 ΜΚ/Β «ΧΩΚ», •Υπλό (ΔΒ) Χρήστο Τορτοπίδη 424 ΓΣΝΕ, •Υπλό (ΔΒ) Χρήστο Ντούφα 487 ΤΔΒ, •Υπλό (ΤΧ) Πασχάλη Παρασκευόπουλο 3 ΤΥΠ, •Υπλό (ΕΜ) Ελένη Ιατροπούλου 781 ΤΜΕ, •Υπλό (ΥΠ) Ευαγγελία Καλλιτσουνάκη ΤΥΛΠ/ΔΥΒ, •Υπλό (ΥΚ) Γεώργιο Αυλιώτη Γ ΚΝΟ, •Υπλό (ΥΙ) Ιωάννη Κεραμιδά 424 ΓΣΝΕ/ΕΟΔ, •Ανθλό (ΤΘ) Σπυρίδωνα Λουμπάκη 211 ΕΜΑ, •Ανθλό (ΔΒ) Νικόλαο Κοζαδίνο 3 ΛΔΒ, •Ανθλό (ΕΜ) Βασίλειο Αλεξανδράκη 50 ΤΥΠ, •Ανθλό (Ο) Σπυρίδωνα Κουλούκη 12 ΚΤΣ, •Ανθλό (ΥΙ) Ελένη Λέτσιου 35 ΛΥΓ, •Ανθστή(ΠΖ) Δημήτριο Γιαννόπουλο 618 Μ/Κ ΤΠ, •Ανθστή (ΠΖ) Κων/νο Τσίγκα ΤΕΘ ΒΥΣΣΑΣ, •Ανθστή (ΠΒ) Αναστασία Τώρη ΔΠΒ/ΓΕΣ/ΕΟΔ, •Ανθστή (ΔΒ) Παναγιώτη Νικολακόπουλο ΣΔΒ, •Ανθστή (ΤΑΣ) Ιωάννη Γκουρτσά ΛΥΑΔ/ΚΕΑΣ, •Ανθστή (ΑΣ) Αλεξάνδρα Ράπη 2ο ΣΥΑΣ, •Ανθστή (ΥΠ) Αγλαΐα Βράντζα ΓΕΣ/Γ1, •Ανθστή (ΥΓ) Σταυρούλα Παπαγεωργίου ΑΣΥΕ, •Ανθστή (ΥΓ) Ανθή Κωτίτσα 401 ΓΣΝΑ, •Ανθστή (ΤΧ) Κων/νο Σιδερίδης 307 ΠΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Δημήτριο Μανδέλα 315 ΣΠΤΧ, •Ανθστή (ΤΧ) Αθανάσιος Γλούφτσιος 308 ΠΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Γεράσιμο Γραββάνη 301 ΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Βασίλειο Δημητρόπουλο 301 ΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Αλέξανδρο Μποστάντζόγλου 308 ΠΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Σωτηρία Κολιοπήλιου ΓΕΣ/ΔΤΧ, •Ανθστή (ΤΧ) Ευσταθία Σαρλά 301 ΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Ευάγγελο Μπούρα 1ο ΣΕΣΑΥ/2ος ΛΕ, •Ανθστή (ΤΧ) Κων/νο Κωνσταντίνου 301 ΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Ιωάννη Γαλανόπουλο ΚΕΤΧ, •Ανθστή (ΤΧ) Δημήτριο Νίκα 305 ΣΠΤΧ, •Ανθστή (ΤΧ) Δημήτριο Πρασά 301 ΕΒ, •Ανθστή (ΤΧ) Απόστολο Τσούτσα 315 ΣΠΤΧ, •Ανθστή (ΤΧ) Διονυσία Αγγελάκη ΓΕΕΘΑ/Ε6, •Ανθστή (ΤΧ) Αθανάσιο Γιαννόπουλο ΣΕΤΤΗΛ, •Ανθστή (ΤΧ) Αθανάσιο Πούλιο 1ο ΣΕΣΑΥ/2ος ΛΕ, •Ανθστή (ΤΧ) Νικόλαο Λάττα ΣΕΤΤΗΛ, •Ανθστή (ΕΜ) Άγγελο Μαράτο 21 ΕΥΠ, •Ανθστή (ΕΜ) Λαμπρινή-Ευγενία Σκούλικα 871 ΑΒΕΚ, •Ανθστή (ΕΜ) Αθνή Δούλου 791 ΤΕΦ, •Ανθστή (ΕΜ) Κίμων Αρβανίτη 882 ΤΕΜ, •Ανθστή (ΕΜ) Αντώνιο Στεργίουλα 882 ΤΕΜ, •Ανθστή (ΕΜ) Ιωάννη Γερασιμόπουλο ΚΑΑΥ ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑ, •Ανθστή (ΕΜ) Γεώργιο Δήμο ΣΤΡ ΓΕΕΘΑ, •Ανθστή (ΕΜ) Ευάγγελο Κούτουλα ΚΕΕΜ, •Ανθστή (ΕΜ) Νεκτάριο-Νικόλαο Μηννακάκη ΚΕΕΜ, •Ανθστή (ΕΜ) Χρήστο Ουζούνη 95 ΤΥΠΕΘ, •Μ. Λχία (ΤΘ) Βασίλειο Σερεντέλλο 398 ΕΑΡΜΕΘ, •Μ. Λχία (ΤΘ) Αναστασία Κολιού 25 ΕΜΑ, •Μ. Λχία (ΔΒ) Γεώργιο Τζανίδη 16 ΛΔΒ, •Μ. Λχία (ΤΧ) Αικατερίνη Μασγάνη 79 ΤΥΠΕΘ, •Μ. Λχία (ΤΧ) Ιωάννη Δούκα 2ο ΣΕΣΑΥ, •Μ. Λχία (ΕΜ) Θεόδωρο Τσακάλη 12 ΤΥΠ, •Μ. Λχία (ΕΜ) Αθανασία Αραμπατζή 805 ΛΕΜ ΤΒ.

Μέτρα Προστασίας κατά του COVID-19

Τι κάνει ο Ελληνικός Στρατός
για την προστασία του προσωπικού του



1

Θερμομέτρηση στις πύλες εισόδου των στρατοπέδων



2

Ύπαρξη αντισηπτικού στους χώρους εργασίας



3

Αραίωση προσωπικού στους χώρους εργασίας και απαγόρευση συγκεντρώσεων



4

Αραίωση-Απολύμανση Θαλάμων



5

Πληρότητα οχημάτων στο 50%

Τι πρέπει να κάνω εγώ
για την προστασία μου και για την προστασία των άλλων



1

ΦΕΡΩ τη μάσκα μου



2

ΠΛΕΝΩ συχνά και σχολαστικά τα χέρια μου



3

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ συχνά αντισηπτικό



4

ΤΗΡΩ τις αποστάσεις



5

ΑΠΟΦΕΥΓΩ το συγχρωτισμό